<<巧厨娘家常菜>>

图书基本信息

书名:<<巧厨娘家常菜>>

13位ISBN编号: 9787543670044

10位ISBN编号:7543670046

出版时间:2011-5

出版时间:青岛出版社

作者:圆猪猪

页数:271

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<巧厨娘家常菜>>

内容概要

这是一本充满爱心的美食书,一道道让人垂涎的家常美味,献给亲爱的爸爸妈妈,送给可爱的小 宝贝,犒劳辛苦劳作的老公,招待亲朋好友,更有对自己的关爱。

来吧,让我们一起,为您和您爱的家人、朋友精心烹制出精致、美味、健康的爱心大餐! 本书具有以下看点:

角度新颖:这本书突破了传统美食图书按食材种类、烹饪方法、保健功效等类型的分类方法,从 关爱家人的角度,以老人、孩子、女性、男性、宴客为分类对象,是一本充满爱心的美食书。

品种齐全:本书分为6个篇章,分别是烹饪基础知识和适合老人、孩子、女性、男性、宴客的菜品,共收录了180余道经典家常菜的制作方法,道道经典、美味,让人垂涎。

讲解详细:书中每一款菜品都标明了原料、调料的精确用量,并配有4~16张制作过程的示范图片 ,有些经典的家常菜还配有制作过程的视频,让您一目了然,轻松上手。

<<巧厨娘家常菜>>

作者简介

一位热爱家庭、热爱美食的小主妇 2007年开始在搜狐网开设个人美食博客:圆猪猪的小厨房 2008、2009、2010连续三年荣获"搜狐十大美食家"称号 现任《食品与生活》杂志专栏作者 《贝太厨房》广州地区烘焙课老师

<<巧厨娘家常菜>>

书籍目录

Chapter 1 下厨必备的——烹饪常识

常见蔬菜的选购及注意事项

辛香类蔬菜的选购及注意事项

常用猪肉的分档取料及选购

鸡的种类及选购

鱼的种类及选购

常见豆制品的选购与保存

常用干货的选购及预处理

常用粉类调味品

常用香料及其他调味品

常用液体及酱料调味品

Chapter 2 爸爸妈妈辛苦了——老人养生菜

凉拌香脆豆腐(凉菜)

飘香嫩豆腐(凉菜)

蒜泥茄子(凉菜)

非香豆干(热菜)

白菜猪肉炒木耳(热菜)

酱香茄扣(热菜)

干煸四季豆(热菜)

如意香干(热菜)

海米烧丝瓜(热菜)

姜汁铁板豆腐(热菜)

客家煎酿豆腐(热菜)

红烧锅煽豆腐(热菜)

京酱肉丝(热菜)

清蒸狮子头(热菜)

无锡酱排骨(热菜)

东北酱排骨(热菜)

豉椒蒸排骨(热菜)

韩式泡菜锅(热菜)

塔香三杯鸡(热菜)

香菇腊肠蒸鸡(热菜)

金针木耳蒸鸡(热菜)

红烧鱼头豆腐(热菜)

蒜子焖鮎鱼(热菜)

红烧黄花鱼(热菜)

老干妈豆豉蒸鱼(热菜)

黄豆酱蒸鱼(热菜)

八爪鱼爆蘑菇(热菜)

蒜蓉粉丝蒸虾(热菜)

茶树菇煲鸡汤(汤煲)

猴头菇煲鸡(汤煲)

八珍炖乌鸡(汤煲)

鲜肉馄饨(主食)

台湾担担面(主食)

<<巧厨娘家常菜>>

老北京炸酱面(主食) 照烧鸡腿饭(主食) 梅菜蒸猪肉(主食)

 Chapter 3 亲亲我的小宝贝——聪明宝贝菜

 Chapter 4 送给最爱的她——女性健康菜

 Chapter 5 送给最爱的他——男性强身菜

 Chapter 6 今天我请客——经典宴客菜

<<巧厨娘家常菜>>

章节摘录

插图:

<<巧厨娘家常菜>>

编辑推荐

<<巧厨娘家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com