

<<做一个合格的父母>>

图书基本信息

书名：<<做一个合格的父母>>

13位ISBN编号：9787543653832

10位ISBN编号：7543653834

出版时间：2009-5

出版时间：青岛

作者：罗家法

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个合格的父母>>

### 内容概要

家长的心理素质、教养方式等因素在很大程度上决定了孩子的心理发展方向。有些家长总是说孩子这不好那不好，殊不知许多问题是由于家长的病态心理造成的。

## &lt;&lt;做一个合格的父母&gt;&gt;

## 书籍目录

合格家长 行为指南 好家长是孩子的榜样 检查一下你的育子观 做个称职的父亲 谨防家长病态心理影响孩子 隔代教育全方位 特别提醒 频繁“探班”不利于幼儿学习 “呆傻笨坏”千万不能说 批评孩子的艺术 不要轻易说“下次再买” 孩子性格孤僻谁之过 父母要“自控” 教识字别把孩子教傻了 尊重孩子 30种尊重孩子的方法 “无为”教子皆欢喜 别忘了介绍孩子 打断孩子说话害处多 接纳孩子的愤怒情绪父母导航 正确引导 教孩子准确回答问题 表扬孩子“三要”、“三不要” 孩子会说“不”父母该高兴 对待孩子正反教育同步走 如何应对孩子说“瞎话” 四种方式制止孩子说粗话 学习外语的利弊 育儿禁忌 家长六种态度最遭孩子反感 育儿十忌 影响孩子学习习惯的因素 孩子说大人话不是好事 孩子“小气”别着急 爱护孩子的收集兴趣 经验之谈 失败的经验对孩子同等重要 巧用“交换”立规矩 小红花也可以自己奖自己 荣誉应该自己去争取 “走后门”让孩子体验成就也未尝不可 善待“幼稚” 以身作则 用非语言行为教育孩子 树立父母权威的“十字经” 宝宝说谎不可一味训斥教子有方 知情善待 分类型教育孩子 教孩子适应幼儿园生活 善待孩子“人来疯” 处罚孩子注意什么 倔强的孩子如何教 说话算数 名人教子 芭芭拉·布什的教子之道 咎圣达：不要纵容孩子任性 杨澜的教子观 斯特娜的教子故事 智能开发 更好地开发孩子的智能 你想使孩子聪明吗 培养孩子的“伶牙俐齿” 让幼儿什么都试一试 孩子需要“数前教育” 宝宝怎样学数学 为孩子的逆向思维鼓掌喝彩 如何营造家庭童话氛围 鼓励孩子争论 培养孩子的听觉能力 心理关爱 每天夸一句 要正确给孩子立规矩 让孩子有体谅之心 别让孩子当众出丑 家长吹毛求疵无形伤害童心 变成孩子再表达你的爱 引导有术 孩子不进幼儿园的对策 坚强意志哪里来 尽量给孩子贴好标签 聪明的母亲 低声教子效果好 矫正孩子的语言偏激 培养孩子主动学习十法 如何对待学习马虎的孩子 三种妙法对付幼童提问 情感培养要及时 容易玩腻的玩具” 孩子不和陌生人说话怎么办 孩子哭闹咋办 孩子玩弄“小鸡鸡”不可斥责” 这样表扬孩子效果好素质培养 带孩子做客有学问 培养聪明孩子家庭环境要达标 家教从吃饭开始 拨亮孩子成功的火种 让孩子走进大自然 也让孩子寻旧爱 培养孩子自主性的十个方法 早期教育重在培养好习惯 培养孩子承认错误的好习惯 家长如何培养孩子间的友谊 父亲带大的孩子更聪明 培养孩子的坚强性格 日本家教三特点 让孩子做家务 情商高的孩子易成功 提高口语能力有四法 操练孩子快乐的性格 每天为孩子朗读二十分钟知识乐园 给宝宝讲故事 怎样给宝宝讲故事 脏的故事 小猫捡蛋 猫和猪 想拉小提琴的兔子 小老虎，三根毛 找不到朋友的小兔 蝴蝶花 雪孩子 冰娃娃 做游戏，长见识 神奇口袋 温馨蹦蹦跳 创想游戏 “1”和“许多”的游戏 找朋友 动手脑，学技巧 缝个小太阳 用实验激发孩子的好奇心 4岁小孩子能做什么 幼儿保健 饮食保健 儿童食品消费十大误区 认清牛奶新概念 别在孩子肚里开化工厂 儿童宜食麦芽糖 少给孩子吃“损脑食品” 维生素A缺乏影响儿童发育 儿童饮食五注意 燕麦是儿童理想食品 入秋要给小儿除燥 孩子健康离不开粗粮 儿童不宜多吃山楂 幼儿吃鸡蛋须注意 高脂食品损害智力发展 心理保健 莫小视儿童孤独症 儿童心理疾患多由父母引发 寄宿的孩子易伤心 从口而入韵心理病 有害孩子的家长非正常心理 隔代抚养易致儿童心理疾病 孩子任性是一种心理需求 注意！

