

<<好方法教出好孩子>>

图书基本信息

书名：<<好方法教出好孩子>>

13位ISBN编号：9787543666269

10位ISBN编号：754366626X

出版时间：2010-1

出版时间：青岛

作者：成墨初

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好方法教出好孩子>>

内容概要

《好方法教出好孩子——孙云晓家庭教育16讲》共分16讲。

每一讲都会结合案例和数据就当代父母和老师在教育孩子的过程中所遇到的问题进行论述和分析，并给出具体的解决方案。

每一讲后面还有相关链接，或从一个小故事引申开去，或从自身的教育经验出发，对前文的教育理念和教育方法进行更深入直观的探讨。

在书中，孙云晓给那些满怀困惑的家长和老师开出了一组“药方”：“表扬与批评都要把握尺度”“建立融洽的亲子关系”“塑造孩子健康的人格”“当好孩子的性启蒙老师”“引导孩子远离网络伤害”“培养孩子的爱心”“培养孩子喜欢读书的好习惯”“保护和激发孩子的想象力”“让孩子养成自我管理的好习惯”等。

这些“药方”不但针对性非常强，而且简单实用，家长和老师完全可以“照方抓药”，解决教育中出现的难题。

<<好方法教出好孩子>>

作者简介

孙云晓，中国青少年研究中心副主任、研究员，中国青少年研究会副会长，《少年儿童研究》杂志总编辑。

为当代中国最有影响的教育专家之一，其一系列教育观点受到广泛关注。

如“教育的核心不是传授知识，而是培养健康人格”“儿童教育的全部使命是发现儿童、解放儿童”
“一切成

<<好方法教出好孩子>>

书籍目录

第一讲 今日父母面临的四大挑战 挑战之一：信息化时代动摇了成年人的权威地位 挑战之二：独生子女已成为城市学生的主体 挑战之三：孩子性发育提前但性教育滞后 挑战之四：应试教育让学生不堪重负 相关链接：学生学生就是要“学会生” 第二讲 了解孩子是教育孩子的前提 了解孩子的身体状况 保证孩子足够的睡眠 孩子的生理状况千差万别 最大限度地减轻孩子的压力 餐桌训子害处多 相关链接：儿童有说话的权利吗？

第三讲 帮助孩子释放压力 两个孩子的悲惨故事 为什么会有童年恐慌 端正孩子的学习动机 当好预防童年恐慌的主角 女儿的高考成功说明了什么 不要对孩子提过高的要求 相关链接：尊重生命，必须体现在对儿童心灵的关怀上 第四讲 表扬与批评都要把握尺度 人是靠优点活着的 孩子受表扬就像被活佛摸了顶 缺失抗挫折能力酿恶果 惩戒教育让孩子敢于承担责任 让孩子从挫折中获取经验 相关链接：经常受表扬大脑变灵活 第五讲 建立融洽的亲子关系 亲子关系至关重要 好的亲子关系从何而来 营造良好的关系是父母和教师的责任 两个案例的启示 父爱 + 母爱 = 好的亲子关系 相关链接之一：冰心与我谈母爱 相关链接之二：奥巴马：父爱缺失会给孩子的心灵留下一个空洞 第六讲 塑造孩子健康的人格 交往能力的缺乏使高材生沦为阶下囚 不容忽视的群体社会化现象 星星河快乐家园 独生子女一日营 借个孩子去旅行 父母要走出对孩子交往认识上的误区 第七讲 当好孩子的性启蒙老师 性教育首先是一种态度 两个怀孕少女的命运为何有天壤之别 最重要的是理解和尊重孩子 父母要为子女提供好的示范 相关链接：孩子需要科学的性教育 第八讲 引导孩子远离网络伤害 网络伤害令父母束手无策 单一评价体系是青少年患网瘾的重要成因 祛除网瘾法之一：预防法 祛除网瘾法之二：递减法 防治网瘾不可因噎废食 相关链接之一：究竟是什么让孩子对电子游戏魂牵梦萦 相关链接之二：我国对小学生上网情况的首次调查显示：中国10岁以下的小网民已达300万 相关链接之三：未成年人健康上网指导(征求意见稿) 第九讲 训子千遍不如培养一个好习惯 训子千遍可能适得其反 习惯是决定人一生命运的大事 一个可信可学的经验 培养好习惯用加法改正坏习惯用减法 培养好习惯的五个步骤 相关链接：培养儿童良好习惯的内容、方法和原则 第十讲 培养孩子的爱心 从孩子过生日说起 缺乏爱心导致高材生变杀人犯 培养孩子的责任心 培养爱心要从分享起步 让孩子学会分享 相关链接：道德智能低下的孩子无法适应未来 第十一讲 培养孩子喜欢读书的好习惯 中小学是读书的黄金阶段 读书习惯让人终生受益 读书不能功利化 读书改变了我的命运 如何培养读书习惯 读书要体现地方特色 相关链接：养成爱读书的好习惯终生受益 第十二讲 运动是促进儿童社会化最有效的途径 儿童教育应从运动开始 运动是促进儿童社会化的有效途径 良好的运动习惯让人终生受益 坚持锻炼90天养成运动好习惯 父亲应成为孩子运动的最好教练 菲尔普斯的成功秘诀 相关链接之一：玩是儿童的权利 相关链接之二：儿童健康成长需要因材施教 第十三讲 保护和激发孩子的想象力 应试教育限制孩子的想象力 华人诺贝尔奖获得者缘何如此之少 鼓励孩子大胆说话 成年人要有包容精神 引导孩子敢于质疑 相关链接：中国儿童想象力危机报告 第十四讲 让孩子养成自我管理的好习惯 孩子从小养成自我管理的习惯非常重要 哈佛大学的经典案例 血的教训不可忘记 养成自我管理的习惯从整理书包做起 细节决定成败 相关链接：日本人怎样办夏令营 第十五讲 为孩子成长营造温馨的家庭环境 离异家庭影响孩子成长 蓝极速网吧事件——父母离异带来的悲剧 夫妻相爱是父母给子女的最好的礼物 《克莱默夫妇》：感人的故事 从小灌输爱的意识 相关链接：就父爱话题与记者的对话 第十六讲 学会与孩子一起成长 以客观与理性的态度看待年青一代 多看年青一代的优点 理性与自主：年青一代的明显特质 向孩子学习是成年人睿智的体现 相关链接：父母要与孩子一起成长

<<好方法教出好孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>