第一图书网, tushu007.com

<<边学边做系列>>

图书基本信息

书名：<<边学边做系列>>

13位ISBN编号：9787543676824

10位ISBN编号：7543676826

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《好吃易学系列：学做健康早餐128》是边学边做系列，也是一套简单实用的商超小菜谱。12元的超低定价，翔实的制作步骤，精美的图片，并且部分菜品还带有制作步骤，方便又实用。本系列共20册。

书籍目录

早餐要吃好
健康早餐5要素
早餐的功效
早餐的饮食安排
春季早餐套餐
第一组主食+2菜+1汤
双韭拌桃仁
虾皮拌小葱
菠菜猪肝羹
蛋菇炒小米饭
第二组主食+2菜+1粥
肉酱四季豆
生炒胡萝卜
夹心玉米饼
成蛋黄糯米粥
第三组主食+2菜+1粥
梅渍彩椒
玉米面煎饼
番茄藕条
皮蛋瘦肉粥
第四组主食+2菜+1汤
话梅嫩姜
韭菜虾饼
炝木瓜丝
油麦菜猫耳汤
第五组主食+2菜+1粥
炝辣味竹笋
海苔花生米
白菜肉锅贴
番薯粥
夏季早餐套餐
秋季早餐套餐
冬季早餐套餐

编辑推荐

简单·易学·易做 讲解详细，步步分解，人人都会做 营养·美味·健康 科学配膳，口味多样，味道不一般

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com