

<<母乳喂养100问>>

图书基本信息

书名：<<母乳喂养100问>>

13位ISBN编号：9787543672949

10位ISBN编号：7543672944

出版时间：2011-10

出版时间：青岛

作者：许晓薇//黄素勤

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<母乳喂养100问>>

内容概要

读者群以0~6岁宝宝的父母为主,图书内容丰富,涉及宝宝生长发育及日常居家生活中的方方面面。科学性、专业性强,语言通俗易懂,方法简便易操作,让年轻的爸爸妈妈于轻松阅读中获得有益的育儿知识,是年轻父母养育宝宝的居家锦囊。

<<母乳喂养100问>>

书籍目录

Part 1 母乳喂养前的准备 乳房为何会分泌乳汁？

母乳分泌的供需原理是什么？

为什么要提倡母乳喂养？

我能顺利喂养宝宝吗？

喂奶前要做乳房护理吗？

哺喂母乳前妈妈怎么做？

妈妈应该如何看待哺乳？

喂母乳不会来月经？

可以避孕？

母婴同室有什么好处？

妈妈担心奶水不足怎么办？

Part 2 母乳喂养知多少 哺喂母乳对宝宝有什么好处？

母乳为什么比配方奶价值高？

母乳与配方奶可以混合喂食吗？

母乳可以增加宝宝的抵抗力吗？

哺喂母乳对妈妈好吗？

可以先喂母乳，再给予配方奶吗？

母乳VS配方奶宝宝成长有何差异？

哺喂母乳，宝宝易缺铁吗？

哺喂母乳可以促进亲子关系？

哺喂母乳会影响妈妈减肥吗？

哺喂母乳乳房会走样吗？

<<母乳喂养100问>>

成功哺喂母乳应注意什么？

Part 3 母乳喂养技巧

宝宝一哭就是要喝奶？

宝宝大约需要多少奶量？

如何判断宝宝想要吃奶？

如何判断宝宝是否吃饱？

什么是宝宝正确的含乳姿势？

宝宝不会吸乳头怎么办？

哺喂时妈妈的正确姿势是什么？

什么是修正橄榄球式？

什么是橄榄球式？

什么是摇篮式？

什么是躺喂式？

摇篮式喂奶该注意什么？

躺喂母乳也要给宝宝拍嗝吗？

如何正确将乳头移出宝宝嘴巴？

哪些情况会让宝宝喝不够？

哺喂后宝宝为何仍能喝配方奶？

妈妈在外如何哺喂？

扁平乳头妈妈怎么喂？

小乳头的妈妈怎么喂？

凹陷乳头妈妈怎么喂？

巨大乳头妈妈怎么喂？

小乳房妈妈应注意什么？

<<母乳喂养100问>>

大乳房妈妈应注意什么？

.....

Part 4 发奶妙招大公开

Part 5 哺乳妈妈乳房保健

Part 6 上班妈妈轻松哺乳

Part 7 细心呵护宝宝

Part 8 妈妈饮食调养秘笈

Part 9 哺乳期妈妈的营养餐

<<母乳喂养100问>>

章节摘录

版权页：插图：

<<母乳喂养100问>>

编辑推荐

《母乳喂养100问》：母乳喂养100问，（新手妈妈的必学课堂），妈妈关心的哺乳问题，母乳喂养期间应关注的生活细节，哺乳妈妈的3大考验，奶水不足、乳房疼痛，胸部变形。新手爸妈的实用育儿宝典。

<<母乳喂养100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>