

<<我的孩子变了>>

图书基本信息

书名：<<我的孩子变了>>

13位ISBN编号：9787543664579

10位ISBN编号：7543664577

出版时间：2010-10

出版时间：青岛出版社

作者：申澈嬉

页数：226

译者：李光在

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的孩子变了>>

前言

孩子的问题就是父母的问题 近些年，双职工的父母越来越多，孩子们早早地就被托付给他人照看。

即使不是双职工，也会把孩子早早送到幼儿园，孩子“上学”的年龄是越来越小了。孩子一天中的绝大部分时间是在幼儿园中度过的，回到家中玩上一会儿一天就过去了。长此以往，孩子们的生活逐渐失去了平衡，压力也越来越大。

孩子社会性的培养离不开父母的关爱和与同龄人的交往。许多父母都认为上幼儿园就能培养孩子的社会性，这是不正确的。因为社会性的基础是亲子关系。

孩子只有得到了父母充分的爱才有可能学会喜欢别人，才能轻松地与人交往。等稍长大一些，孩子就会先找到一个玩伴，体会到交朋友的快乐。等再大一点，孩子就会有一群小伙伴，在快乐的玩耍中不断学习进步。这些都是在家家庭和邻里生活中自然形成的。

<<我的孩子变了>>

内容概要

近些年，双职工的父母越来越多，孩子们早早地就被托付给他人照看。即使不是双职工，也会把孩子早早送到幼儿园，孩子“上学”的年龄是越来越小了。孩子一天中的绝大部分时间是在幼儿园中度过的，回到家中玩上一会儿一天就过去了。长此以往，孩子们的生活逐渐失去了平衡，压力也越来越大。

<<我的孩子变了>>

作者简介

申澈嬉，毕业于韩国淑明女子大学儿童福利学专业，先后在东德大学、淑明女子大学、中央大学幼儿教育系执教，并兼任淑明女子大学家庭·儿童福利学系儿童福利学教授。

申澈嬉同时也是韩国行为科学研究所研究员，曾任园光儿童咨询中心所长，现任韩国游戏治疗学会理事、申澈嬉儿童青少年咨询中心所长。

作者有20余年的幼教实践经验，曾在《朝鲜日报》的固定专栏连载《申澈嬉老师的幼教咨询课》，分析孩子们身上常见的异常行为，为家长提供合适的解决方案。

并以首席顾问的身份参与SBS《我的孩子变了！

》、《夫妻解决方案》、EBS《IQ大发现》、MBC《家庭的力量》、EBS《父母的时间》等众多广播电视节目，是化解父母与子女之间矛盾，解决儿童青少年问题的知名专家。

