

<<给高血压患者的健康枕边书>>

图书基本信息

书名：<<给高血压患者的健康枕边书>>

13位ISBN编号：9787543662681

10位ISBN编号：754366268X

出版时间：2012-6

出版时间：青岛出版社

作者：徐浩，鹿小燕 主编

页数：251

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给高血压患者的健康枕边书>>

内容概要

《给高血压患者的健康枕边书/健康枕边书系列》编著者徐浩等。

本书介绍高血压病的医学常识、就医须知，从饮食调养、运动保健、药物治疗、认识误区、心理调适、不良生活方式的改善、日常居家护理等各个方面给患者以有益的指导，并且教给患者具体可以实施的操作方法。

内容通俗易懂，方法简单有效，是高血压病患者及其家属的居家生活保健锦囊。

真心希望高血压朋友能够从中获益并减少高血压带来的困扰。

<<给高血压患者的健康枕边书>>

书籍目录

第一章 认识高血压

什么是血压？

血压是怎样形成的？

血压是怎样调节的？

血压多少才算高血压？

高血压就是高血压病吗？

高血压病有何发病特点？

高血压的发生和分布有规律吗？

只有“高压”不正常是怎么回事？

脉压差为什么有大有小？

高血压病能彻底治愈吗？

第二章 高血压的常见病因

第三章 特殊人群高血压的特点及危害

第四章 高血压的症状与检查

第五章 高血压患者的饮食调理

第六章 高血压患者的运动调节

第七章 高血压患者的心理调适

第八章 高血压患者的药物治疗

第九章 高血压患者的日常生活保健

<<给高血压患者的健康枕边书>>

章节摘录

版权页：插图：咱肾脏疾病所致的高血压大约占高血压发病率的5%，是导致继发性高血压的最常见原因。

所有类型的肾脏病都可能导致高血压。

临床上我们分为肾实质性高血压和肾血管性高血压两种。

1.肾实质性高血压 肾实质性高血压的发病机理涉及肾素分泌增加，交感神经系统兴奋性增加，前列腺素、心钠素等扩血管物质减少，钠水潴留，细胞外液容量增多等多种因素。

如急性和慢性肾小球肾炎、慢性肾盂肾炎、妊娠中毒症、先天性肾脏病变（多囊肾、马蹄肾）、肾结核、肾结石、肾肿瘤、继发性的肾病变（各种结缔组织疾病、糖尿病性肾病）。

有高血压的肾脏疾病预后不良，临床最常见的是肾小球肾炎和肾盂肾炎。

肾小球肾炎：急性肾小球肾炎有发热、水肿、血尿，严重者可并发心力衰竭。

尿检查有蛋白、红细胞和管型；血中非蛋白氮、尿素氮可略增高。

慢性肾小球肾炎有时症状比较隐蔽，就诊时常以肾功能不全为临床表现，尿中有蛋白、红细胞和管型，有氮质血症和眼底动脉硬化。

追问病史，如有急性肾小球肾炎，反复水肿、贫血、蛋白尿等病史，应诊断为肾小球肾炎。

反之如病人高血压多年，以后出现尿变化，应诊断为高血压病和高血压性肾损害。

慢性肾盂肾炎：本病多有尿路感染的病史，临床表现包括发热、腰痛、尿频、尿痛、尿中出现脓细胞等，即使是发生在多年以前仍有意义。

尿中白细胞数增多，也同时有蛋白、红细胞和颗粒管型。

静脉肾盂造影可显示肾盂与肾脏的瘢痕和萎缩性变化。

2.肾血管性高血压 这是由于一侧或双侧肾动脉干或分支狭窄、阻塞，肾血流量降低，引起肾素活性增高所造成的高血压。

及时解除动脉狭窄或阻塞，高血压可以逆转。

病史比较有特点：没有高血压家族史；病程短，病情进展较快或病程较长，突然发生恶性高血压而无其他病因可解释；先天性和炎症性多发于30岁以下的女性，动脉硬化则多见于50岁以上男性；

一般降压药物治疗无效；体检时约有50%可在上腹部或背部肋脊角处听到收缩期血管杂音。

确定诊断有赖于肾动脉造影，通过腹主动脉造影、选择性肾动脉造影或电子计算机数字减影法肾动脉造影，可显示肾动脉狭窄的部位和程度。

总之，肾性高血压是肾脏疾病的晚期表现，如有效地控制血压发展，有利于肾脏疾病的综合治疗，延长患者的寿命。

同时，作为继发性高血压最常见的原因，在诊断高血压病前，一定要除外肾性高血压。

<<给高血压患者的健康枕边书>>

编辑推荐

《给高血压患者的健康枕边书》内容通俗易懂，方法简单有效，是高血压病患者及其家属的居家生活保健锦囊。

<<给高血压患者的健康枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>