第一图书网, tushu007.com

# <<科学胎教宝典>>

## 图书基本信息

书名：<<科学胎教宝典>>

13位ISBN编号：9787543649576

10位ISBN编号：7543649578

出版时间：2009-1

出版时间：青岛

作者：马飞

页数：298

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

所有父母都希望自己的宝宝聪明、漂亮、活泼。
特别是在社会飞速发展的今天，更希望自己的孩子智力超群，才能出众，以便在将来激烈的竞争中立于不败之地。
而人才的培养不是短时间内所能完成的，必须从胎儿做起，即从胎儿开始就要进行胎教。
胎教源于我国古代的科学认识。
古人认为，胎儿在母体中能够感受孕妇情绪、言行的感化，所以孕妇必须谨守礼仪，给胎儿以良好的影响，此为胎教。
胎儿尽管处于蒙昧阶段，但具有超人的能力，为开发这一能力而施行胎儿教育，近年来越来越引起人们的关注。
美国著名医学专家托马斯的研究结果表明，胎儿在6个月时，大脑细胞的数目已接近成人，各种感觉器官已趋于完善，对母体内外的刺激能做出一定反应。
特别是婴儿出生前形成的大脑旧皮质，是出生后形成的大脑新皮质的基础，只有在大脑旧皮质良好基础之上才能使大脑新皮质得到更好发育，以达到超常的智商水平，发挥其非凡的才能。
有关研究得出的结论是：人的智力获得，50%在4岁以前，30%在4～8岁之间获得，另20%在8岁以后完成。
4岁以前完成的50%就包括在胎教之内。
这就给胎教的实施提供了有力的科学依据。
现代科学的发展已证明，胎儿不仅具有视觉、听觉、活动和记忆等能力，而且能够感受母亲的情绪变化。
在妊娠期间，采取适当的方法和手段，有规律地对胎儿的听觉和触觉实施良性刺激，通过神经系统传递到大脑，可促进胎儿大脑皮质得到良好的发育，能够不断开发潜在的能力。
广义的胎教是指为了促进胎儿生理上和心理上的健康发育成长，同时确保孕产妇能够顺利地度过孕产期所采取的精神、饮食、环境、劳逸等各方面的保健措施。
因为没有健康的母亲，就不会生出健康的胎儿，因此，有人把广义的胎教称为“间接胎教”。

## 内容概要

本书在形式上的最大特点就是每篇文章都把一般内容与咨询服务结合起来，主体内容是硬性指标，是必然的科学法则；咨询则采取“贴心小提示”的方式，进行拾遗补缺，提醒有关注意事宜。
同时，还配有有关示意图，图文并茂，生动形象。
本书在内容上的最大特点就是把胎儿发育周期与适龄胎教方法对应结合起来，把胎儿生理器官功能与相应促进措施结合起来，把胎儿自然生长与父母意识催化结合起来，让胎儿从原始胚胎形成开始，便成长为身体与智力完美结合的身心交融的血肉之躯，为您的宝宝打下先天的身体与智力的天赋基础。
根据胎儿月龄生长发育周期，共分为10个月，内容包括每个月的胎儿发育，同时从广义和狭义的胎教出发，重点介绍了每月相应的胎教方法。
总之，本书的宗旨就是助您生一个漂亮的宝宝，天才的宝宝！

# <<科学胎教宝典>>

## 书籍目录

第一章　孕期第1月发育与胎教 第一节　孕期第1月胎儿的发育　1.胎芽的形成发育过程　2.胎儿的形成发育周期　3.胎儿早期生长发育规律　4.胎儿大脑发育规律　5.胎儿第1周的发育情况　6.胎儿第2周的发育情况　7.胎儿第3周的发育情况　8.胎儿第4周的发育情况　9.促进胎儿大脑的发育　10.促进第1个月胎儿智力发育 第二节　孕期第1月胎教的方法　1.音乐胎教法　2.运动胎教法　3.体操胎教法　4.睡眠胎教法　5.艺术熏陶胎教法　6.情绪胎教法　7.饮食营养胎教法　8.妊娠日记胎教法　9.综合保健胎教法　10.早期检查胎教法　11.医疗预防胎教法　12.安全用药胎教法第二章　孕期第2月发育与胎教　第一节　孕期第2月胎儿的发育　　1.胎儿的发育情况　2.胎儿第5周的发育情况　3.胎儿第6周的发育情况　4.胎儿第7周的发育情况　5.胎儿第8周的发育情况　6.胎儿的智力发育 第二节　孕期第2月胎教的方法　1.音乐胎教法　2.运动胎教法　3.瑜伽体操胎教法　4.美容胎教法　5.睡眠胎教法　6.情绪胎教法　7.意念胎教法　8.饮食营养胎教法　9.医疗预防胎教法　10.安全用药胎教法第三章　孕期第3月发育与胎教 第一节　孕期第3月胎儿的发育　1.胎儿的身体发育　2.胎儿第9周的发育情况　3.胎儿第10周的发育情况　4.胎儿第11周的发育情况　5.胎儿第12周的发育情况　6.促进胎儿牙齿的发育　7.促进胎儿感知能力发育 第二节　孕期第3月胎教的方法　1.音乐胎教法　2.运动胎教法　3.健美胎教法　4.体操胎教法　5.爱抚胎儿胎教法　6.情绪胎教法　7.意念胎教法　8.良好工作胎教法　9.计算胎龄胎教法　……第四章　孕期第4月发育与胎教第五章　孕期第5月发育与胎教第六章　孕期第6月发育与胎教第七章　孕期第7月发育与胎教第八章　孕期第8月发育与胎教第九章　孕期第9月发育与胎教第十章　孕期第10月发育与胎教

## 章节摘录

插图：

## 编辑推荐

《科学胎教宝典》掌握科学胎教方法，孕育健康聪明宝宝。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com