第一图书网, tushu007.com

<<受益终身的习惯>>

图书基本信息

书名：<<受益终身的习惯>>

13位ISBN编号：9787543684195

10位ISBN编号：7543684195

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：问道，晓舟　主编

页数：211

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

生命如歌，我们或高昂或低沉地展示着不同的旋律和曲调；生命如花，我们或娇艳或残败地展示着各色的颜色和芬芳；生命如轮，我们或急行或匀速地奔向既定的方向和轨迹。
我们无法延长生命的长度，却可以增加它的宽度。
爱因斯坦说过：“一个人对社会的价值首先取决于他的思想、感情和行动对增进人类利益有多大作用。
”一个人的思想支配着他的感情和行动，高尚的思想是需要一个长期的过程来培养的，我们不能改变世界，却可以改变我们的思想，广泛阅读就是丰富和培养我们高尚思想的一种有效手段。
阅读是一种智慧，可以丰富我们的经历；阅读是一种智慧，可以洗涤我们的灵魂；阅读是一种智慧，可以净化我们的心灵。
这是一套充满智慧与哲理的书，每一篇文章都会让我们感动；这是一套富于激情与信心的书，每一段文字都会让我们鼓舞。
她就像寒冬里的一抹暖阳，轻轻拂过我们的心田；她就像春日里的一丝细雨，悄悄滋润我们的心灵。
这套书精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。
我们每个人在自己选择的道路上前行，或欣喜，或悲伤，或平淡，或激扬，而这些精神的“食粮”将把我们以后的生活点缀得更加美丽动人。
读史使人明智，哲理使人深刻，书中的许多哲理小故事将给我们未曾想到的收获，我们不仅能从这些故事和经历中丰富我们的人生阅历，更能从中汲取到人生的真理和智慧。
我们的生活其实就是一方土地，我们在自己的土地上播种、耕犁、丰收，土地从来都不会欺骗我们，你播种下什么，你就收获什么，播下一种心态，收获一种思想；播下一种习惯，收获一种命运。
只有健康的心态才能收获上进的思想，进而养成良好的习惯，最终收获成功的命运。
本套书，以富含深意的小故事，将做人的智慧和方法向我们娓娓道来，每一个哲理都将成为我们人生航线上的指明灯。
她将有效地培养我们坚定的信念和坚韧的品质，她会告诉我们：播下梦想的种子，昂然地前行，终有一天我们会收获成功。
这套书里记载的都是人生的宝藏，是多少前辈耗费无数心血方集大成，每一个故事都会与我们的心灵发生碰撞，或许你会在不经意间被感动。
里面的一篇篇励志故事，好像驾船双桨，助我们逆流而上；一句句哲理名言，宛若驱车长策，让我们执著向前；一段段心灵感悟，如同一把钥匙，为我们开启心窗。
她像是一场期盼已久的春雨，为我们眼前带来点点的清新；她也像是一杯香气扑鼻的咖啡，驱散我们心头的阵阵寒意；她更像是一位睿智宽厚的老者，为我们拨开封锁心灵的层层迷雾。
有了她，我们前行的道路将更加坦然。
短小、灵巧是她的性格，真切、睿智是她的特色，真挚、真情是她的秉持，青春、活泼是她的个性，直爽、豪迈是它的感怀。
她不仅是我们的良师，更是我们的挚友，她会倾听我们的悲欢离合，她会感悟我们的兴衰成败，她会激励我们奋勇拼搏，她会鼓舞我们迎难而上，这难道不是我们一直所追寻的吗？
我们已经被现代的快节奏生活所掩埋，焦虑的步伐总是使我们错过许多美好的景色，清晨无法感受朝阳的美好，傍晚无法体会夕阳的壮丽，我们日渐丰富的物质生活却因为精神文明的缺失而变得单调乏味。
从现在开始，放缓脚步慢慢品味吧！
茶香味美，需要用心去品；花香四溢，需要用心去嗅；书香醉人，需要用心去读。
歌德说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”，我们总能从其中得到一些生命的思考和历史的静默，她也许会改变我们的一生，让我们从失败走向成功，从忧伤走向快乐，从灰心失意走向奋发图强。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《受益终身的习惯》是青少年成长智慧丛书之一，由问道等编著。

《受益终身的习惯》简介：
一个收破烂的年轻父亲，在整理别人的垃圾时，不忘为他年幼的女儿留下她喜欢的玩具。
女儿是他的珍宝，她的乖巧聪明更是做父亲的骄傲。
我们生活成长的环境也许各不相同，但只要心里充满了爱和快乐的情绪，每个人的头顶都将会阳光照耀。

