

<<欢迎你!-5月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-5月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681668

10位ISBN编号：7543681668

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：白洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<欢迎你!-5月出生的宝宝>>

内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。

这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

<<欢迎你!-5月出生的宝宝>>

作者简介

编者: (日本) 渡边丰子 译者:白洁 渡边丰子, 1949年出生于日本大阪府, 毕业于札幌医科大学医学系。
现任都立墨东医院妇产中心新生儿部部长。
每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道, 积累了丰富的经验, 而且, 对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访, 以促进他们更好地成长、发育。
同时作者自己还是4个孩子的母亲, 因此, 作为医生她有丰富的临床经验, 作为母亲她又有切身的育儿感悟。

<<欢迎你!-5月出生的宝宝>>

书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻孕期注意事项与建议做好孕期记录做好住院准备了吗？

临产先兆终于来了但是，不要着急！

5月出生的宝宝将要度过这样的一年与5月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表5月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表写给准备重返职场的妈妈育儿所需的紧急联系电话5月出生的宝宝【5月】5月出生的宝宝【6月】5月出生的宝宝【7月】5月出生的宝宝【8月】5月出生的宝宝【9月】5月出生的宝宝【10月】5月出生的宝宝【11月】5月出生的宝宝【12月】5月出生的宝宝【1月】5月出生的宝宝【2月】5月出生的宝宝【3月】5月出生的宝宝【4月】

<<欢迎你!-5月出生的宝宝>>

章节摘录

版权页：插图：闷热的天气加上孕吐反应，是不是致使很多准妈妈食欲不振？即使吃不下什么东西，也不要闷闷不乐地呆在家里，偶尔可以通过逛街买东西等方式放松一下心情。这段时期着凉是头号大敌。注意不要将空调温度开得太低。怀孕初期胎儿还不稳定，勉强做某些事情的话，将很可能导致流产。外出时应避免长途颠簸，制定一个轻松的日程表。可能很多人会在怀孕4~5个月的时候，孕吐症状逐渐好转。注意不要因为之前的食欲不振现象消失，所以就暴饮暴食。如果您与上述准妈妈相反，孕吐症状始终没有好转，那也不必担心。即使您吃得不多，宝宝也在健康成长。这一时期容易感冒，因此建议准妈妈避开人多拥挤的地方，返乡也要尽早安排，避免赶上岁末年初的人潮。准妈妈可能在岁末年初感觉到胎动。新的一年开始后，大部分准妈妈的孕吐症状都应该消失了。体重急剧增加，对孕妇和胎儿都不好，所以吃得太多，增重太多。孕妇体操和孕妇游泳等适度运动有助于控制体重。不过，请务必先咨询主治医生。下雪的日子里，外出时注意应穿防滑鞋。虽然现在是胎儿是最稳定的时候，但也不要掉以轻心，日常生活中注意不要着凉。伴随春天的来临，准妈妈是不是开始真切地感受到宝宝即将诞生？请提早做好住院和迎接宝宝的准备工作。这一时期，体重将大幅增加，可能造成浮肿或妊娠高血压，因此请注意饮食不要过量。有花粉症的人这一时期症状可能更加明显，但打喷嚏不会诱发流产或早产。药物对胎儿的影响现在不会像怀孕初期那么大，因此可以向医生咨询，请医生开出安全药方。宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。妊娠满37周之后，请提前准备好住院所需物品，以便随时都能应付阵痛的出现。最好将出租车公司、医院等对象的联系方式，放在所有家庭成员都知道的地方。提前准备好宝宝出生后要报喜的对象名单，宝宝出生后就能有条不紊地进行。尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子。端午节原本是一项通过洗菖蒲水澡、喝菖蒲酒来驱除灾难的活动。由于菖蒲叶子容易让人联想到剑的形状，所以这一活动又被定为祈求男孩子身体健康和茁壮成长的男童节。装饰一些鲤鱼旗、头盔和五月玩偶来庆祝男孩节。5月份出生的宝宝实际要等到翌年五月才能庆祝这个节日。届时可以邀请熟稔的妈妈和宝宝，结合着生日一起过。

<<欢迎你!-5月出生的宝宝>>

编辑推荐

看了渡边丰子编著的《欢迎你!5月出生的宝宝》之后，相信您会对5月出生的宝宝的育儿要点一目了然！

从宝宝出生前1个月到宝宝诞生，这一个月的时间准妈妈该做些什么准备？

宝宝该如何度过他们的新生儿期？

宝宝的一信春、夏该怎么过？

冬又该怎么过……总之，如果您的宝宝即将在5月出生的话，那么《欢迎你!5月出生的宝宝》将解决您所有育儿疑问。

另外，在每个月的“育儿日记”页，妈妈们可以把自己的育儿心情记录下来，把宝宝的成长点滴记录下来。

到宝宝一岁生日的时候，相信这将变成一本了不起的育儿日记。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>