第一图书网, tushu007.com

<<欢迎你!-10出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-10出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681613

10位ISBN编号：7543681617

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：左苏豫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<欢迎你!-10出生的宝宝>>

内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。
选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。
宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。
要避开阳光直射，因为那样的话刺激太强。
这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。
一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

编者：（日本）渡边丰子 译者：左苏豫 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。
现任都立墨东医院妇产中心新生儿部部长。
每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。
同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生她有丰富的临床经验，作为母亲她有切身的育儿感悟。

第一图书网, tushu007.com

<<欢迎你!-10出生的宝宝>>

书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟 都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长 请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻 孕期注意事项与建议 做好孕期记录 做好住院准备了吗？
临产先兆终于来了 但是，不要着急！
10月出生的宝宝将要度过这样的一年 与10月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表 10月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表 写给准备重返职场的妈妈 育儿所需的紧急联系电话 10月出生的宝宝（10月）10月出生的宝宝（11月） 10月出生的宝宝（12月） 10月出生的宝宝（1月） 10月出生的宝宝（2月） 10月出生的宝宝（3月） 10月出生的宝宝（4月） 10月出生的宝宝（5月） 10月出生的宝宝（6月） 10月出生的宝宝（7月） 10月出生的宝宝（8月） 10月出生的宝宝（9月）

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 初期怀孕1～3个月 不要去人多拥护的场所，暖暖和和地度过这段时光。
很多预产期在10月份的准妈妈们也许会在初春时节开始出现孕吐症状，食欲不佳。
即使什么也吃不下，也不用过于担心，有时候可以出去走一走，散散心。
不过，要注意不要去人多拥挤的场所，不要让自己着凉噢。
妊娠初期仍是一个很不稳定的时期，如果活动过量，会造成流产。
尽可能控制外出旅游噢。
外出时，要避免长时间的旅途奔波，行程安排要宽松。
春怀孕4～6个月 孕吐症状逐渐好转，新绿绽放时节会感觉到胎动 可能很多人会在怀孕4～5个月的时候，孕吐症状逐渐好转。
请注意饮食不要过量。
反过来说，即使有人孕吐症状没有好转也不用担心。
即使什么也吃不下，宝宝也会生长发育的。
新绿绽放的5月可能会感觉到有胎动。
患有花粉症的人症状可能逐渐严重，但打喷嚏不会引起流产或早产。
不要随意到药店里买药吃，要咨询医生。
夏怀孕7～8个月 食欲恢复正常，进入妊娠稳定期。
注意不要因空调温度过低而着凉！
许多孕妇呕吐症状至此已经结束，同时也进入了妊娠稳定期。
尽管食欲已恢复，但要注意不要让体重过度增加。
夏季外出旅行，行程要安排得宽松些，旅途不要太劳累。
天气一天天地变热、体重一天天地增加，往往会让准妈妈们懒得活动。
但适度的运动也是很重要的。
想挑战孕妇有氧保健操和孕妇游泳等运动的孕妇，请务必要咨询主治医生哟。
在室内度夏，要注意不要因空调温度过低而着凉哟！
秋怀孕9个月～ 这是一个美味飘香的季节，但孕妇不可饮食过量，要控制体重噢。
暑气渐退，而同时准妈妈们也一点点真切地感觉到快分娩了。
计划返乡分娩的准妈妈们，大概会在这个时期回家乡吧。
这个时期准妈妈的体重会增加很多，而体重过度增加可能造成浮肿或妊娠高血压，因此请注意饮食不要过量。
预产期逐渐临近，孕妇因肚子越来越大而懒得活动。
请提早做好住院和迎接宝宝的准备工作吧。
宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。
妊娠满37周之后，请提前准备好住院所需物品，这样任何时候出现阵痛，也用不着手忙脚乱。
将出租车公司、医院等的联系方式贴在所有家庭成员都知道的地方，以便使用。
提早编写宝宝出生后要报喜的对象名单，这样，一旦宝宝提前出生也不会惊慌失措。
尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《欢迎你!10月出生的宝宝》编辑推荐：宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。
选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。
宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。
要避开阳光直射，因为那样的话刺激太强。
这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。

第一图书网, tushu007.com

<<欢迎你!-10出生的宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com