第一图书网, tushu007.com

<<父母一定要为孩子做的50件事>>

图书基本信息

书名：<<父母一定要为孩子做的50件事>>

13位ISBN编号：9787543651098

10位ISBN编号：7543651092

出版时间：2009-1

出版时间：青岛出版社

作者：张振鹏

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每个孩子都是这个世界上独一无二的珍贵存在，每位父母都应该把足够多的精力、心血、智慧、爱心倾注在孩子身上，用心培养他，把他送达幸福人生的彼岸。
父母是塑造孩子的工程师，能帮孩子铺就灿烂的成长路，也能帮孩子缔造辉煌的好前程。
毋庸置疑，父母手中握着那把孩子立人立业、走向美满人生的金钥匙。
为人父母者，要教孩子学会自己判断、抉择，去把握他的理智人生。
很多时候，需要父母放手让孩子自己去做事，因为孩子需要自立。
但这并不是让父母去做无情的父母，因为孩子在成长过程中需要父母的扶助、引导与关怀，需要父母教给他把握未来人生的方法。
对此，很多父母感到困惑与无助：到底应该做什么呢？
这就是本书要给父母解答的。
其实，孩子需要父母给予他一个温馨的世界，需要养成良好的习惯，需要掌握学习的智慧，需要学会生存的本领，需要具备良好的品格，更需要成就一个美好的明天！
而这些，都离不开父母的身体力行。
针对这些问题，我们研究了众多成功人士的成长经历，从中总结出了孩子应该从父母那里得到的精神力量与人生支柱，那就是父母一定要为孩子做的50件事。
这50件事不是惊天动地的事，也不是高不可攀的难做之事，而是日常生活中的小事。
但正是这些小事成就了无数科学家、企业家、文学家及政治家等在各领域卓有建树的成功人士。

内容概要

本书科学地、有针对性地、从细节的层面对孩子从一岁到十八岁的人生历程中，深入浅出地论述了父母应该为孩子做的50件事。
指出了当前家长在孩子成长过程中经常出现的教育误区，指导家长教会孩子用自己的眼睛去观察世界、认识世界，学会自己判断、自己选择，拥有独立的能力、快乐的心境和健康的身体，形成健全的人格。

书籍目录

第一章 给孩子一个温馨的世界 1.经常倾听孩子的心声 2.与孩子平等交谈 3.善待孩子的朋友 4.多与孩子的老师沟通 5.为孩子创造一个宽松的空间 6.多陪陪孩子 7.营造和谐的家庭环境 8.勇敢地向孩子道歉 9.让孩子在家吃早餐 10.为孩子创造一个私密的空间第二章 培养孩子的良好习惯 11.教孩子学会自我反省 12.教孩子学会做事有计划 13.教孩子学会管理时间 14.让孩子学会专注做事 15.教孩子学会赞美他人 16.培养孩子的勤奋精神 17.培养孩子的节俭意识第三章 点燃孩子的学习智慧 18.与孩子一起做益智游戏 19.陪孩子观察一种动物或植物 20.引导孩子独立思考 21.把孩子培养成记忆高手 22.鼓励孩子勇于表达自己的想法 23.与孩子一起“ 异想天开 ” 24.陪孩子一起逛逛书店 25.帮孩子找一个学习榜样 26.表扬孩子的每一个进步第四章 教孩子学会独立生存 27.培养孩子的自立能力 28.给孩子应对挫折的力量 29.把选择权交给孩子 30.教孩子适应环境的方法 31.为孩子讲解安全常识 32.教孩子把握机遇的能力 33.教给孩子一些法律常识 34.让孩子认识吃苦的价值第五章 培养孩子一生的好品格 35.教孩子孝敬长辈 36.教孩子信守承诺 37.教孩子做一个谦虚有礼的人 38.培养孩子的感恩之心 39.让孩子与人分享自己的东西 40.培养孩子的宽容心 41.让孩子明白责任感的重要第六章 为孩子创造美好明天 42.与孩子一同锻炼身体 43.给孩子传授理财之道 44.教孩子学会与人合作 45.带孩子参观一次科技馆 46.与孩子一起去旅行 47.带孩子去听一次名人演讲 48.和孩子去参观著名的大学 49.带孩子参加一次葬礼 50.让孩子去做一次志愿者