著有《明智的父母善于倾听孩子的心声》、《游戏治疗带来的改变》、《如何与子女谈心》等专著。

<<我的孩子变了>>

书籍目录

前言 孩子的问题就是父母的问题Part 1 读懂孩子问题行为掩盖下的的心声01 表面无事，内心痛楚的孩子·“过得好”不是“忍得下”·孩子闹情绪肯定有原因·新习惯是“累”的暗示·好胜的孩子其实内心脆弱理解第一步：表达温暖的母爱02 沉迷是因为缺乏爱，所以要用爱化解·沉迷是因为过于期待·没有一个孩子会喜欢一个人玩儿·爱能化解沉迷理解第二步：积累快乐的经历03 孩子为填补心中的空虚而做出的奇怪举动·为了吸引父母的注意而偷东西·用说脏话来排解心中的压力·心中空虚而做出自慰的举动理解第三步：了解孩子的内心想法04 父母的矛盾会让孩子很痛苦·夫妻不合会引发孩子的不安·只有父母快乐，孩子才会快乐理解第四步：父母要学会寻找自己的幸福Part 2 建立良好的亲子关系01 建立良好亲子关系的先决条件·父母变了，孩子才会变·与孩子对话是以相互信赖为基础的·急躁的父母毁掉孩子和谐第一步：与孩子换位思考02 调教固执的孩子·不要总站在孩子的对立面·用智慧的阳光融化孩子固执的心结·称赞能让我们的孩子手舞足蹈和谐第二步：让孩子自己改掉固执的习惯03 针对孩子对离别的不安感，父母要用爱来解决·以孩子与妈妈之间的信赖感去消除这种对离别的不安·孩子最需要的是父母本人的照顾·职场妈妈：下班后的30分钟很重要和谐第三步：确保与孩子待在一起的绝对时间04 孩子会故意做出一些惹人发火的古怪行为·在孩子故意惹父母发火时，父母首先要试着去了解孩子的内心·乱发脾气是破坏亲子关系的元凶和谐第四步：通过交流了解孩子的内心05 培养孩子克服恐惧的社会性·丰富的经历会消除恐惧·基础打得牢固，社会性也就会培养起来和谐第五步：尽情玩耍，累积社会性06 用愉快的假期计划打开孩子的心扉·假期过得好，孩子也会变得不一样·暑假：只要孩子快乐去哪儿都可以·寒假：培养孩子的自觉性比学习更重要和谐第六步：利用假期培养自觉性Part 3 把握好过度关心与不关心的尺度01 退半步的父母会培养出独立的孩子·帮助孩子在上学前就独立·能够照顾好自己，学习自然也会好·不要追着孩子喂饭，与其这样还不如饿着他·精神负担会造成孩子身体不适·要有活力才会有信心宽容第一步：再小的事情也要让孩子自己做02 规范与和谐保证家庭的幸福·父母的角色对孩子影响很大·根据具体情况调整奖惩程度·造成兄弟矛盾的根源是想独占父母的爱宽容第二步：调节家庭成员间的关系Part 4 妈妈要让孩子自然发展01 让孩子自然发展才能培养出健康的孩子·健康的孩子VS不健康的孩子·孩子不想做的事情，家长不要勉强·不要做伤害彼此感情的事·如果要让孩子健康成长，就要减少学习压力放松第一步：做妈妈的要减少自己的欲望02 得到关心的孩子，行为也与众不同·认识到问题，家庭才会幸福·放下自己的贪念，让孩子从学习低谷中走出来·多关心孩子，让他们从游戏世界里走出来·注重孩子情操的培养，而不是眼前的学习成绩·不要一味地责骂，而是静下心来解决问题放松第二步：培养孩子高尚的情操03 父母的养育方式决定孩子的性格·父母的唠叨让孩子产生反抗心理·父母的压力会导致孩子情绪低落·表扬也会有副作用放松第三步：无条件地爱孩子Part 5 治疗孩子受伤的心灵01 明智的处理方法可以减少孩子的心理创伤·孩子遭受性骚扰时，父母的态度对孩子很重要·关心爱护才是防止孩子受到孤立的捷径·及时化解孩子因病痛而承受的压力·治疗因期待过高而产生的忧郁症，最好的方法是做游戏疗伤第一步：抚慰孩子的伤口02 能够表现出悲伤的孩子更健康·对孩子因离别而表现出的悲伤要予以认可·向孩子坦诚解释父母离婚的事实·要给予孩子想念已离婚父母的权利疗伤第二步：让孩子充分表达自己的感情03 单亲家庭孩子的成长·父母坦坦荡荡，孩子也会自信·重视并解决好孩子因父母离婚带来的压力·父母应敞开心扉，广交朋友·不要过度强调经济问题疗伤第三步：创建和谐的家庭后记 孩子行为上的转变来自其内心的变化

<<我的孩子变了>>

章节摘录

我和正植谈话后了解到，正植认为妈妈很讨厌自己。

妈妈对正植也确实开始产生厌恶心理。

母子关系很令人担心。

上小学一年级的美秀，无论是做作业还是做练习，本来十分钟之内就可以做完，她却要做一个多小时。

有一次还做了四五个小时。

做完一道题就干点儿别的，或者做完一道题就和妹妹玩会儿，有时候就呆呆地坐着。

如果妈妈坐在旁边指导她，她就完成得很快，而如果让她自己做，不去管她，她就总是这样。

这样折腾了半天作业，孩子因为有了和朋友们玩儿的时间而感到很累，妈妈也抱怨说十分辛苦。

为什么正植和美秀什么事都往后推，什么事都不愿意自己做？

那是因为小的时候没有自己试着做，没有产生自觉性的缘故。

正植的妈妈在生正植之前，就因为交通事故留下了后遗症，身体总是不舒服，没有耐心帮助正植学会做力所能及的事情，而是遇到问题就唠叨，或是很不耐烦，然后替他做。

美秀的妈妈由于过于担心，不让美秀出去玩儿，而把她关在家里，自己把能做的都替美秀做了，是一种典型的过保护态度。

.....

<<我的孩子变了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>