第一图书网, tushu007.com

<<让孩子吃点苦吧>>

图书基本信息

书名：<<让孩子吃点苦吧>>

13位ISBN编号：9787543643345

10位ISBN编号：7543643340

出版时间：2008-1

出版时间：青岛出版社

作者：张振鹏 编

页数：210

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

孟子说：“ 生于忧患，死于安乐。
”意思是说，艰苦的生活环境能够锻炼一个人的坚强意志，激励他不断地进取；相反，安逸的生活条件则很容易腐蚀一个人，使得他沉湎其中，走向颓废乃至于最后灭亡。
在21世纪的今天，艰苦的生活环境似乎离孩子越来越远了，因为人们的生活水平普遍提高了。
不过，即使这样，对孩子还应该施行一下“ 吃苦教育 ”，孩子只有吃过苦，他才能够体验到什么是真正的生活，这对他一生的成长有益而无害。
早在一百多年前，俄国著名作家屠格涅夫就曾说：“ 你想成为幸福的人吗?但愿你首先学会吃得起苦。
能吃苦的人，一切的不幸都可以忍受，天下没有跳不出去的困境。
”这句话在今天仍是一个真理。
遗憾的是，目前很多中国的父母对吃苦教育的认识程度不够，从而忽略了对孩子吃苦精神的培养。
实际上，对孩子进行吃苦教育已经刻不容缓。
作为父母，应该清醒地认识到，让孩子吃点苦十分重要，也十分必要!“ 再苦也不能苦孩子 ”是一句流行了很长时间的“ 教育名言 ”，但这句话并不是一个普遍的真理，它只适合用于某种特殊的场合。
对今天的绝大多数孩子而言，尤其是那些在城市里长大的孩子，他们大多都是在父母长辈的百般呵护中长大的，根本不知道什么叫苦，所以，还是应该让他们吃点苦的好。
要知道，不让孩子吃苦的教育是不完整的教育，也是不负责任的教育。
尽管很多父母都明白这个道理，但遗憾的是，这些父母并没有把这种教育落实到自己孩子的身上。
很多父母也许还记得，十多年前，在中日青少年夏令营的较量中，中国孩子在吃苦、耐力以及生存能力等许多方面都不及日本的孩子；在十多年后的今天，中国孩子在生活自理、挑战自我和应对挫折等方面，仍旧比不上日本的孩子。
所以，如果您想做明智的父母，想做对孩子的明天负责任的父母，就让孩子吃一点苦吧!不要让孩子生活在您温暖的羽翼下了，让他去经历人生的风雨吧！ 据媒体报道，每年的寒暑假，在我们的邻国韩国都会有上千名学生参加位于浦项的海军陆战队海滨吃苦训练营，以培养他们坚忍不拔的意志、面对挫折时的自信以及团队合作的精神。
对此，很多韩国父母非常支持，他们认为，孩子在今天这个经济富足时代成长，缺乏吃苦和辛勤劳作的观念；让孩子参加吃苦训练营，有助于培养他们吃苦耐劳的精神，还有助于他们养成勤奋学习的好习惯。
在这个训练营，孩子们彻底告别了那个充斥着网络游戏和垃圾食品的熟悉的世界。
因为训练营的纪律非常严格，他们的手机必须上交，吃睡都在海军陆战队的兵营里，早上6：30就起床，晚上10：30才休息。
这里的营员没有名字，只有代号。
代号为227的一位中学生说：“ 父母之所以把我送到这里，是因为我老是打架，玩网络游戏太多。
他们说，在这里训练时，我应该好好培养能吃苦的精神。
” 韩国父母的做法，值得中国的父母学习。
今天的父母千万不要再把孩子当作温室的花朵供养了，因为这是在溺爱孩子。
从某种意义上说，溺爱和娇惯孩子不仅不能帮助他成长，反倒是害了他，正如法国著名教育家卢梭所说的：“ 你知道怎样使你的孩子备受折磨吗?这个方法就是父母的百依百顺。
” 可以看一下周围，很多父母小心翼翼地呵护自己的孩子，结果，把孩子呵护成了胆小拘束、唯唯诺诺、没有主见、行动犹豫、缺乏生活目标的孩子。
有令人遗憾的，当然也有令人欣慰的，因为今天已经有父母对吃苦教育有了一个比较清醒而深刻的认识，并在教育子女的过程中实践着吃苦教育。
某晨报报道，某市8岁的富家子弟在街头卖艺，卖艺的钱都捐给贫困山区的孩子，他的父亲要他以此来体味生存的艰辛。
男孩在街上拉琴，父亲在距离他十多米外的地方默默地关注着他所做的一切。