孩子在校在家双面人 孩子“说谎有理” 让孩子远离忧郁 用品保健 小心凉席也惹祸 少给孩子用爽身粉 儿童：根据年龄选牙刷 预防颈椎病，从孩子抓起 环境保健 锰铅污染易诱发儿童恶性肿瘤 儿童防铅八注意 当心：杀虫剂余毒伤孩子 儿童哮喘：不少是家电害的 “春捂秋冻”并不适合体弱的孩子 卫生保健 幼儿应养成良好的口腔卫生习惯 幼女应早穿“封裆裤” 孩子咬指甲，不是小事情 儿童玩具定期消毒 给孩子戴口罩不利于防病 别随意给孩子掏耳朵、挖鼻孔 药物保健 冰硼散治疗儿科疾病 别常给小儿吃“小药” 小儿如何服中药 孩子补钙补出“鬼脸” 儿童手足口病的防治 这些儿童常见病不宜热敷 预防有方 当孩子发生意外伤害时 肥胖儿的体育锻炼 锻炼不当碍健康 幼儿睡姿透露疾病信息 游戏纠正幼儿偏食 儿童为何易患骨髓炎启蒙经典 三字经 弟子规

## &lt;&lt;做一个合格的父母&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：合格家长行为指南好家长是孩子的榜样家长是孩子的第一任老师。

在好的家庭里，家长的角色对孩子起着启蒙的作用。

孩子的心灵是纯洁的，一颗天真无邪的眼睛，能像摄像机一样摄下父母的举动，像录音机一样录下父母的言行。

父母说话和气举止文明，孩子慢慢也会变得懂礼貌；父母经常吵架，举手打人，张口骂人，孩子性情也会变得乖戾。

孩子就像一棵小树，要想让它长大成材，父母从小就要进行精心呵护。

但呵护不是溺爱，不是放纵，不是无原则的惩罚。

一位诺贝尔奖获得者谈到子女教育时提出三个原则：一是不刻意要求孩子做什么；二是父母在旁边观察孩子的活动；三是尽可能让孩子接触各种东西，提供各种机会，促进孩子的特长显示出来。

让孩子在自己成功的活动中认识自己，增强信心。

一位著名的心理学家说：“聪明的家长总是跟在孩子的后面，愚昧的家长总是堵在孩子的前面。”