章节摘录

1经常倾听孩子的心声“ 教育名言 ”我们不需要为了显出很有智慧的样子，就搬出一堆充满洞察力的评论，我们需要的只是倾听，并试着了解对方，询问人们怎样想，感受如何，以及为何如此。
——（美国）富兰克林“ 经典事例 ”“ 知心姐姐 ”卢勤讲了她和她儿子之间的故事。
卢勤30岁时生了一个儿子，起名叫李悦。
小李悦出生时，卢勤从下乡插队、工作的吉林省白城地委调回北京，跨入了她从小向往的中国少年报报社的大门。
卢勤非常珍惜这个得来不易的工作机会，因为不是所有的“ 知青 ”都能实现自己童年的梦想的。
为了全身心地工作，她把1岁零8个月的儿子送进幼儿园全托，每周只接一次。
小李悦从幼儿园回来，总是说：“ 妈妈，咱们谈谈话。
”有一次，竟然哭着向妈妈请求：“ 妈妈，我知道你很忙，没时间在家陪我，可你能不能把我转到每天都能回家的幼儿园？
”卢勤没能满足孩子的请求，因为她和丈夫常常出差，没有时间照顾他。
每次李悦回家，总是兴致勃勃地给母亲讲幼儿园里的事，不管她爱听不爱听。
孩子需要的是一个忠实的听众，而母亲是最合适的人选。
遗憾的是，开始时卢勤并没有意识到孩子的这个需求，总觉得听孩子说话，浪费了自己写稿子或思考的时间。
所以，每次孩子和她讲话，她总是作出很忙的样子，眼睛左顾右盼，手里还不停地翻动着书报。
没想到，她的“ 忙碌 ”给孩子的语言表达带来了障碍。
李悦是个思维能力很强的孩子，为了在有限的时间里把话说完，他就讲得很快，慢慢地他讲话时变得结结巴巴。
这种状况引起了卢勤的注意。
她开始改变自己，尽量抽出时间倾听李悦讲话。
渐渐地，儿子竟成了她学习儿童语言的老师。
卢勤说，是儿子把自己领入了奇妙的儿童世界，使她后来对儿童教育工作达到入迷的程度，也使她学会怎样用心去读孩子这本“ 书 ”。
这本“ 书 ”，竟然还成了她当“ 知心姐姐 ”的“ 教科书 ”。
“ 教育感悟 ”虽说现代人的压力普遍加大，但是，聪明的父母无论怎样疲惫，都不会忘记及时倾听孩子的谈话，把孩子的话语当成他们获得身心放松的灵丹妙药。
孩子们把父母当成自己的依靠，随着父母与孩子的交流，孩子会一天天健康快乐地长大，这何尝不是父母们最想看到、最感快乐的事呢！
有这样一个寓言故事：在一座库房的大门上，有一把坚固的门锁，谁也打不开。
粗大的铁棒自以为很有办法，就用了很大的劲去撬、捶，但都无法打开门锁。
钢锯见状轻蔑地说：“ 铁棒大哥，您下去，还是让我来吧！
”钢锯上场了。
不过，任凭它左锯右拉，门锁还是纹丝不动。
这时，一把毫不起眼的钥匙悄悄出现了。
它的身躯瘦小扁平，一副弱不禁风的样子。
它不顾铁棒和钢锯惊讶的目光，轻松地钻进锁孔，一拧身子，门锁一下子就打开了。
铁棒和钢锯不解地问道：“ 你是怎么做到的？
”钥匙轻柔地回答说：“ 因为我最懂它的心。
”每个人的内心都有一把大锁，唯有最懂它的人才能够打得开。
教育孩子一样需要用适合孩子内心的方式，使用蛮力是无济于事的。
现在有一些父母不懂得这一点，惯用棍棒、责骂等蛮力教育孩子，结果孩子不仅不接受教育，反而越来越顽劣，父母教育起来也越来越费力。
其实，要想获得这把钥匙，有一个最有效的办法，那就是——倾听。

