

<<谁说结婚没有好下场>>

图书基本信息

书名：<<谁说结婚没有好下场>>

13位ISBN编号：9787543645141

10位ISBN编号：7543645149

出版时间：2008-1

出版时间：第1版 (2008年1月1日)

作者：贝多夫妇

页数：199

译者：曲耀群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁说结婚没有好下场>>

内容概要

本书作者贝多福夫妇多年来相濡以沫，深谙男女及家庭和谐之道。

他们联袂奉献，将婚姻与家庭的幸福秘诀和盘托出： 爱情、情欲和单纯的喜欢并不等同，但又相互纠结、融为一体，怎样辨别与平衡呢？

伴随着一生的承诺步入婚姻殿堂，双方如何兑现幸福的愿景？

孩子的诞生让父母喜忧参半，怎样做到与其共同成长，让爱情历久弥新？

磕磕绊绊无从避免，甚至有裂痕出现，如何做到夫妻携手共渡难关？

面临上有老、下有小的窘境，怎样协调安排，让大家和和美美，共享天伦之乐？

婚姻是人们一生当中最为长久和重要的关系，它足以成就事业的基石，又可能造成无法挽回的悔恨

。《谁说结婚没有好下场？

！

》从两性的不同视角，充分剖析极具代表性的案例，表明了对家庭婚姻危机的深刻洞察，并提供了大量实用建议。

<<谁说结婚没有好下场>>

作者简介

贝多福夫妇SteVe and ShaarOn Biddulph，贝多福夫妇热爱公益事业，经历甚丰，曾在16个国家和地区教授两性关系和抚育子女的技巧。

他们著有《男人本色》、《快乐孩子的秘密》、《培养未来好男人》等，销量超过200万册。

他们和一对儿女住在澳大利亚新南韦尔斯北部，家里还养了天竺鼠、海马和一只年纪很大的狗。

本书为贝多福夫妇的经典名著，出版以来，受到多方推崇，它以质朴、真诚、温馨的笔调娓娓道来，帮助世界各地的读者学习到如何维持婚姻关系。

<<谁说结婚没有好下场>>

书籍目录

第1章 关于我们以及读者的二三事 婚姻是一种高明的艺术，要花时间才能学会其中的诀窍。

幸福指南1：认知自己的成功 幸福指南2：“活得有意义”问卷第2章 我们相配吗？

——伴侣之间的联系 你应该要了解三种程度的吸引力：喜欢、爱和情欲。

幸福指南3：这样算不算太早跟对方上床？ 幸福指南4：别忘了自己的朋友第3章 选择伴侣的原因
如果你不能接受自己的伴侣，就代表无法接受自己是个怎样的人！ 幸福指南5：收回你的批评 幸福指南6：如何找到适合你的伴侣第4章 承诺：靠得住的自由 作出承诺并非跳下悬崖，而应像是爬梯子，一次只爬一级。

幸福指南7：决定要不要结婚第5章 我们是怎么样的夫妻？

伴侣之间不同的人格组合如何达成关怀、共同尊重、合作和亲密。

幸福指南8：说出你想要什么 幸福指南9：触摸和按摩 幸福指南10：评估你们的关系第6章 解决问题后，关系更亲密 避免敏感话题只会拉远两人距离，体验困难也能让爱成长。

幸福指南11：跳不完的华尔兹舞步 幸福指南12：再次快乐起来第7章 越争吵越亲密 争吵是必要的，完全没有摩擦的生活也没有乐趣。

幸福指南13：选择心理治疗师 幸福指南14：关键时刻：婚姻危机的紧急处理第8章 孩子出生后
初为人父母者总是充满焦虑，因为你将重回童年时代。

幸福指南15：良好的礼貌胜过言语 幸福指南16：不要让孩子们成为家庭生活的主导第9章 性与爱的联盟 忙着养育孩子的同时，让两人的情感持续增温的秘诀。

幸福指南17：留空间给爱情 幸福指南18：创造和谐的方法 幸福指南19：把伴侣当成陌生人 幸福指南20：充满激情，保持接触的能力 幸福指南21：回到家的仪式 幸福指南22：从性虐待的伤害中复原 幸福指南23：充电 幸福指南24：情绪愈合第10章 进阶课程 每个人都是父母，也是小孩，也是爱人。

附录 重要的女性主义讯息 别以为你可以在爱人的眼中找到自己！

致谢

<<谁说结婚没有好下场>>

章节摘录

第1章 关于我们以及读者的二三事： 阅读就像在听人说话，而且是纯粹单向的对话。既然你打开了这本书，就等着听我们“喋喋不休”直到结尾，你也许会好奇本书的作者是怎么样的两个人，所以不如先来一个“自报家门”。

关于我们： 我们两个人名叫史帝夫和莎朗，普通得不能再普通了。我们家总是乱糟糟的，但是笑语不断，也有人曾听到过我们对孩子们大呼小叫，夫妻之间的口角也发生过，还曾经把车子的钥匙弄丢了。

年纪不小，快五十岁了，岁月也在我们的脸上留下了可笑的痕迹，不过我们对皱纹满不在乎的态度可让孩子们大吃一惊呢！

我们两人住在一起已经二十五年了，十六年前我们牵手步入婚姻的殿堂。

我们有一男一女，儿子十五岁，女儿八岁。

史帝夫生长于一个移民家庭，他的家人很关心他。不过他们的家族传统不鼓励流露情感，来往的亲友也很少（猜到了吧？他是英国裔）。

莎朗有爱尔兰和德国的血统，她生于北昆士兰，家里是种甘蔗的，有四个姊妹，全家人都得齐心协力、努力工作才能喂饱自己。

我们出身于蓝领阶级，但幸运的是我们生在20世纪60年代，能够接受教育，踏入父母那一辈从未涉足的世界。

度过了困惑难忘的青春期后，史帝夫进入大学主修心理治疗，莎朗则受训成为护士，后来改行担任志愿人员。

.....

<<谁说结婚没有好下场>>

编辑推荐

这是一本极其有趣有益有书，强于《男人来自火星，女人来自金星》千倍！

——年代报（THE AGE） 爱情可以缘于一见倾心，婚姻可以看成天作之合，但如何做到恩爱如初，白头偕老，却是我们共同的使命。

——贝多福夫妇 两性与婚姻问题专家，作品曾被翻译成15国文字，销量达200万册。

<<谁说结婚没有好下场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>