

<<巧厨娘家常菜>>

图书基本信息

书名：<<巧厨娘家常菜>>

13位ISBN编号：9787543670044

10位ISBN编号：7543670046

出版时间：2011-5

出版时间：青岛出版社

作者：圆猪猪

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧厨娘家常菜>>

### 内容概要

这是一本充满爱心的美食书，一道道让人垂涎的家常美味，献给亲爱的爸爸妈妈，送给可爱的小宝贝，犒劳辛苦劳作的老公，招待亲朋好友，更有对自己的关爱。

来吧，让我们一起，为您和您爱的家人、朋友精心烹制出精致、美味、健康的爱心大餐！

本书具有以下看点：

**角度新颖：**这本书突破了传统美食图书按食材种类、烹饪方法、保健功效等类型的分类方法，从关爱家人的角度，以老人、孩子、女性、男性、宴客为分类对象，是一本充满爱心的美食书。

**品种齐全：**本书分为6个篇章，分别是烹饪基础知识和适合老人、孩子、女性、男性、宴客的菜品，共收录了180余道经典家常菜的制作方法，道道经典、美味，让人垂涎。

**讲解详细：**书中每一款菜品都标明了原料、调料的精确用量，并配有4~16张制作过程的示范图片，有些经典的家常菜还配有制作过程的视频，让您一目了然，轻松上手。

<<巧厨娘家常菜>>

作者简介

一位热爱家庭、热爱美食的小主妇  
2007年开始在搜狐网开设个人美食博客：圆猪猪的小厨房  
2008、2009、2010连续三年荣获“ 搜狐十大美食家 ” 称号  
现任《食品与生活》杂志专栏作者  
《贝太厨房》广州地区烘焙课老师

## &lt;&lt;巧厨娘家常菜&gt;&gt;

## 书籍目录

## Chapter 1 下厨必备的——烹饪常识

- 常见蔬菜的选购及注意事项
- 辛香类蔬菜的选购及注意事项
- 常用猪肉的分档取料及选购
- 鸡的种类及选购
- 鱼的种类及选购
- 常见豆制品的选购与保存
- 常用干货的选购及预处理
- 常用粉类调味品
- 常用香料及其他调味品
- 常用液体及酱料调味品

## Chapter 2 爸爸妈妈辛苦了——老人养生菜

- 凉拌香脆豆腐(凉菜)
- 飘香嫩豆腐(凉菜)
- 蒜泥茄子(凉菜)
- 韭香豆干(热菜)
- 白菜猪肉炒木耳(热菜)
- 酱香茄扣(热菜)
- 干煸四季豆(热菜)
- 如意香干(热菜)
- 海米烧丝瓜(热菜)
- 姜汁铁板豆腐(热菜)
- 客家煎酿豆腐(热菜)
- 红烧锅煽豆腐(热菜)
- 京酱肉丝(热菜)
- 清蒸狮子头(热菜)
- 无锡酱排骨(热菜)
- 东北酱排骨(热菜)
- 豉椒蒸排骨(热菜)
- 韩式泡菜锅(热菜)
- 塔香三杯鸡(热菜)
- 香菇腊肠蒸鸡(热菜)
- 金针木耳蒸鸡(热菜)
- 红烧鱼头豆腐(热菜)
- 蒜子焖鲈鱼(热菜)
- 红烧黄花鱼(热菜)
- 老干妈豆豉蒸鱼(热菜)
- 黄豆酱蒸鱼(热菜)
- 八爪鱼爆蘑菇(热菜)
- 蒜蓉粉丝蒸虾(热菜)
- 茶树菇煲鸡汤(汤煲)
- 猴头菇煲鸡(汤煲)
- 八珍炖乌鸡(汤煲)
- 鲜肉馄饨(主食)
- 台湾担担面(主食)

<<巧厨娘家常菜>>

老北京炸酱面(主食)

照烧鸡腿饭(主食)

梅菜蒸猪肉(主食)

Chapter 3 亲亲我的小宝贝——聪明宝贝菜

Chapter 4 送给最爱的她——女性健康菜

Chapter 5 送给最爱的他——男性强身菜

Chapter 6 今天我请客——经典宴客菜

<<巧厨娘家常菜>>

章节摘录

插图：

<<巧厨娘家常菜>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>