第一图书网, tushu007.com

<<打开心灵的窗户>>

图书基本信息

书名：<<打开心灵的窗户>>

13位ISBN编号：9787543684188

10位ISBN编号：7543684187

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：问道，晓舟　主编

页数：207

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<打开心灵的窗户>>

内容概要

《打开心灵的窗户》是青少年成长智慧丛书之一，由问道等编著。

《打开心灵的窗户》简介：
打开心灵的窗户，你便会拥有很多的爱。
爱就像阳光一样，填充着我们心灵的空隙，她能让小小的心温暖甜蜜，我们将听到人生的美妙旋律，闻到生命的迷人芳香。

泰戈尔说：“ 天空没有翅膀的痕迹，而我已飞过。
”打开心灵的窗户，开启快乐的窗户，当岁月的熏风拂过灵魂的秋水，不必叮咛，生命中已然有了心的感知与交流。

当我们追求梦想时，有很多东西在阻碍我们前进，梦想的实现不是一帆风顺的，任何困难都是我们必须承受克服的。
活着就像跳舞，不要被苦难打乱舞步，凭借自己的执著和坚持，让自己生活中保持优雅的舞姿。

<<打开心灵的窗户>>

书籍目录

序
第一辑 永不消失的自信
在痛苦中感受幸福／李轶男
纸片的价值／马国福
上帝没有轻看卑微／枫叶
你就是自己的神／佚名
一步改变一生／佚名
寻找自信的支点／乔伊
把自己放上成功的轨道／映山红
永不消失的自信／乔伊
输给卑微／张森薇
相信自己／毕淑敏
完整的自信／佚名
第二辑 快乐是成功的法宝
培养愉快的性格／佚名
不要为自己的快乐制订条件／佚名
离开那些使你精神焦虑的东西／佚名
正确面对生活中的压力／佚名
战胜生活中的不幸／佚名
积极、正确地追求快乐／佚名
快乐是什么／佚名
第三辑 擦去心灵的灰尘／35
写出你的愤怒／董刚
擦去心灵的灰尘／朱孝萍
清点生活／佚名
打开心灵之窗／谭嘉平
放逐情绪／莫小米
驱散内心阴影／一哲
自我发泄／佚名
让心灵逛逛街／佚名
咀嚼伤害／吕汉城
窗口有面镜子／孙道荣
与自己沟通／谢胜瑜
第四辑 你应该做一颗豆子
你应该做一颗豆子／陆勇强
记得欣赏卑微的自己／吉安
人生的彻悟／万全
瓦伦达心态／佚名
把苦难放在远处欣赏／柳君
独木桥的走法／英涛
生命良方／(爱尔兰)巴克莱
巧避克拉克现象／肖保根
内心的缺陷／星竹
琴弦上的灵魂／佚名
人生与阻力／张小失

第五辑 快乐的钥匙
学会玩／张锐
无人赏，自家拍掌／胡荣锦
脚前脚后／佚名
让情绪引导成功／卢军强
玻璃与镜子的区别／杭大庆
外交家的“特异功能”／苏捷筱
心境防割／毕淑敏
喜剧大师和心理医生／(美)威廉贝纳德
快乐的钥匙／星欣
第六辑 驯服情绪的野马
拉自己一把／李瑞芳
你说什么？
我听不到哦／天天
通用公司的裁员名单／佚名
盖迪戒烟／佚名
谦卑的推销员／佚名
克制情绪／佚名
驯服情绪的野马／(美)奥里森马登
控制自己／寒冬
生气的理由／绿叶
策七辑 包容是一条五彩路
包容是一条五彩路／张丽钧
放松心情／佚名
宽容是高贵的品质／穆欣
唾面自干／唐汶
地狱与极乐／星云
雅量／佚名
曼德拉的顿悟／鲁先圣
华盛顿“报仇”／佚名
羞辱是一门选修课／王聃
最大的不幸／佚名
宽容比自由更重要／郝铁川
做一个大度的人／郭冬仙
第八辑 或许不是灰色
光环中的鱼／符开洪
刀磕伤了就是锯／王绍斌
善于放弃是一种大智慧／郭冬仙
最后一课／张小失
跑出自己的速度／纪广洋
给落榜女儿的一封信／(美)金克雷伍德
或许不是灰色／史水念
让理想转个弯／徐连祥
不怪上帝／朱芳
缺陷的优势／包利民
让完美歇着去吧／(美)J沃尔特王悦／译
“比较”是烦恼的墓志铭／周毅

