

<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681651

10位ISBN编号：754368165X

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：白洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。

这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

作者简介

编者：（日本）渡边丰子 译者：白洁 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。

现任都立墨东医院妇产中心新生儿部部长。

每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。

同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生她有丰富的临床经验，作为母亲她有切身的育儿感悟。

<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟 都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长 请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻 孕期注意事项与建议 做好孕期记录 做好住院准备了吗？

临产先兆终于来了但是，不要着急！

6月出生的宝宝将要度过这样的一年 与6月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表 6月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表 写给准备重返职场的妈妈 育儿所需的紧急联系电话 6月出生的宝宝（6月）6月出生的宝宝（7月）6月出生的宝宝（8月）6月出生的宝宝（9月）6月出生的宝宝（10月）6月出生的宝宝（11月）6月出生的宝宝（12月）6月出生的宝宝（1月）6月出生的宝宝（2月）6月出生的宝宝（3月）6月出生的宝宝（4月）6月出生的宝宝（5月）

<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

章节摘录

版权页：插图：初期 秋季正适宜旅行，但今年最好克制一下。

孕吐出现在秋高气爽之际。

虽然这个时期的食物很美味，但可能很多人怎么也提不起食欲。

吃不下去时，也不要闷闷不乐，偶尔可以通过出门买东西等方式，放松一下心情。

这个时期，着凉是头号大敌，请确保双脚暖和。

怀孕初期胎儿还不稳定，勉强做某些事情的话，很可能导致流产。

请尽量不要参加秋季旅行。

出门时应避免长途颠簸，制订一个轻松的日程表。

冬 孕吐症状逐渐好转，在闻到春天气息时感到了胎动。

可能很多人会在怀孕4~5个月的时候，孕吐症状逐渐好转。

辞旧迎新之际，各种仪式、活动很多。

注意不要因为时值圣诞、新年等重要节日，加上之前的食欲不振现象开始消失，所以就暴饮暴食。

如果您与上述准妈妈相反，孕吐症状始终没有好转，那也不必担心。

即使您食欲不振，宝宝也在健康成长。

在日历上的春季即将到来之际，您可能会感觉到第一次胎动。

春 食欲恢复后请注意控制体重，有花粉症的人请向医师咨询。

大部分人的孕吐症状至此已经结束，进入稳定期。

虽然出门赏樱可以愉悦身心，但请注意不要着凉，外出时间要短。

有花粉症的人这一时期症状可能更加明显，但打喷嚏不会诱发流产或早产。

药物对胎儿的影响不会像怀孕初期那么大，因此可以向医师咨询，请医师开出安全药方。

想挑战孕妇体操或孕妇游泳的人，请务必先咨询医师。

初夏 黄金周，请在自家附近轻松度过。

应控制旅行或长时间外出，在自家附近轻松度过黄金周。

计划返乡生育的准妈妈，请在人潮涌动的黄金周来临前返乡。

这一时期，准妈妈体重将大幅增加，体重增加过多，可能造成浮肿或妊娠高血压，因此请注意饮食不要过量。

点点嫩绿环绕身边，准妈妈越来越真切地感受到生育时刻的来临。

请提早准备好住院物品和宝宝用品。

临产 编写宝宝出生后要报喜的对象名单，核对出租车公司等联系方式。

宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。

妊娠满37周之后，请提前准备好住院所需物品，以便随时都能应付阵痛的出现。

最好将出租车公司、医院等的联系方式放在所有家庭成员都知道的地方。

提前准备好宝宝出生后要报喜的对象名单，这样，宝宝出生后就能有条不紊地进行。

尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子吧。

<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

编辑推荐

《欢迎你!6月出生的宝宝》编辑推荐：宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>