

## <<打开心灵的窗户>>

### 图书基本信息

书名：<<打开心灵的窗户>>

13位ISBN编号：9787543684188

10位ISBN编号：7543684187

出版时间：2012-5

出版单位：青岛出版社

作者：问道，晓舟 主编

页数：207

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打开心灵的窗户>>

### 内容概要

《打开心灵的窗户》是青少年成长智慧丛书之一，由问道等编著。

《打开心灵的窗户》简介：

打开心灵的窗户，你便会拥有很多的爱。

爱就像阳光一样，填充着我们心灵的空隙，她能让小小的心温暖甜蜜，我们将听到人生的美妙旋律，闻到生命的迷人芳香。

泰戈尔说：“天空没有翅膀的痕迹，而我已飞过。

”打开心灵的窗户，开启快乐的窗户，当岁月的熏风拂过灵魂的秋水，不必叮咛，生命中已然有了心的感知与交流。

当我们追求梦想时，有很多东西在阻碍我们前进，梦想的实现不是一帆风顺的，任何困难都是我们必须承受克服的。

活着就像跳舞，不要被苦难打乱舞步，凭借自己的执著和坚持，让自己生活中保持优雅的舞姿。

## <<打开心灵的窗户>>

### 书籍目录

序

第一辑 永不消失的自信

在痛苦中感受幸福 / 李轶男

纸片的价值 / 马国福

上帝没有轻看卑微 / 枫叶

你就是自己的神 / 佚名

一步改变一生 / 佚名

寻找自信的支点 / 乔伊

把自己放上成功的轨道 / 映山红

永不消失的自信 / 乔伊

输给卑微 / 张森薇

相信自己 / 毕淑敏

完整的自信 / 佚名

第二辑 快乐是成功的法宝

培养愉快的性格 / 佚名

不要为自己的快乐制订条件 / 佚名

离开那些使你精神焦虑的东西 / 佚名

正确面对生活中的压力 / 佚名

战胜生活中的不幸 / 佚名

积极、正确地追求快乐 / 佚名

快乐是什么 / 佚名

第三辑 擦去心灵的灰尘 / 35

写出你的愤怒 / 董刚

擦去心灵的灰尘 / 朱孝萍

清点生活 / 佚名

打开心灵之窗 / 谭嘉平

放逐情绪 / 莫小米

驱散内心阴影 / 一哲

自我发泄 / 佚名

让心灵逛逛街 / 佚名

咀嚼伤害 / 吕汉城

窗口有面镜子 / 孙道荣

与自己沟通 / 谢胜瑜

第四辑 你应该做一颗豆子

你应该做一颗豆子 / 陆勇强

记得欣赏卑微的自己 / 吉安

人生的彻悟 / 万全

瓦伦达心态 / 佚名

把苦难放在远处欣赏 / 柳君

独木桥的走法 / 英涛

生命良方 / (爱尔兰)巴克莱

巧避克拉克现象 / 肖保根

内心的缺陷 / 星竹

琴弦上的灵魂 / 佚名

人生与阻力 / 张小失

<<打开心灵的窗户>>

第五辑 快乐的钥匙

学会玩 / 张锐

无人赏，自家拍掌 / 胡荣锦

脚前脚后 / 佚名

让情绪引导成功 / 卢军强

玻璃与镜子的区别 / 杭大庆

外交家的“特异功能” / 苏捷筱

心境防割 / 毕淑敏

喜剧大师和心理医生 / (美)威廉贝纳德

快乐的钥匙 / 星欣

第六辑 驯服情绪的野马

拉自己一把 / 李瑞芳

你说什么？

我听不到哦 / 天天

通用公司的裁员名单 / 佚名

盖迪戒烟 / 佚名

谦卑的推销员 / 佚名

克制情绪 / 佚名

驯服情绪的野马 / (美)奥里森马登

控制自己 / 寒冬

生气的理由 / 绿叶

策七辑 包容是一条五彩路

包容是一条五彩路 / 张丽钧

放松心情 / 佚名

宽容是高贵的品质 / 穆欣

唾面自干 / 唐汶

地狱与极乐 / 星云

雅量 / 佚名

曼德拉的顿悟 / 鲁先圣

华盛顿“报仇” / 佚名

羞辱是一门选修课 / 王聃

最大的不幸 / 佚名

宽容比自由更重要 / 郝铁川

做一个大度的人 / 郭冬仙

第八辑 或许不是灰色

光环中的鱼 / 符开洪

刀磕伤了就是锯 / 王绍斌

