第一图书网, tushu007.com

<<人体防辐射知识读本>>

图书基本信息

书名：<<人体防辐射知识读本>>

13位ISBN编号：9787543671744

10位ISBN编号：7543671743

出版时间：2011-3

出版时间：青岛出版社

作者：张为忠　主编

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书对辐射问题进行了科学简明的解读，力图让人们了解：辐射其实无处不在，只要我们掌握了相关知识，无需谈“辐射”色变!
同时，在这里也要提醒大家，应及时了解政府发布的有关信息，对于有关辐射的不实传闻，要保持清醒的头脑和克制力，不要恐慌，更不要以讹传讹，要不断提升自己的科学素养，自觉抵制谣传和误导。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张为忠
男，54岁，青岛市立医院介入放射科主任，副主任医师，山东医学影像研究会介入放射学组副主任委员，青岛放射学分会介入学组副主任委员，从事医学影像及介入放射学工作近30年，发表学术论文10余篇，参编学术著作10余部。

<<人体防辐射知识读本>>

书籍目录

第一章　辐射的基本知识
一、什么是辐射
二、辐射的分类
三、辐射的来源
四、电磁波的分类
五、什么是放射性物质
六、放射性物质会对人体造成伤害吗
七、放射性物质辐射人体的途径
八、正确认识辐射
九、与辐射有关的量和单位
第二章　辐射对健康的影响
一、“电子雾”可导致呼吸系统疾病
二、微波作业者易患神经衰弱
三、辐射对消化系统的影响
四、甲状腺疾病与辐射的关系
五、辐射可降低人体免疫力
六、辐射可影响生育能力
七、辐射对心脏的影响
八、辐射可引起血压波动
九、辐射对大脑的影响
十、为什么辐射会造成眼睛疾病
十一、辐射可损害皮肤健康
十二、白血病可源于辐射
十三、正确认识辐射与癌症的关系
十四、电磁辐射对精神健康的影响
第三章　环境中的辐射
一、大理石有辐射吗
二、瓷砖有辐射吗
三、如何选择瓷砖
四、正确看待石材的放射性
五、溶洞旅游谨防辐射
六、紫外线的分类
七、什么是紫外线指数
八、KTV中潜藏的辐射
第四章　家用电器的辐射
一、关注电视机的辐射
二、远离微波炉的辐射
三、烹饪美食莫忽视电磁辐射
四、电冰箱不要放在客厅中
五、不可小看电吹风的辐射
六、“小而强大”——电动剃须刀的辐射
七、正确使用电脑，远离辐射
八、走出手机使用的误区
九、如何减少电器的电磁辐射
第五章　医源性辐射

第一图书网, tushu007.com

一、医源性辐射带来的伤害
二、如何合理使用x线检查
三、育龄女性或孕妇如何避免x线检查伤害
四、不要滥用CT检查
第六章　核事故及核辐射
第七章　特殊人群与防辐射
第八章　辐射的防护

章节摘录

第二章　辐射对健康的影响一、“ 电子雾 ”可导致呼吸系统疾病英国伦敦帝国理工大学环境政策中心的科学家们通过多项实验研究发现，电磁辐射可能引起哮喘、流行性感冒和其他呼吸系统疾病。
他们的调研结果表明，手机、电脑、电视机、打印机、电炊具等都产生电磁辐射，从而可把微小的？子（细菌、病毒、过敏原、有毒污染物质等）散播到空气中，形成“ 电子雾 ”。
电子雾中的这些微粒可通过空气传播，而且被人体吸人后，可吸附在肺部和呼吸道内壁上，引发呼吸系统疾病。
二、微波作业者易患神经衰弱神经细胞对辐射比较敏感，0．01戈瑞的吸收剂量就可使神经细胞的功能发生改变。
辐射可造成中枢神经系统的功能障碍和自主神经功能紊乱，主要症状为：失眠、记忆力减退。
辐射的非致热效应使人体在不出现体温变化的情况下，出现神经衰弱。
如微波可影响自主神经系统，表现为心动过缓和低血压；慢性辐射可？
人头痛和容易激动；强烈的微波辐射可抑制已经形成的条件反射；反复经受一定强度的微波辐射，可引起神经系统功能紊乱，表现为嗜睡、疲劳、头痛、记忆力减退等。
根据有关资料中的记载，微波作业者神经衰弱主要表现有头痛、乏力、记忆力减退和睡眠障碍（失眠或嗜睡）。
同时存在以上4项之中的3项者，即称为“ 神经衰弱综合征 ”。
中国一些科研部门和有关工矿企业单位组成的调研组，对微波作业人员的健康状况进行了调查。
在排除了可能受x线联合作用的受检者之后，其余841名接受检查的微波作业人员的检测结果显示，高强度组受检者神经衰弱综合征的发病率是32%，几乎为对照组发病率11%的3倍。
研究发现，雷达系统的辐射，在高功率和防护不周的情况下，可使人出现头痛、容易疲倦、容易激动和失眠，甚至出现情绪多变。
高频辐射可引起神经衰弱综合征，其表现有头昏、头涨、头痛、失眠、多梦、疲劳无力、记忆力减退、情绪波动和多汗。
美国科学家测试发现，当受试者受到一种家用电器的辐射时，他们的短暂记忆下降了。
俄罗斯学者的测试结果表明，低频电磁场可引起多动症，干扰睡眠习惯，损害记忆和逻辑思维。

编辑推荐

《人体防辐射知识读本》：辐射无处不在，掌握相关知识，谈“辐射”无需色变。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com