第一图书网, tushu007.com

<<最新妊娠宝典>>

图书基本信息

书名：<<最新妊娠宝典>>

13位ISBN编号：9787543641877

10位ISBN编号：7543641879

出版时间：2007-7

出版时间：青岛出版社

作者：竹内正人

页数：186

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

从怀孕开始到成为妈妈的日子里，本书为你提供全方位的指导，如怀孕和分娩的基础知识、生活方式、常见疑问解答、婴儿用品介绍等，你想了解的信息应有尽有，帮你轻松解决怀孕后可能出现的烦恼。

这是由日本主妇之友出版社独家授权的最新孕产畅销书。

全书共分6个部分，内容包括有怀孕和分娩的基础知识、生活方式、常见疑问解答、婴儿用品介绍等。

该书语言亲切委婉，图文并茂，是准妈妈得力的妊娠宝典。

作者简介

竹内正人先生，产科医生，医学博士，1987年毕业于日本医科大学医学部，曾留学美国，在日本医科大学研究生院修完全部课程。
1994年到2005年夏在草包饰红十字产院工作，任产科部长，在此期间致力于母子保健和围产期医疗工作。
2005年7月退休。
他作为产科医生，在全国推广以关爱母

<<最新妊娠宝典>>

书籍目录

主审先生的寄语PART 1 生命的诞生　你成为妈妈的这一天　生命的开始　腹中宝宝280天的奇妙旅行　第1月　0～3周　第2月　4～7周　第3月　8～11周　第4月　12～15周　第5月　16～19周　第6月　20～23周　第7月　24～27周　第8月　28～31周　第9月　32～35周　第10月　36—39周PART 2 身体的变化和怀孕生活　怀孕1～4个月　身体的变化和生活小提示　选择合适的医院　按时接受健康检查　怀孕5～7个月　身体的变化和生活小提示　外出建议　孕期运动　身心放松　胎教：准妈妈和胎儿的交流　怀孕8～10个月　身体的变化和生活小提示　肚子的“大小”　掌握顺产姿势　熟练掌握呼吸法　分娩之前做好万全准备PART 3 体重控制和分娩准备　怀孕后严格控制体重的有效方法　为什么说怀孕期间控制体重非常重要　孕后各时期的肥胖原因　控制体重源于有规律的生活和饮食　怀孕期间充分摄取必需的营养成分　控制体重的饮食策略　活动身体，消耗热量，为顺产做准备　令人心动的分娩准备　婴儿用品选购指南　预先了解婴儿用品的分类　按项目分类　去哪里购物PART 4 解决麻烦与消除不安　妊娠反应　出血　先兆流产·流产　肚子发紧　传染病　感冒/风疹　水痘/弓形体感染/痄腮/麻疹/口周疱疹/乙型肝炎/丙型肝炎/成人T细胞白血病/p一溶血性链球菌感染/传染性红斑病　性传播疾病　念珠菌性阴道炎/滴虫性阴道炎/衣原体感染　生殖器疱疹/淋病/艾滋病　妊娠高血压综合征　子宫和卵巢的疾病与异常　子宫肌瘤　子宫畸形/子宫颈管息肉/宫颈糜烂　子宫内膜异位症/子宫后屈/宫颈内口松弛症/卵巢黄体囊泡　卵巢囊肿　贫血　便秘和痔疮　先兆早产　怀孕后期常见问题　妊娠糖尿病倌内胎儿发育不良　羊水过多症与羊水过少症/胎膜早破　胎盘的机能与疾病　胎盘支撑着胎儿的生命　前置胎盘/常位胎盘早剥/胎盘机能不全朋台盘粘连/绒毛性疾病　胎位异常　腰痛　常见症状　尿频、尿失禁/静脉瘤/手臂发硬　腿抽筋/耻骨疼痛/妊娠纹　第二次怀孕　双胎妊娠　高龄妊娠　有原发病的孕妇　高血压/乙型肝炎/糖尿病　自主神经失调症/心脏病/肾病/甲状腺疾病/子宫肌瘤/子宫形状异常/卵巢囊肿　孕期用药　不安的心情PART 5 怀孕期间的疑问与解答　初期　中期　后期　临产前PART 6 怀孕期间需预先了解的信息　母乳喂养好处多　按周数做乳房保健操　不泌乳、乳腺炎、乳头咬裂等产后问题　附：准妈妈日历

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com