善于放弃是一种大智慧 / 郭冬仙

最后一课 / 张小失

跑出自己的速度 / 纪广洋

给落榜女儿的一封信 / (美)金克雷伍德

或许不是灰色 / 史水念

让理想转个弯 / 徐连祥

不怪上帝 / 朱芳

缺陷的优势 / 包利民

让完美歇着去吧 / (美)J沃尔特王悦 / 译

“比较”是烦恼的墓志铭 / 周毅

<<打开心灵的窗户>>

第九辑 心情的颜色会影响眼中世界的颜色

快乐是一种选择 / (美)阿戴尔拉腊  
快乐箴言 / (美)丹尼尔罗宾斯  
美丽的微笑与爱心 / (阿尔巴尼亚)特蕾莎修女  
我要笑遍世界 / (美)奥格曼狄诺  
论健康 / (德)叔本华  
唱一首简单的歌 / (法)罗曼罗兰  
美腿与丑腿 / (美)富兰克林

第十辑 把心放轻松

活给自己看 / 小想  
煮沸的水与冷却的铁 / 王猛  
自己安慰自己 / 郭立勤  
为自己减刑 / 余秋雨  
把心放轻松 / 佚名  
生活不相信抱怨 / 李剑红  
从“下下签”逃生 / 祝师基  
为笨拙喝彩 / 董保纲  
正眼看它，正面迎它 / 吴淡如

第十一辑 心中的兰花依然盛开

守护一脸笑容 / 恒久  
整理心情 / 袁万梅  
站在烦恼里仰望幸福 / 马德  
自寻烦恼 / 房放  
人生的四大良方 / 殷卫  
心中的兰花依然盛开 / 叶知秋  
最大秘密 / 谭继山  
母亲的一句话让我终生受益 / 袁立  
走过郁闷 / 徐丽

第十二辑 面对压力，勇于突破自己

面对压力，勇于突破自己 / 佚名  
调整自己的心态最重要 / 佚名  
适时调琴弦，弦音才纯正 / 佚名  
行动给予你奋进的力量 / 佚名  
从压力当中寻找“契机” / 佚名  
树木在风霜雨雪中生长 / 佚名  
“地图”就在你自己心中 / 佚名  
保持好心态，要学会放松 / 佚名  
“适可而止”才能少烦恼 / 佚名  
贪婪越多，快乐就越少 / 佚名  
贪婪的人总是自食其果 / 佚名  
不要总想着拿“第一名” / 佚名  
知足的孩子更容易快乐 / 佚名

## <<打开心灵的窗户>>

### 章节摘录

做一个大度的人 18世纪的法国科学家普鲁斯特和贝索勒是一对论敌，他们对定比定律的争论长达9年之久，各执一词，互不相让。

最后的结果，以普鲁斯特胜利而告终，普鲁斯特成为定比这一科学定律的发明者。

普鲁斯特并未因此而得意忘形，据天功为己有。

他真诚地对曾激烈反对过他的论敌贝索勒说：“要不是你一次次地质疑，我是很难深入地研究下去这个定比定律的。

”同时，他特别向公众宣告，发现定比定律，贝索勒有一半的功劳。

这就是大度。

允许别人的反对，不计较别人的态度，充分看待别人的长处，并吸收其营养。

这种大度让人感动。

曾经阅读冯骥才的“大度读人”，他说“读人时，要学会宽容，要学会大度，由此才能读到一些有益于自己的东西，才能读出高尚，才能读出欢乐，才能读出幸福。

”是的，读人应该大度，为人也应该大度。

春秋战国时的蔺相如，当了赵国的宰相，大将廉颇不服，每每要想法羞辱他。

而蔺相如为了顾全赵国的大局，总是忍受和回避，结果感动了廉颇，亲自负荆到蔺相如家中请罪，从此将相和好，共辅赵国，以御强秦。

正是蔺相如的宽宏大度，才赢得了廉颇的信任与尊敬。

法国文豪卢梭，11岁时爱上了刚好比他大11岁的德·菲尔松小姐，深深地被她身上特有的那种成熟女孩的清纯和靓丽所吸引，而德·菲尔松似乎也喜欢卢梭。

于是，两人轰轰烈烈地相恋了。

但不久卢梭就发现，德·菲尔松所做的一切，只是为了激起她所暗恋的另一个男人的醋意，用她自己的话说，“只不过是為了遮掩一些其他的勾当”。

卢梭那颗早熟而敏感的心受到了巨大的伤害，他发誓再也不见这个玩弄别人感情的女人。

……

<<打开心灵的窗户>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>