第一图书网, tushu007.com

<<形象设计大全>>

图书基本信息

书名：<<形象设计大全>>

13位ISBN编号：9787543682252

10位ISBN编号：7543682257

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：姜旋

页数：232

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<形象设计大全>>

内容概要

《形象设计大全》介绍了不同场合及不同身份的人应当掌握的化妆及形象塑造方法，重点是不同脸型、不同身型以及不同肤色等应采取的具体化妆手法及技巧。
还专门针对形体塑造，如丰胸、瘦脸、瘦腰、瘦臂、瘦腿、平腹、提臀等，除讲述了通过衣装、鞋子、衣领、发型、饰品等进行外在弥补及打造手段外，还推荐了多种塑身小动作、形体雕塑穴位按摩以及保养技巧等。
这些简便易操作的手法，能使自身形象从内到外改善及调整，展现出完美女性秀外慧中的迷人魅力！

《形象设计大全》依照整体形象塑造的主要部位，从脸部、头发、身体、足与手、耳与项五大部分着手，按章依节、分门别类地介绍了不同场合及不同身份的人应该具备的化妆及形象塑造方法，重点是不同脸形、不同身形以及不同肤色等应该采取的具体化妆技巧及手法，各款饰品的搭配方法（包括与肤色、脸型、发型等）、各款指形与美甲、各款服装及鞋袜、各种气质及发型等系统全备、细致易懂的解说。
书中还专门针对形体塑造，如丰胸、瘦脸、瘦腰、瘦臂、瘦腿、平腹、提臀等，除介绍了通过衣装、鞋子、衣领、发型、饰品等进行外在打造手段外，还推荐了多种简单易学且方便操作的家庭塑身小动作及保养技巧，讲述了多款安全有效的塑身穴位按摩方法，以及安全无副作用的日常保养保健操。
通过这些简便易操作的手法，自身形象会得到从内而外地改善及调整，从而展现出完美女性秀外慧中的独特魅力。

《形象设计大全》通过排除繁枝枯叶删繁就简的方法，突出重点部位塑造方法及技巧，借此达到塑造整体形象的目的。
基本做到了全书内容系统全备、详细易懂、方便操作，尤其是安全无副作用的穴位按摩，还配有操作手绘实图。
爱美的女性可以借鉴仿效，既可了解更多个人形象塑造技巧，又可享受仿效操作的体验乐趣，使自己随时随地都能拥有一个优雅得体、美丽迷人的外在形象！

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一部分 脸部
第一章“化”出精致的鹅蛋脸
第一节 化妆的基本步骤
第一步 局部修正
第二步 整体铺色
第三步 细节点缀
第四步 完美肤色
第五步 局部提亮
第六步 暗影修饰
第七步 定妆完成
第二节 脸上重要部位的修饰手法
第一步 修正脸型
第二步 眉毛的整形与修饰
第三步 绘出传神的眼眶
第一种：单色眼线妆
第二种：双色眼线妆
第四步“制造”一对会说话的睫毛
其一，夹睫毛
其二，让睫毛根根分明
其三，选用睫毛膏
第五步 巧施眼影，让眼睛更大、更美
第一类型：黑白分明、轮廓清晰的大眼睛
第二类型：立体感十足的双眼皮或单凤眼
第三类型：爆眼球、宽眼眶的双眼皮
第四类型：甜美可爱的单眼皮、洋娃娃般的圆眼睛
第五类型：任何眼型
第六步 打造单眼皮的魅惑眼妆
其一，上单色眼影
其二，加深眼部轮廓
第七步 让美鼻“俏”起来
第一种：鼻梁低陷
第二种：长鼻子
第三种：短鼻子
第八步 美唇新招
第一种唇妆：雾光唇妆
第二种唇妆：油亮唇妆
第三节 不同身份的化妆方法
一般白领妆
文秘妆
经理妆
记者妆
学生妆
教师妆
护士妆
设计师妆

