

<<养眼明目药茶>>

图书基本信息

书名：<<养眼明目药茶>>

13位ISBN编号：9787543642645

10位ISBN编号：7543642646

出版时间：2007-10

出版时间：青岛出版社

作者：葛闻华

页数：77

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养眼明目药茶>>

内容概要

净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉痾；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

具有增强免疫抗病毒、降低血脂防衰老、提神醒脑除疲劳、清心祛火保健康的功效。

本书是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

<<养眼明目药茶>>

书籍目录

导言 关于茶叶 茶叶种类 茶的保健医疗功能 1.提神醒脑 2.清利头目 3.消暑
 解渴 4.减肥降脂 5.下气消食 6.有助于抑制和抵抗病毒菌 药茶与保健 何谓药茶
 药茶的特点 药茶的煎、煮、服法 药茶的制作与贮存 茶具的选用 陶土茶具 瓷器
 茶具 玻璃茶具 搪瓷茶具 饮用药茶的注意事项 如何使用本书养眼明目概述 养眼明目药茶
 北五味子茶 枸杞白菊茶 红绿茶 车前草茶 盐茶 谷精草茶 苦瓜茶 决明
 子茶 桑菊甘草茶 石膏葱白茶 夏枯草茶 枸杞茶 杞菊茶 菊花龙井茶 黄芩茶
 连花茶 杞菊明目茶 决明菊花茶 清肝明目茶 蔓荆茶 飞蚊症茶 三子治眼茶
 野苋菜茶 霜桑叶茶 槟榔降眼压茶 黄花玉米叶茶 决明蚕砂茶 金银菊茶 银
 耳冰糖茶 密蒙花茶 盐菊茶 蒙蒺决明茶 防风荆芥茶 附录 中医名词释义 肝虚
 疏风清热 风热 肝火 湿热内蕴 清肝明目 后记 读者反馈表

<<养眼明目药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>