

<<成就一生的好习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就一生的好习惯>>

13位ISBN编号：9787543647503

10位ISBN编号：7543647508

出版时间：2008-4

出版时间：青岛

作者：齐永胜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成就一生的好习惯>>

### 前言

人的成长发育是有关键期的。

小学阶段是养成良好行为习惯的重要关键期。

教育小学生养成好习惯对其一生的发展至关重要。

40多年前，苏联宇航员加加林乘坐“东方1号”宇宙飞船进入太空遨游，成为世界上第一位进入太空的宇航员。

他之所以能够从20多名宇航员中脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。

原来，在确定人选前一个星期，主设计师科罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一个人脱下鞋子，只穿着袜子进入座舱。

就是这个小小的举动一下子赢得了科罗廖夫的好感，他感到这位27岁的青年如此注重细节，又如此珍爱他为之倾注心血的飞船，十分难得，于是推荐加加林执行人类首次太空飞行的神圣使命。

还有一个故事。

北京有一家外资企业招聘员工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关——面试。

可是没有想到，到了真正面试的时候，没有提问，没有交谈，短短10分钟，他们都失败了。

原来总经理中途借故离开了5分钟，这些年轻人便得意忘形，围着总经理的写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。

总经理回来后，对他们说：“面试已经结束了。”

他们很纳闷，总理解释说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻别人东西的人。”

听了这话以后，这些年轻人捶胸顿足，后悔不迭。

同学们，你们看看，一个好习惯为加加林插上了成功的翅膀，不经意间，助他一臂之力；一个不良习惯让这些年轻人错失就业良机，陷入苦恼。

习惯恰似方向盘，它能影响一个人人生发展的方向。

凡是成功、成名者无不从小就养成了许多好习惯，正是这些好习惯促使他们取得了非凡的成就。

人们常说“习惯决定命运”、“习惯决定成败”。

英国大哲学家培根说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。”

因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

著名教育家叶圣陶爷爷也曾说过：“什么是教育？”

简单一句话，就是养成良好的习惯。

他还指出：“好的习惯养成多多益善，且受用终身。”

好习惯是我们取得成功的奠基石，能够让我们的学习更有成效，效率更高，进步更快。

好习惯就像是挂在理想之船上的风帆，能把我们送到快乐和幸福的港湾。

同学们，我们希望什么样的好习惯在我们的身上驻扎呢？

对于同学们而言，好习惯就在我们的生活当中。

比如，升国旗、奏国歌时自觉肃立行队礼；学会课前预习；学会用积极的心态看问题；按时作息；坚持天天锻炼身体；观看比赛要文明；上下楼梯靠右行；及时刷牙、洗脸、洗脚、洗澡……这些都是好习惯，你们都做到了吗？

滴水能穿石，溪水汇成河。

同学们，只要我们从现在开始，从身边的小事做起，从每一个细节开始，与好习惯交朋友，每天进步一点点，每天收获一点点，你们就会发现自己是最快乐、最健康、最优秀的！

## <<成就一生的好习惯>>

### 内容概要

人的成长发育是有关键期的。

小学阶段是养成良好行为习惯的关键期，教育小学生养成好习惯对其一生的发展至关重要。

习惯恰似方向盘，它能影响一个人人生发展的方向。

凡是成功、成名者无不从小就养成了许多好习惯，正是这些好习惯促使他们取得了非凡的成就。

好习惯是我们取得成功的奠基石，能够让我们的学习更有成效，效率更高，进步更快。

## <<成就一生的好习惯>>

### 书籍目录

第一章 学习习惯 1 按时上学，及时回家 2 课前准备好学习用品 3 课堂上专心听讲 4 大胆发言，不怕说错 5 读写姿势要正确 6 爱惜课本 7 学会整理自己的学习用品 第二章 安全习惯 8 上下楼梯靠右行 9 课间活动不打闹 第三章 卫生习惯 10 饭前便后要洗手 11 每晚睡前洗洗脚 12 早晚刷牙，饭后漱口 13 作业本要整洁 14 不乱涂乱画 15 不乱扔果皮和纸屑 16 用过的手帕及时洗 17 学会做值日 第四章 礼仪习惯 18 升国旗，唱国歌，行队礼 19 天天系红领巾，戴小黄帽 20 学会使用礼貌用语 21 听从父母的话 22 进办公室要喊“报告” 23 别人的东西不乱动 24 借东西要及时归还 第五章 生活习惯 25 爱护自己的眼睛 26 要早睡早起 27 少吃零食 28 五谷杂粮都要吃 29 吃饭时不说笑 30 自己的事情自己做

<<成就一生的好习惯>>

章节摘录

插图：

<<成就一生的好习惯>>

编辑推荐

《成就一生的好习惯:小学1、2年级》由青岛出版社出版。

<<成就一生的好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>