公务员妆
导游妆
追星少女妆
舞会公主妆
主持人妆
演艺小姐妆
明星妆
流行歌星妆
模特妆
酒店服务员妆
迎宾小姐妆
工厂女工妆
第四节 不同场合的化妆方法
赴宴妆
晚妆
情人幽会妆
约会妆
自己的生日PARTY妆
休闲妆
会客妆
居家妆
礼拜妆
周末妆
郊游妆
逛街妆
购物妆
运动妆
假日妆
骑摩托车妆
海滩妆
歌剧（或演唱会）妆
音乐会妆
圣诞节妆
鸡尾酒会妆
经期提神妆
第二章“ 护 ”出亮丽的肤质
第一节 正确卸妆、洗脸、护肤的基本方法及步 骤
一、了解脸部清洁的基本常识及注意事项
二、判断自己的皮肤性质
方法一：目视法
方法二：测试法
三、选择合适的护理产品
干性皮肤
中性皮肤
油性皮肤
混合性皮肤
敏感性皮肤

四、了解洗脸的最大禁忌
1. 不宜用力搓揉
2. 洗脸次数不宜过多
3. 不使用过热的水洗脸
五、对待浓妆的针对性卸除
六、对脸部进行正确的常规清洁
第二节 使用护肤品的按摩护理法
一、使用眼霜的按摩护理法
二、使用乳液或霜剂的按摩护理法
第三节 功效性护理N法招
一、细致毛孔法
二、祛斑、美白法
三、肌质不干不油法
四、祛黄气法
五、防痘、祛痘法
六、祛黑头法
七、紧致脸肌法
第三章 用“饰物”装扮出个性化的脸
第一节 如何挑选适合自己的太阳镜
一、选购墨镜前须知
二、选择墨镜时以什么样的质量为标准
三、质量鉴别方法
1. 鉴别镜片度数
2. 鉴别镜片的颜色失真率
四、你的脸型适合配戴什么样的镜框
五、你适合选用什么颜色的镜片
六、什么样的墨镜能戴出明星味
七、什么样的墨镜能戴出时髦味
第二节 如何挑选适合自己的鼻饰
一、鼻饰的起源
二、什么样的鼻饰适合你
第二部分 头发
第一章“秀”出最靓的发型
第一节 最适合你气质的造型
干练
文静淑女
时尚
可爱
清纯
妩媚
温柔甜美
优雅
稳重大方
风情迷人
BOSS
第二节 最适合你脸型的造型
瓜子脸

第一图书网, tushu007.com

……

第三部分 身体
第四部分 足与手
第五部分 耳与项

章节摘录

版权页： 插图： 头皮易起屑或油腻，多与头皮皮脂分泌过多、饮食不当、睡眠不足、内分泌不正常、季节转换、使用不良美发用品、胃肠障碍导致营养不均衡等因素有关。
如何改善易起屑和油腻状况？
主要在于注意合理的饮食及正确的洗发护发技巧。
1.某些避孕药会影响女性的荷尔蒙平衡，改变油脂分泌，选用时一定要咨询医生。
2.应避免吃煎炸、油腻、辛辣、酒精及咖啡因等食物，会增加头油及头皮的形成。
戒食过甜食品，因甜品属酸性，而头发属碱性，过甜食品会影响体内的酸碱平衡，加速头皮的产生。
平时注意多喝水，多吃一些经过慢火加工的新鲜绿色蔬菜，以及河鱼、鸡肉、牛肉等低脂蛋白质的荤菜。
每天坚持不少于1个新鲜水果，饭后可喝些温热的薄荷茶，并可服少量维生素E和酵母片。
每周鸡蛋食用量不超过5个。
3.用牛角梳或桃木梳从头皮梳至发梢，每天不少于100次，有助增进血液循环，减少脱发、减少头屑。
4.用指腹轻按头皮，不但可增加血液循环，还可减少头皮形成，勿用指甲梳头或抠抓头皮。
5.一般使用接近体温的温水洗头。
水过冷会令毛孔收缩，不能清洗掉毛内的油垢；水过热会刺激头皮油脂分泌，令头油更多。
6.不使用脱脂力过强的不良洗发精，不喷发胶等刺激性过强的化学性产品，会伤害发质，刺激皮肤，加剧头皮屑生成。
可改以啤酒作发胶，用柠檬水（能有效去除油脂）或用苹果醋（可滋养头皮及去除洗发精的残余）润发。
7.坚持使用清洁力强的含有活性成分ZPT的洗发露，可减少油脂酸形成，最终抑制或预防头皮屑。
再使用护发素，头发会变得更柔顺洁净，不利于头屑滋生。

编辑推荐

《形象设计大全》中简便易操作的手法，能使自身形象从内到外改善及调整，展现出完美女性秀外慧中的迷人魅力！
《形象设计大全》教你呵护及保养从头到脚的每个部分，让你真正成为一个完美的女人。
由青岛出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com