第九辑 心情的颜色会影响眼中世界的颜色
快乐是一种选择／(美)阿戴尔拉腊
快乐箴言／(美)丹尼尔罗宾斯
美丽的微笑与爱心／(阿尔巴尼亚)特蕾莎修女
我要笑遍世界／(美)奥格曼狄诺
论健康／(德)叔本华
唱一首简单的歌／(法)罗曼罗兰
美腿与丑腿／(美)富兰克林
第十辑 把心放轻松
活给自己看／小想
煮沸的水与冷却的铁／王猛
自己安慰自己／郭立勤
为自己减刑／余秋雨
把心放轻松／佚名
生活不相信抱怨／李剑红
从“下下签”逃生／祝师基
为笨拙喝彩／董保纲
正眼看它，正面迎它／吴淡如
第十一辑 心中的兰花依然盛开
守护一脸笑容／恒久
整理心情／袁万梅
站在烦恼里仰望幸福／马德
自寻烦恼／房放
人生的四大良方／殷卫
心中的兰花依然盛开／叶知秋
最大秘密／谭继山
母亲的一句话让我终生受益／袁立
走过郁闷／徐丽
第十二辑 面对压力，勇于突破自己
面对压力，勇于突破自己／佚名
调整自己的心态最重要／佚名
适时调琴弦，弦音才纯正／佚名
行动给予你奋进的力量／佚名
从压力当中寻找“契机”／佚名
树木在风霜雨雪中生长／佚名
“地图”就在你自己心中／佚名
保持好心态，要学会放松／佚名
“适可而止”才能少烦恼／佚名
贪婪越多，快乐就越少／佚名
贪婪的人总是自食其果／佚名
不要总想着拿“第一名”／佚名
知足的孩子更容易快乐／佚名

章节摘录

做一个大度的人　　18世纪的法国科学家普鲁斯特和贝索勒是一对论敌，他们对定比定律的争论长达9年之久，各执一词，互不相让。
最后的结果，以普鲁斯特胜利而告终，普鲁斯特成为定比这一科学定律的发明者。
普鲁斯特并未因此而得意忘形，据天功为己有。
他真诚地对曾激烈反对过他的论敌贝索勒说：“要不是你一次次地质疑，我是很难深入地研究下去这个定比定律的。
”　　同时，他特别向公众宣告，发现定比定律，贝索勒有一半的功劳。
　　这就是大度。
允许别人的反对，不计较别人的态度，充分看待别人的长处，并吸收其营养。
这种大度让人感动。
　　曾经阅读冯骥才的“大度读人”，他说“读人时，要学会宽容，要学会大度，由此才能读到一些有益于自己的东西，才能读出高尚，才能读出欢乐，才能读出幸福。
”是的，读人应该大度，为人也应该大度。
春秋战国时的蔺相如，当了赵国的宰相，大将廉颇不服，每每要想法羞辱他。
而蔺相如为了顾全赵国的大局，总是忍受和回避，结果感动了廉颇，亲自负荆到蔺相如家中请罪，从此将相和好，共辅赵国，以御强秦。
正是蔺相如的宽宏大度，才赢得了廉颇的信任与尊敬。
　　法国文豪卢梭，11岁时爱上了刚好比他大11岁的德·菲尔松小姐，深深地被她身上特有的那种成熟女孩的清纯和靓丽所吸引，而德·菲尔松似乎也喜欢卢梭。
于是，两人轰轰烈烈地相恋了。
　　但不久卢梭就发现，德·菲尔松所做的一切，只是为了激起她所暗恋的另一个男人的醋意，用她自己的话说，“只不过是为了遮掩一些其他的勾当”。
卢梭那颗早熟而敏感的心受到了巨大的伤害，他发誓再也不见这个玩弄别人感情的女人。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com