

<<孕妇周记>>

图书基本信息

书名：<<孕妇周记>>

13位ISBN编号：9787543651289

10位ISBN编号：7543651289

出版时间：2009-1

出版时间：青岛出版社

作者：纪康宝 策划，刘培淑 主审，王玉玲 等主编

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕妇周记>>

### 内容概要

本书是一本为准父母们精心打造的孕育指导方案。

在温馨动人的妊娠40周，相伴准妈妈的不仅是将为人母的骄傲与喜悦，还有许多孕育知识有待掌握。

本书针对新一代孕产妇的身心特点，集合了多名医护专家多年的孕产妇护理经验以怀孕每一周为主线，详细叙述了胎儿和孕妇在孕期每一周的生理变化及其相关知识，具体指导每一周的营养、保健、胎教等孕期的各项生活细节，对妊娠过程中的营养饮食、日常保健、自我监护、科学胎教、怀孕禁忌、疾病防治、分娩指导等作了全面而系统的科学指导，帮助您解决怀孕期间遇到的每个新问题，带给你最新、最科学、最权威的孕产保健知识，让你从从容容、幸福、快乐地度过孕期每一天，生育一个健康活泼的宝宝。

## <<孕妇周记>>

### 书籍目录

第1周：希望从这一周开始，天天收获惊喜第2周：千年等一回，最关丽的结合第3周：一颗译生的种子！  
一颗牵挂的心第4周：躺在自己的小床上，做着懵懂的梦第5周：“小海马”，喜欢叶酸的到来第6周：两颗跳动的心，一样喜悦的情第7周：恶心呕吐，难过的日子开始了第8周：一天天在变化着，好好呵护吧第9周：走过胚芽期，依然辨不清是男是女第10周：胚胎期结束了，一个新的开始到来了第11周，可以好好享受一下孕育宝宝的乐趣了第12周：一个小小的水上芭蕾舞舞蹈者第13周：轻轻地碰碰你，慢慢地蠕动着第14周：大腹便便的关丽妈妈第15周：打嗝了，这是开始呼吸的前兆第16周：胎动，带来近在咫尺的感动第17周：对第一个玩具，爱不释手地玩弄着第18周：胎儿的心音，令人沉醉第19周：带着满怀的成就感，继续上路第20周：终于有了感觉，相互联通开始增多第21周：成长中的果实，要倍加呵护第22周：虽然还带着褶皱，生命的美好已经开始第23周：住在宫中的小小偷听者第24周：活泼可爱的小宝贝，充满了整个空间第25周：在妈妈的欢乐中，练习着自己的本领第26周：慢慢地把头转向光亮处第27周：吸吮大拇指，做着香甜的梦第28周：谁也不知道，他活跃的大脑里在想什么……

## &lt;&lt;孕妇周记&gt;&gt;

## 章节摘录

第1周：希望从这一周开始，天天收获惊喜 就像种子是春天的希望一样，孩子是夫妻的希望

。从精卵结合的那一刻起，生命便开始孕育了，希望便开始延续了。一天天的变化，幸福的布袋里装满了惊喜。

一、精子与卵子——第一次亲密接触 对于生命的孕育，最重要的两个主角就是男性的精子和女性的卵子。

他们的接触不一定就能孕育生命，但是，遥遥相望的精子和卵子绝对不会有故事发生。

第一次亲密接触的故事往往很美妙也很丰富……故事开始之前，我们有必要充分地了解两大角色。

（一）故事的主角之一：卵子 1.它是怎样走向自己的角色的 女人一生中，约排出400~500个成熟卵子。

卵子是在卵巢中的卵原细胞经过增殖、生长和成熟三个阶段后发育而成的。

女人一生中，卵原细胞数量在胎儿期已成定局，出生后不再增加。

胎龄8周时约有卵原细胞60万个，胎龄20周时可高达700万个，此后卵原细胞陆续退化，出生时约剩200万个。

青春期卵泡开始发育，并在每月会有一个卵细胞发育成熟。

在垂体激素的作用下，卵泡壁与卵巢外膜破裂，使卵泡液、卵母细胞连同透明带、放射冠及一小部分卵丘细胞离开卵巢，缓慢地进入腹腔，这就是所谓“排卵”。

## <<孕妇周记>>

### 编辑推荐

您不知道的，想知道的，应该知道的本书都会告诉您！  
针对孕前、孕中、孕后的每个阶段，提供全面、系统、权威的孕期指导，给予您幸福40周的全程关怀。

<<孕妇周记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>