现在生活的节奏很快，父母在外奔波一天都很劳累，回到家中总想着能得到片刻的清闲。
正是由于这种原因，很多父母对于孩子的话语都显得很不耐烦。
与其做一个高明的说者，不如做一个高明的听者。
亲子间平等的交谈，父母得到的是孩子成长的信息，而孩子得到的是做人应有的自信。
这是心理上的平等，它让一个孩子从小体味到人的尊严。
男孩子需要倾听，父母的倾听，培养了他的幽默感。
一个有幽默感的男人，走入社会后处处受到欢迎。
塑造有幽默感的男人，首先必须培养一批忠实的听众，而他的第一个听众就是自己的父母。
父母要善于倾听，要有倾听的耐心，有倾听的激情，更要懂得倾听的艺术。
女孩子更需要倾听，父母的倾听，会使女孩子成为有素养的女性。
当父母发现自己已经是一位非常好的听众时，便是父母成为高明的说话者之时，也就成为女儿无话不谈的“好朋友”。
这时，为人父母者就再也不会陷在与女儿无法交流的苦闷中了。
父母的倾听对孩子来说至关重要。
合格的父母都非常注重倾听带给孩子的影响，会使孩子从小学会以平等与尊重的心态与人建立联系，有助于孩子学会独立思考。
如果你发现自己的孩子不爱说话，或说话紧张，或者听别人讲话时漫不经心，你就应该意识到，自己一定是犯了“不耐心倾听孩子说话”的毛病。
这时，你必须马上对自己的态度进行调整。
不然，你会后悔终身的。
“教子导引”父母和孩子之间的一切误会、猜疑和隔阂，都出于“不了解”。
面对你的孩子，你是不是真正了解他内心的需要？
你能不能给予他最贴心适当的帮助和教育呢？
善于倾听的父母，则易于拥有良好的亲子关系。
倾听是一门艺术、一门学问，只有能专心地倾听孩子讲话的人，才能平等地对待一切人。
那么，应该如何倾听孩子说话呢？
1.做出倾听的姿势有一项非常有趣的研究显示，一个人在表达自己的心意时，所用措词不管多么好听，最多也只能传达7%的心意，表达时的语调能传达38%的心意，而当时的表情和姿态却能够传达55%的心意。
根据这个研究结果可以得知，一个人专注的倾听表情和姿态在传达心意过程中的重要作用。
所以，父母在倾听孩子谈话的时候，一定要善于运用肢体语言和眼神来鼓励孩子。
要做出认真倾听的表情和姿态，倾听时要集中注意力，随时注意他谈话的重点。
首先，父母一定要与孩子保持平视，不可居高临下。
其次，身体要稍稍向前倾，这是表示有兴趣的姿势。
在现实生活中，很多父母听孩子说话时，总会刻意制造一些“墙壁”。
比如：用手捂着嘴巴，抱着胳膊，或双手不由自主地翻看着书。
殊不知，父母的这些举动对孩子来说都是一种暗示：表明父母对他们的谈话根本不在意，或者不感兴趣。

编辑推荐

《父母一定要为孩子做的50件事》：教子小书坊丛书。
218把通往孩子心灵的钥匙；温馨感人的教子故事；发人深省的教子案例；权威精当的教子分析；简明实用的教子理念。
一部父母与孩子共同受益的家庭教育宝典。
在50件实事中领会为人父母的职责，在218条建议中彻悟孩子成长的智慧。
挫折教育是对孩子的爱，是有智慧的爱。
为孩子挣再多的钱，不如为孩子做这50件事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com