<<让孩子吃点苦吧>>

在7月的炎热天气里，孩子每天独自背着近10千克重的行头上街，在酷暑下，拉琴变得异常辛苦。
为此，孩子不知哭了多少回。
可是，他的父亲并没有因此而心软，而是任凭他哭闹。
孩子哭完后，只得又继续拉琴。
　按照常人的观念，富家的子弟应该是享受安逸生活的，因为追求安逸舒适的生活是人们的本性，贪图享受也在所难免，何况是富家子弟!但这位父亲却故意为孩子制造困难，这是需要很大的勇气的。
　很多时候，人还是有点惰性的，而忧患的力量会让一个人发挥出巨大的潜能，创造出惊人的成绩。
父母要知道，孩子的危机就在他的身后，他只要一刻不努力，生存就会有万分的危难。
这时，如果再不让他吃点苦，他就很难发挥出惊人的潜力，对人生也很难有深刻的理解，也不会担负起他应该担负的责任，更不会在今天这个竞争日益激烈的社会中找到立足之地。
　有理由相信，每一位父母都希望自己的孩子成人、成才。
但是，要让自己的美好愿望变成现实，父母的思想境界应该是第一位的。
千万不要因为让孩子吃点苦就心疼得不行，要明白，吃苦的磨炼是孩子成长道路上必不可少的营养素。
　作为新时代的父母，应该把眼光放得远一些，孩子不是自己的私有财产，他是国家的未来。
要做明智的父母，就要鼓励孩子选择自己的道路，而且要让他自己走路，激发孩子吃苦耐劳的精神，让孩子从中得到锻炼、受到启发，这才是孩子终生受益不尽的精神财富。
　让孩子吃点苦，他就会具备惊人的毅力，教孩子发挥它，他就一定能够渡过生活中的难关，走出人生中的逆境，成就生命的辉煌。
要知道，一切的成功都源自坚忍的吃苦精神。
　如果您做好了让孩子吃点苦的准备，就请翻开本书吧。
本书将让父母深刻地认识吃苦教育，扎实地掌握吃苦教育的方法。
相信本书所列举的鲜活生动的教育案例一定会让父母为之一振，所提供的实用培养方法一定会让父母耳目一新。

<<让孩子吃点苦吧>>

内容概要

不让孩子吃苦的教育是不完整的，让孩子吃点苦的父母是有智慧的。

让孩子吃点苦，他就会具备惊人的毅力，教孩子发挥它，他就一定能够渡过生活中的难关，走出人生中的逆境，成就生命的辉煌。
要知道，一切的成功都源自坚忍的吃苦精神。

如果您做好了让孩子吃点苦的准备，就请翻开张振鹏主编的《让孩子吃点苦吧》。
《让孩子吃点苦吧》将让父母深刻地认识吃苦教育，扎实地掌握吃苦教育的方法。
相信本书所列举的鲜活生动的教育案例一定会让父母为之一振，所提供的实用培养方法一定会让父母耳目一新。

作者简介

张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。
曾在某著名教育集团做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”等，后专注于家庭教育的研究与写作，倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念。
已出版家庭教育著作多部。
其中《父母一定要为孩子做的50件事》《赢在起点》《挫折教育》《让孩子吃点苦的30个建议》《财商教育》《父亲的第一本教子书》等作品深受广大读者好评。

<<让孩子吃点苦吧>>

书籍目录

第一章 吃点苦吧——孩子成长的必修课
细节1 认识吃苦教育的必要
细节2 要舍得让孩子去吃苦
细节3 有意识地让孩子吃点苦
细节4 要正确认识劳动教育
细节5 培养孩子的劳动能力
细节6 教育孩子正确认识磨难
细节7 在艰苦的环境中锻炼孩子
细节8 不让孩子向困难屈服
第二章 磨练意志——教孩子在逆境中成长
细节9 教孩子把逆境当成机遇
细节10 让孩子换种思维面对逆境
细节11 引导孩子去感恩逆境
细节12 培养孩子的坚韧品格
细节13 教孩子学会自己寻找快乐
细节14 鼓励孩子不放弃追求
细节15 不要让孩子为失败后悔
细节16 引导孩子正确面对失败
细节17 教孩子学会自我超越
细节18 鼓励孩子要积极主动
细节19 不要让孩子为心灵设限
第三章 贫穷激励——再富也不能富孩子
细节20 向成功的穷孩子学习
细节21 在贫困环境中锻炼孩子
细节22 不要让金钱毁了孩子
细节23 教孩子正确地使用金钱
细节24 尽量少给孩子零花钱
细节25 千万不要给孩子留钱财
细节26 让孩子抛弃身份荣耀感
第四章 远离溺爱——把最理智的爱给孩子
细节27 别让自卑影响孩子的人生
细节28 爱孩子，要藏起一半爱
细节29 溺爱是对孩子的一种伤害
细节30 不要心软而去袒护孩子
细节31 对孩子进行合理的惩罚
细节32 让孩子对自己的过失负责
细节33 把真实的世界告诉孩子
第五章 自立自强——培养孩子的独立能力
细节34 要做孩子勇气的后盾
细节35 给孩子传递积极的暗示
细节36 孩子跌到了，自己爬起来
细节37 让孩子明白一切靠自己
细节38 要给孩子长大的机会
细节39 培养孩子适应环境的能力
细节40 尊重孩子的独立意识

