第一图书网, tushu007.com

<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681651

10位ISBN编号：754368165X

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：白洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。
选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。
宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。
要避开阳光直射，因为那样的话刺激太强。
这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。
一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

作者简介

编者：（日本）渡边丰子 译者：白洁 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。
现任都立墨东医院妇产中心新生儿部部长。
每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。
同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生她有丰富的临床经验，作为母亲她有切身的育儿感悟。

<<欢迎你!-6月出生的宝宝>>

书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟 都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长 请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻 孕期注意事项与建议 做好孕期记录 做好住院准备了吗？
临产先兆终于来了 但是，不要着急！
6月出生的宝宝将要度过这样的一年 与6月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表 6月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表 写给准备重返职场的妈妈 育儿所需的紧急联系电话 6月出生的宝宝（6月） 6月出生的宝宝（7月） 6月出生的宝宝（8月） 6月出生的宝宝（9月） 6月出生的宝宝（10月） 6月出生的宝宝（11月） 6月出生的宝宝（12月） 6月出生的宝宝（1月） 6月出生的宝宝（2月） 6月出生的宝宝（3月） 6月出生的宝宝（4月） 6月出生的宝宝（5月）

章节摘录

版权页： 插图： 初期 秋季正适宜旅行，但今年最好克制一下。
孕吐出现在秋高气爽之际。
虽然这个时期的食物很美味，但可能很多人怎么也提不起食欲。
吃不下去时，也不要闷闷不乐，偶尔可以通过出门买东西等方式，放松一下心情。
这个时期，着凉是头号大敌，请确保双脚暖和。
怀孕初期胎儿还不稳定，勉强做某些事情的话，很可能导致流产。
请尽量不要参加秋季旅行。
出门时应避免长途颠簸，制订一个轻松的日程表。
冬 孕吐症状逐渐好转，在闻到春天气息时感到了胎动。
可能很多人会在怀孕4～5个月的时候，孕吐症状逐渐好转。
辞旧迎新之际，各种仪式、活动很多。
注意不要因为时值圣诞、新年等重要节日，加上之前的食欲不振现象开始消失，所以就暴饮暴食。
如果您与上述准妈妈相反，孕吐症状始终没有好转，那也不必担心。
即使您食欲不振，宝宝也在健康成长。
在日历上的春季即将到来之际，您可能会感觉到第一次胎动。
春 食欲恢复后请注意控制体重，有花粉症的人请向医师咨询。
大部分人的孕吐症状至此已经结束，进入稳定期。
虽然出门赏樱可以愉悦身心，但请注意不要着凉，外出时间要短。
有花粉症的人这一时期症状可能更加明显，但打喷嚏不会诱发流产或早产。
药物对胎儿的影响不会像怀孕初期那么大，因此可以向医师咨询，请医师开出安全药方。
想挑战孕妇体操或孕妇游泳的人，请务必先咨询医师。
初夏 黄金周，请在自家附近轻松度过。
应控制旅行或长时间外出，在自家附近轻松度过黄金周。
计划返乡生育的准妈妈，请在人潮涌动的黄金周来临前返乡。
这一时期，准妈妈体重将大幅增加，体重增加过多，可能造成浮肿或妊娠高血压，因此请注意饮食不要过量。
点点嫩绿环绕身边，准妈妈越来越真切地感受到生育时刻的来临。
请提早准备好住院物品和宝宝用品。
临产 编写宝宝出生后要报喜的对象名单，核对出租车公司等的联系方式。
宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。
妊娠满37周之后，请提前准备好住院所需物品，以便随时都能应付阵痛的出现。
最好将出租车公司、医院等的联系方式放在所有家庭成员都知道的地方。
提前准备好宝宝出生后要报喜的对象名单，这样，宝宝出生后就能有条不紊地进行。
尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子吧。

编辑推荐

《欢迎你!6月出生的宝宝》编辑推荐：宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。
选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。
宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。
要避开阳光直射，因为那样的话刺激太强。
这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com