人总会遇到困难和挫折，这时难免灰心丧气，可转念一想，天空真的那么灰暗吗？
人生就像一颗多面的钻石，一面暗淡了，还有很多面，仍然可以光彩夺目。
阳光、蓝天、健康的身体、顽强的心……我们所拥有的是如此丰富和精彩。

生活也是一门艺术，想要成为生活的艺术家，就必须学会寻找快乐。
放慢脚步，让生活的节奏慢下来，唤醒本来敏锐的快乐触角，练就一双发现快乐的眼睛，用自己的方法和方式去寻找快乐吧，其实快乐真的很简单。

第一图书网, tushu007.com

<<受益终身的习惯>>

书籍目录

序
第一辑 一张贺卡的欢乐祈祷
一张贺卡的欢乐祈祷／马德
除了眼泪，还有阳光和蓝天／佚名
愉快的棒球／佚名
夜晚开放的花朵／马军
快乐就在其中／李雪峰
把隐藏的快乐拉出来晒太阳／张达明
巴顿将军的头盔／蒋光宇
快乐无比的杰里／佚名
幸福的篮子／(俄)尤·沃兹涅·先斯卡娅
习惯塑造人生／(比利时)莫里斯·梅特林克
第二辑 珍惜时间，马上行动
亚历山大的三个遗愿／李孟
父亲的难题／卡尔·琼斯
智者与愚者／李重民
买梦和卖梦／陆毅
艾米采草莓／佚名
光说不做的驾船人／佚名
去澳洲旅游／佚名
不敢消磨时间的人／佚名
把每一天当作生命的终点／(美)斯蒂夫·乔布斯
岸上的青蛙／黄小平
深邃的思想者／郑衍文
假如你直截了当／马翠玲
第三辑 享受读书之乐
枕上读书梦也香／王涛
母亲与书／陈志强
喧哗中的宁静／李号军
享受读书之乐／杨士军
相信书的英国人／黄艳梅
《红楼梦》为他打下文学功底／德娴
残书／黄志军
第四辑 人生在勤，不索何获
天道酬勤／佚名
斯蒂芬·金／佚名
萨文河畔的金子／彼得·弗雷特
一偈得道／佚名
求知的少年／佚名
自作聪明的驴／孙旭辰
最后一部著作／佚名
柔道比赛／佚名
第五辑 健康是福
健康是福／佚名
“疲倦”的耳朵／佚名

当焦虑成为习惯／叶阳
生存的成本／查一路
李嘉诚的健康心法／余小沅
珍惜健康／王萍
世界首富的健身习惯／惠椒
健康是最大的财富／王文华
钟南山院士的健康生活／佚名
第六辑认真的力量
成功只因专注／江钦峰
认真的力量／刘松林
专注是金／耿景辉
罗丹的启示／佚名
高手／佚名
只要认真干五年／凤凰
专注更容易成功／佚名
瞄准一个点／吕祥雅
第七辑 换一种方法试试看
让脑筋转个弯／佚名
留下自己的闪光足迹／佚名
换一种方法试试看／佚名
创造性思维／佚名
受到欢迎的“文具组合”／佚名
霍英东的奇妙思维／佚名
“笨小孩”也有创造力／佚名
割断那根绳子／王悦
第八辑 花儿记得路的温情
分享中的美丽／佚名
300块肥皂和27颗巧克力／羽毛
多一句赞美／(美)雅特·鲍奇华
为了O1%的希望／佚名
爱心创造的奇迹／佚名
赠送100份饭／佚名
生命需要赞美／佚名
帮助的心／罗西
花儿记得路的温情／安宁
第九辑 你必须动起来
先进去再说／岳晓东
拿出一万个小时来／佚名
永远比别人快半步／李愚
只要行动，就有奇迹／柳小红
那不是纸箱，是陈列柜／佚名
吃苦冠军／佚名
敢于行动／佚名
你必须动起来／李雪峰
第十辑 从最低处开始
谦卑一笑／金鑫
谦虚是一种大智慧／佚名