细节41 教孩子懂得自己的事自己做
细节42 支持孩子的决定和选择
细节43 教孩子学会保护自己
第六章 战胜挫折——打造孩子的核心竞争力
细节44 给孩子创设受挫的机会
细节45 训练孩子的挫折承受力
细节46 鼓励孩子勇敢面对挫折
细节47 训练孩子的挫折承受力
细节48 培养孩子的坚强毅力
细节49 教孩子学会坚持，再坚持
细节50 教孩子学会缓解压力
细节51 教孩子调节心理的方法
细节52 坚定孩子的人生信念
细节53 培养孩子的乐观心态
第七章 体验成功——给孩子积极正向的强化
细节54 重视培养孩子的自信心
细节55 鼓励孩子树立远大人生目标
细节56 指导孩子实现自己的目标
细节57 培养孩子的宽广胸怀
细节58 教孩子学会控制自己
细节59 鼓励孩子大胆地尝试态
细节60 让孩子拥有健康的身心

章节摘录

版权页：能吃苦是孩子必备的优秀品格，孩子吃苦的经历也被看做是他人生道路上的重要一课。
“吃得苦中苦，方为人上人”是一个真理，但是，却不知道从什么时候起，今天的孩子已经变得特别“金贵娇气”了，养成了懒惰的恶习，好像再也吃不得苦了。
其实，不只是中小学生不能吃苦，就是有“天之骄子”的大学生也害怕吃苦。
据报载，南方某在校研究生成立了一个“清洁工作室”，雇了几个搞清洁的阿姨利用业余时间有偿替大学生们打扫宿舍。
工作室自从开业以来，生意异常红火。
听到这个消息，很多大学生都非常高兴，甚至欢呼雀跃。
出现这些现象和问题，社会、学校和家庭都负有不可推卸的责任。
但最关键的一点还在于，父母在教育孩子的问题上出了偏差。
很多父母既希望孩子将来能成为有用之才，又希望孩子不被“风吹日晒”。
社会、学校和家庭已经为孩子提供了相当完备的学习条件，但遗憾的是，在培养孩子的吃苦精神方面，还做得很不够。
相比之下，日本以及其他一些发达国家普遍重视对孩子进行吃苦教育。
日本：“除了阳光和空气是大自然的赐予外，其他一切都要通过劳动获得。
”这是父母教育孩子的座右铭。
很多中小学生在课余时间外出劳动赚钱，勤工俭学的大学生也非常普遍。
他们通过在饭店做服务生、在商店做售货员、做家庭教师等工作来赚学费。
父母在孩子很小的时候，就给他灌输一种思想：“不能给他人添麻烦。
”全家人一起外出旅行时，孩子不论多么小，都要背上一个小背包。
父母这样解释说：“那是他自己的东西，应该自己来背。
”

媒体关注与评论

你想成为幸福的人吗？
但愿你首先学会吃得起苦。
能吃苦的人，一切的不幸都可以忍受，天下没有跳不出去的困境。
——屠格涅夫要从小把自己锻炼得身强力壮，能吃苦耐劳，不要娇滴滴的，到大自然去远走高攀吧！
——恩里科·费米痛苦能够毁灭人，受苦的人也能把痛苦毁灭。
创造就需苦难，苦难是上帝的礼物。
卓越的人一大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠。
——贝多芬成功的花儿，人们只惊羡它现时的美丽。
当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。
——冰心

编辑推荐

《让孩子吃点苦吧》：在安逸环境下成长的孩子往往过于脆弱；只有不断经受困难和挫折的孩子，才会具备坚强的意志和强大的生存能力。
一切成功都源自强韧的吃苦精神。
让孩子吃点苦，他就会具备惊人的潜力，教孩子发挥它，他就一定能够渡过生活中的各种难关，走出人生逆境，成就生命的辉煌。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com