

<<鲜美鱼虾>>

图书基本信息

书名：<<鲜美鱼虾>>

13位ISBN编号：9787543676145

10位ISBN编号：7543676141

出版时间：2011-11

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鲜美鱼虾>>

内容概要

这是一套物超所值的小菜谱，有小炒有凉拌，有汤煲有主食……书中收录了适合家庭餐桌的多款中西美食，不仅详尽说明了制作过程，还附加菜品烹制要点及原材料选购保存等知识。跟随简洁明了的文字和精美的图片，轻松体会料理的乐趣吧，让您家的餐桌从此缤纷热闹起来！

<<鲜美鱼虾>>

书籍目录

1 鱼

鱼类预处理

【淡水鱼】

烩青鱼肚

啤酒鱼

清汤鱼圆

家常鱼块

滑炒鱼片

卷心菜煲草鱼

葱椒草鱼条

糟熘鱼片

花椒鱼片汤

酸豆角煲鱼头

松蘑鲢鱼头

剁椒鱼头

门墩鱼

醋香鱼尾

鱼头豆腐煲

醋烧鱼块

拆烩鲢鱼头

糖醋鱼块

家常烧鲤鱼

大千干烧鱼

酸菜鲤鱼煲

生炖鲤鱼豆腐

微波干烧鲤鱼

酸汤鲤鱼

香酥鲫鱼

木耳蒸鲫鱼

泡菜鱼

拆冻鲫鱼

葱姜鲫鱼

黄豆芽炖鲫鱼

莼菜鲫鱼汤

鲫鱼番茄汤

鲫鱼奶汤

鲇鱼茄子煲

冬笋鲇鱼

大蒜烧鲇鱼

生爨鲇鱼

翡翠鱼丸

醋椒鳊鱼

浇汁鳊鱼

松子珊瑚鱼

莴笋拌鲈鱼片

<<鲜美鱼虾>>

葱油鲈鱼
鱼片蒸水蛋
西湖醋鱼
白灼鲜鲈鱼
黑椒鲈鱼条
彩椒啤酒鱼
黄金鲟鱼卷
金饼肉末鱼丁
滑炒黑鱼丝
脆椒鱼丁
木瓜银耳炖生鱼汤
乡村拌银鱼
香辣小银鱼
黄金炒银鱼
银鱼炒菇蛋
三鲜武昌鱼
清蒸武昌鱼
醋烹武昌鱼
炭烤鳝鱼
家常鳝段
红辣椒爆炒鳝片
七彩鳝鱼丝
翠衣爆鳝丝
党参泥鳅汤
【海水鱼】
烤三文鱼
三文鱼火锅
糖醋三文鱼
家常烧牙片鱼
茄汁鱼条
金银鱼丁
香辣鼓眼鱼
酱焖鳎目鱼
咸鱼饼子
过桥多宝鱼
两吃多宝鱼
酱焖黄花鱼
微波黄花鱼
醋椒黄花鱼
家常炖小黄花
干煎黄花鱼
黄鱼豆腐煲
锅塌黄鱼
雪菜大汤黄鱼
清蒸石斑鱼
石榴石斑鱼
蒜蓉烤银鳕鱼

<<鲜美鱼虾>>

千岛银鳕鱼
香煎银鳕鱼
烤加吉鱼
清蒸加吉鱼
黑头鱼炖豆腐
腰果黑头鱼
豆浆炖黑头鱼
拌老板鱼干
蒜泥老板鱼
老板鱼炖豆腐
椒盐沙丁鱼
干煸沙丁鱼
沙丁鱼饭团
宫保面包鱼丁
干 火靠 面包鱼
.....
2 虾
爱心贴士

<<鲜美鱼虾>>

章节摘录

版权页：插图：

<<鲜美鱼虾>>

编辑推荐

《鲜美鱼虾》中国烹饪大师张恕玉，知名营养专家王作生，联合推荐。
鱼、虾菜肴166，鱼、虾营养及做法分析35。

<<鲜美鱼虾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>