这里反映了一个对孩子教育方法的问题，对孩子多引导、多沟通比批评指责要强一万倍。

当孩子不慎做错了事，或在外受了委屈，善于“疏”的家长 and 只会“堵”的家长效果绝对不一样。

同样是孩子不小心把碗打破了，有的家长不管青红皂白：“没长眼睛吗！

毛手毛脚的。

而有的家长遇到了这种情况，知道孩子心里已经很害怕，不但不责备，还会拿着自己说事：“不怕，破了就破了，瓷碗不是铁的，本身就不结实。

爸爸小时候也像你一样打破过碗，只要以后多加注意就行了。

”想一想，孩子听到了这样的话，心里会是一种什么样的感觉？

经过大人推己及人的理解，孩子以后肯定会引以为戒。

相反，那位遭到训斥的孩子，心里就会受到打击，在大人面前变得小心翼翼。

曾经见到一位做父亲的不知道孩子是因为饭碗太烫手而把一只花瓷碗打破了，抬起手给孩子一巴掌，孩子的耳桑被打聋了。

后来，他又打破了一只碗，当时父亲不在跟前，他悄悄地把碗碴找了个地方藏起来。

孩子犯错误，该惩罚就应该惩罚，但惩罚一定要掌握策略，把握好一个度。

中国青少年研究中心副主任孙云晓认为，没有惩罚的教育是不完整的教育，没有惩罚的教育是一种虚弱的教育、脆弱的教育、不负责任的教育。

惩罚绝不等于体罚，更不是个双刃剑，是一种危险的、高难度的教育技巧。

这一点必须意识到，弄不好会伤害人，必须因人而异、适度。

当孩子犯了错，要惩罚时，首先要肯定他是一个好孩子，然后再指出他的错误。

比如，对他说你确实很优秀，但是今天这件事，你伤害了别人，你应该认真反思一下，如果别人也这样对待你，你会怎么想？

惩罚的最终目的是让孩子为自己的过失负责。

同样，要对一个孩子的错误做出惩罚，必须有一个全面的考虑，给自己给孩子都留一条后路。

切忌当着众人的面训斥孩子、挖苦孩子。

孩子们都有自尊心，孩子的自尊心一旦受到伤害，将会在心中留下一个难以消除的阴影。

加拿大学者就体罚对孩子将来身心健康产生的影响做了全球最大规模的调查。

被体罚的儿童成年后吸毒和酗酒的可能性是正常儿童的两倍，而且患上焦虑症、反社会行为倾向和抑郁的几率大大增加。

在偶尔被打的受伤者中，有21%患焦虑病、70%患上抑郁症、13%酗酒、17%嗜毒。

现在，有的家长和教师没有正确地认识到孩子生长发育阶段，具有一定的“叛逆”倾向，容易形成一种逆反心理，错误地认为，既然体罚会造成孩子的伤害，那么干脆来个“冷处理”，冷漠孩子，不理不睬。

甚至眼看着孩子犯了错，也不闻不问听之任之。

## <<做一个合格的父母>>

岂不知这种冷漠态度对孩子的心灵摧残一点也不亚于体罚。

每一个孩子骨子里都有被承认、被赞美的需求，恰当地赞美是孩子进步的动力，一句赞美的话，往往会让一个孩子受用一辈子，改变孩子一生。

对一个学习成绩较差的孩子，如果你这样鼓励他：“你现在确实比人家落后，但是千万别泄气，因为后来者可能居上！”

”“你能行，别人能做到的事，你一定也能做到。

”“第一只有一个，只要努力，争不到第一也无所谓。

你比以前好多了！”

”“其实你的聪明才智还没有完全发挥出来，希望再接再厉，更上一层楼。

”……当孩子考得不理想时，如果把责备埋怨变成理解和支持：“这次考得不好，只能说明是这一次，不等于下一次。

没关系，别伤心，不是说失败是成功之母嘛。

”孩子听了这些催人奋进的话，心里一定会攒足一股拼搏的劲。

对那些成绩好，又容易骄傲的孩子，适当地给他们泼一点冷水，更有利于孩子的清醒：“你的成绩确实不错，但也别沾沾自喜。

要知道在你的后面有一大批人在追你呢，如果放松了自己，就有可能被人超过。

”孩子和孩子之间没有天生的差别，关键是家长对他们采用一种什么样的教育方式。

好家长是孩子的榜样，榜样的力量是无穷的。

检查一下你的育子观爱而不娇。

父母的爱是孩子的阳光，无论何时，都让孩子感受到您的爱，但不要娇惯。

孩子有自己的权利。

只要是一个人，他就有自己的愿望、要求和权力，孩子也是人，您尊重他的愿望和要求了吗？

让孩子做自己能做的事。

“我一天到晚围着孩子转，这颗心全给了孩子。

”这样的父母做过头了。

打，未必成器。

牢记陶行知先生的话：“你的棍棒之下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。

”放手，让孩子自己往前走。

孩子早晚会离开您的呵护去独自面对社会，如果您现在过度保护，处处代劳，那孩子的生存能力从何而来？

孩子不是橡皮泥。

孩子有自己的兴趣、爱好、判断力，您应在他现有的资质基础上，引导他朝某个方向前进，而不是按自己的想法去强制孩子。

## <<做一个合格的父母>>

### 编辑推荐

《做一个合格的父母》：聪明的家长总是跟在孩子的后面，愚昧的家长总是堵在孩子的前面。好家长是孩子的榜样，父母要“自控”，30种尊重孩子的方法，表扬孩子“三要”、“三不要”，孩子会说“不”父母该高兴，孩子“小气”别着急，爱护孩子的收集兴趣，要正确给孩子立规矩，别让孩子当众出丑，家长吹毛求疵无形伤害童心。

<<做一个合格的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>