

<<可口主食>>

图书基本信息

书名：<<可口主食>>

13位ISBN编号：9787543676107

10位ISBN编号：7543676109

出版时间：2011-11

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<可口主食>>

内容概要

《美味久久系列：可口主食》是一套物超所值的小菜谱，有小炒有凉拌，有汤煲有主食……《美味久久系列：可口主食》收录了适合家庭餐桌的多款中西美食，不仅详尽说明了制作过程，还附加菜品烹制要点及原材料选购保存等知识。

跟随简洁明了的文字和精美的图片，轻松体会料理的乐趣吧，让您家的餐桌从此缤纷热闹起来！

<<可口主食>>

书籍目录

轻松做主食攻略

一学就会做主食

一点就通的主食制作小窍门

美味香粥

黄瓜米粥

莲藕薏米粥

芋头大米粥

山药萝卜芹菜粥

青菜红薯粥

糙米蔬菜粥

三菇大米粥

南瓜燕麦粥

丝瓜排骨粥

西葫芦肉丝糙米粥

腊八粥

薏米莲子百合粥

紫菜肉末粥

皮蛋瘦肉粥

羊肉胡萝卜粥

牛肉荷包蛋粥

家常鸡粥

草菇鱼片粥

香菇口蘑粥

墨鱼香菇粥

紫菜海米丝瓜粥

营养米饭

果脯地瓜饭

八宝蒸饭

三晋过油盖饭

粉蒸排骨饭

双菇炒饭

牛肉番茄焖饭

什锦焖饭

鱼肉焖饭

三丝炒饭

甜椒牛柳炒饭

虾仁枸杞炒饭

青菜蛋炒饭

蘑菇盖浇饭

卤肉盖浇饭

金包银炒饭

肉松窝蛋饭

鲜果桃花饭

骨汤白菜烫饭

咖喱牛肉盖浇饭

<<可口主食>>

- 茄汁鱼片盖浇饭
- 鲜虾盖浇饭
- 石锅拌饭
- 可口面条
- 葱油凉面
- 酸辣凉面
- 麻酱凉面
- 拌素面
- 豆瓣鱼拌面
- 鳝鱼拌面
- 肉末辣酱拌面
- 真味炸酱面
- 香辣担担面
- 京味打卤面
- 意大利通心粉
- 炒通心粉
- 酱油生炒面
- 家常肉丝炒面
- 珍珠面丁
- 什锦肉蛋汤面
- 疙瘩汤
- 芝士烤面片
- 馒头、花卷
- 开花馒头
- 花生馒头
- 香米馒头
- 糯米馒头
- 荷叶夹子
- 香麻馒头
- 枣馒头
- 豆沙吐司卷
- 葱香糯米卷
- 咖喱牛肉蛋饼卷
- 南乳卷
- 腊肠卷
- 玉米发糕
-
- 饼、火烧
- 饺子、馄饨
- 喷香包子
- 汤圆、烧卖
- 蛋糕、面包
- 厨房窍门

<<可口主食>>

章节摘录

版权页：插图：

<<可口主食>>

编辑推荐

《可口主食》中国烹饪大师张恕玉，知名营养专家王作生，联合推荐。
14类138道花样主食，18个一学就会的实用妙招。

<<可口主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>