谦虚是一种自省／游宇明
骄傲的书法家／佚名
自谦的巨人／佚名
做个低调的人／崔鹤同
卫青低调当大将军／佚名
达尔文的谦让／一佳
第十一辑 合理安排时间，提高办事效率／153
时间就是金钱／佚名
把握自己，不要让时间轻易溜走／佚名
提高利用时间的质量／佚名
控制住你的“中间”时间／佚名
进行合理的组织工作／佚名
对自己的工作要有计划／佚名
第十二辑 在金钱与世界之间
省钱也需要智慧／佚名
霍华·休斯的理财观／佚名
一枚小钱／流沙
在金钱与世界之间／包利民
发财是需要眼光的／佚名
水手与金钱／王孝忠
只有你能造就自己的财富／佚名
成功理财，来不得半点骄纵铺张／佚名
理财不如理“才”／罗西
一美分富翁／力扬
再富也得节约／祁洋波
第十三辑 努力学习汲取更多的力量
匡衡的故事／佚名
“托尔斯泰灯”／蒋子龙
结了茧子的耳朵／阿健
98岁上小学，佚名
王冕读书／佚名
乐羊子求学／佚名
陈毅将军的故事／佚名
你比西勒尔还穷吗／佚名
江郎才尽／佚名
乌龟和智慧／佚名
人应当这样活着／佚名
第十四辑 “小节”其实很关键
“小节”其实很关键／佚名
细节是一种功力／汪中求
老团长的习惯／佚名
坠毁之谜／流沙
斯坦福课桌上的细缝／王文华
多看一眼／李雪峰
一粒灰尘改变了人类／蒋光宇

章节摘录

版权页： 喧哗中的宁静 李号军 大四的学生要毕业了，过几天就要离开这个待了四年的地方了。
好多天前就看到好多大四的学生忙着搬东西，衣服、书、被子，好多杂物。
一想到再过两年我们也会像师哥师姐们一样，离开可爱的校园，就不免有些感伤。
这几天学校放松了对学生不许经商的限制，特意给大四的学生安排时间让他们处理旧书。
所谓的处理，就是在校园的路边摆个摊，把旧书卖给师弟师妹们。
卖的书大多是英语方面的资料，而买书的大多是大二将要考英语四级的学生和大三准备考研的学生。
卖的书比较便宜，而且也能借此机会和大四的学生交流一下，了解一下就业和考研方面的信息。
所以每天大四的学生一出摊，就有好多学生围观，使得平时很冷清的道路一下子热闹起来，熙熙攘攘，甚至有些拥挤。
下午我们班没有课，我上完自习，早早地吃了晚饭，就匆匆回到寝室，抱了午休时收拾好的旧杂志去楼下卖。
夹杂在大四卖旧书的学生队伍中，我坐在自带的凳子上边看杂志边等买主。
这些杂志是我上大学以来买的，有30多本。
有以图画为主的影视时尚之类，但大多是《读者》、《散文选刊》之类以文字为主的杂志。
这些杂志我虽然都翻过，但是并没有认真读过，有时候是因为没有时间，有时候是因为懒散。
当初买它们，是因为习惯和对文字的向往，那种渴望恨不得立即坐在书店读上一两个小时。
可是等到真的把书买回来了，却又没有阅读的兴趣和激情。
心情总是被一些无关紧要的杂事左右，激情消融于晨昏的悠闲和散漫，以致两年下来我的心情总是被空虚感和失落感所困扰。
就像眼前这些并不算太旧的杂志，里面好多增长见识的知识我都没有去了解，好多提高人素养、提升人品位、滋润人感情的文章我都没有去阅读。
花了钱又没有获益，我实在是傻到家了。
我安安静静地读着杂志，平时少有的安静。
摊点前的路上人来人往，有匆匆而过赶着去上课的学生，有饭后骑自行车闲逛的恋人，也有三三两两的同学或者老乡。
有人在我的摊点前蹲下身，随意地翻着杂志，然后离开，没有问价钱。
有的问了价钱后又离开。
一个多小时的时间里，没有多少人光顾我的摊点，而我的杂志也一本都没卖出去，尽管价格很低。
而临近我的一个卖英语资料和考研资料的师哥，却卖出去好几本。
我没有失败感，因为我完全沉浸于读书的快乐中，沉浸在书的世界里了。
我读了2002年第18期《读者》上的一篇文章：《宽恕：一个犹太女人的“复仇”》。

编辑推荐

《青少年成长智慧丛书:受益终身的习惯》是一套充满智慧与哲理的书，每一篇文章都会让我们感动；是一套富于激情与信心的书，每一段文字都会让我们鼓舞。
她就像寒冬里的一抹暖阳，轻轻拂过我们的心田；她就像春日里的一丝细雨，悄悄滋润我们的心灵。
《青少年成长智慧丛书:受益终身的习惯》精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com