第一图书网, tushu007.com

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681606

10位ISBN编号：7543681609

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：潘海松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。
选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。
宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。
要避开阳光直射，因为那样的话刺激太强。
这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。
一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

作者简介

编者：（日本）渡边丰子 译者：潘海松 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。
现任都立墨东医院产中心新生儿部部长。
每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。
同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生的她有丰富的临床经验，作为母亲她又有切身的育儿感悟。

<<欢迎你!-11月出生的宝宝>>

书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟 都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长 请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻 孕期注意事项与建议 做好孕期记录 做好住院准备了吗？
临产先兆终于来了 但是，不要着急！
11月出生的宝宝将要度过这样的一年 与11月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表 11月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表 写给准备重返职场的妈妈 育儿所需的紧急联系电话 11月出生的宝宝（11月） 11月出生的宝宝（12月） 11月出生的宝宝（1月） 11月出生的宝宝（2月） 11月出生的宝宝（3月） 11月出生的宝宝（4月） 11月出生的宝宝（5月） 11月出生的宝宝（6月） 11月出生的宝宝（7月） 11月出生的宝宝（8月） 11月出生的宝宝（9月） 11月出生的宝宝（10月）

章节摘录

版权页： 插图： 初期 如需吃治疗花粉症的花，必须咨询医生。
春季呕吐剧烈，没有食欲的人是不是很多？
不要闷闷不乐地呆在家里，偶尔可以通过逛街买东西等方式放松一下心情。
患有花粉症的人症状可能逐渐严重，但打喷嚏不会引起流产或早产。
这个时期很重要，宝宝的身体会形成基本的机能。
不要随意到药店里买药吃，要咨询医生。
这个时期着凉是头号大敌。
外出赏花时注意不要着凉。
夏初 孕吐症状一点点好转，进入梅雨期时会感觉到胎动。
可能很多人会在怀孕4～5个月的时候，孕吐症状逐渐好转。
注意不要过于偏食。
如果孕吐症状未见好转也不用太过担心，因为即使不吃饭，宝宝也会生长发育的。
天气逐渐变热，注意不要让空调的温度开得太低，悠闲自在地度过夏季吧。
在这个阶段，孕妇的肚子会明显变大，当进入梅雨期时或许就会感觉到有胎动。
晚夏 食欲渐渐恢复，注意控制体重！
夏休时在家里轻松度过。
很多人的呕吐症状至此已经结束，进入了一个比较稳定的时期。
天气转凉，食物美味的季节渐趋渐近，但要注意不要让体重极端增加。
推荐孕妇进行适度的运动，如步行等，如果想要尝试进行孕妇游泳和孕妇有氧保健操等，请务必先要咨询主治医生。
除了盂兰盆节返乡探亲等不得已的情况之外，要避免长时间的舟车劳顿，尽可能地在自家周边地区轻松地度夏吧。
秋 在注意不要因秋风受凉的同时，轻松悠闲地度过这段时光。
计划返乡生育的孕妇请在此时回到老家。
这一阶段准妈妈的体重会迅速增加，但体重的极端增加，可能造成浮肿或妊娠高血压，因此在美食季里也请注意饮食不要过量。
当秋风渐凉时，准妈妈会开始慢慢真正体会到生育的感觉。
注意不要让身体受凉。
一旦临近产期，挺着大肚子的准妈妈就无法行动自如，因此，请提早做好住院和迎接宝宝的准备工作。
临产 拟好宝宝出生后的报喜名单，核对出租车公司等的联系方式。
宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。
妊娠满37周之后，阵痛会随时来临，因此，请提前准备好住院所需物品。
将出租车公司、医院等的联系方式，放在所有家庭成员都知道的地方，是很实用的做法。
提前拟好宝宝出生后的报喜名单，一旦真的生了，也用不着手忙脚乱。
尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子。

编辑推荐

《欢迎你!11月出生的宝宝》编辑推荐：宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。
选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。
宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。
要避开阳光直射，因为那样的话刺激太强。
这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com