

<<享受自信的阳光>>

图书基本信息

书名：<<享受自信的阳光>>

13位ISBN编号：9787543684218

10位ISBN编号：7543684217

出版时间：2012-5

出版时间：问道、晓舟 青岛出版社 (2012-05出版)

作者：问道晓舟 著

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<享受自信的阳光>>

前言

生命如歌，我们或高昂或低沉地展示着不同的旋律和曲调；生命如花，我们或娇艳或残败地展示着各色的颜色和芬芳；生命如轮，我们或急行或匀速地奔向既定的方向和轨迹。

我们无法延长生命的长度，却可以增加它的宽度。

爱因斯坦说过：“一个人对社会的价值首先取决于他的思想、感情和行动对增进人类利益有多大作用。

”一个人的思想支配着他的感情和行动，高尚的思想是需要一个长期的过程来培养的，我们不能改变世界，却可以改变我们的思想，广泛阅读就是丰富和培养我们高尚思想的一种有效手段。

阅读是一种智慧，可以丰富我们的经历；阅读是一种智慧，可以洗涤我们的灵魂；阅读是一种智慧，可以净化我们的心灵。

这是一套充满智慧与哲理的书，每一篇文章都会让我们感动；这是一套富于激情与信心的书，每一段文字都会让我们鼓舞。

她就像寒冬里的一抹暖阳，轻轻拂过我们的心田；她就像春日里的一丝细雨，悄悄滋润我们的心灵。

这套书精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。

我们每个人在自己选择的道路上前行，或欣喜，或悲伤，或平淡，或激扬，而这些精神的“食粮”将把我们以后的生活点缀得更加美丽动人。

读史使人明智，哲理使人深刻，书中的许多哲理小故事将给我们未曾想到的收获，我们不仅能从这些故事和经历中丰富我们的人生阅历，更能从中汲取到人生的真理和智慧。

我们的生活其实就是一方土地，我们在自己的土地上播种、耕犁、丰收，土地从来都不会欺骗我们，你播种下什么，你就收获什么，播下一种心态，收获一种思想；播下一种习惯，收获一种命运。

只有健康的心态才能收获上进的思想，进而养成良好的习惯，最终收获成功的命运。

本套书，以富含深意的小故事，将做人的智慧和方法向我们娓娓道来，每一个哲理都将成为我们人生航线上的指明灯。

她将有效地培养我们坚定的信念和坚韧的品质，她会告诉我们：播下梦想的种子，昂然地前行，终有一天我们会收获成功。

这套书里记载的都是人生的宝藏，是多少前辈耗费无数心血方集大成，每一个故事都会与我们的的心灵发生碰撞，或许你会在不经意间被感动。

里面的一篇篇励志故事，好像驾船双桨，助我们逆流而上；一句句哲理名言，宛若驱车长策，让我们执著向前；一段段心灵感悟，如同一把钥匙，为我们开启心窗。

她像是一场期盼已久的春雨，为我们眼前带来点点的清新；她也像是一杯香气扑鼻的咖啡，驱散我们心头的阵阵寒意；她更像是一位睿智宽厚的老者，为我们拨开封锁心灵的层层迷雾。

有了她，我们前行的道路将更加坦然。

短小、灵巧是她的性格，真切、睿智是她的特色，真挚、真情是她的秉持，青春、活泼是她的个性，直爽、豪迈是它的感怀。

她不仅是我们的良师，更是我们的挚友，她会倾听我们的悲欢离合，她会感悟我们的兴衰成败，她会激励我们奋勇拼搏，她会鼓舞我们迎难而上，这难道不是我们一直所追寻的吗？

我们已经被现代的快节奏生活所掩埋，焦虑的步伐总是使我们错过许多美好的景色，清晨无法感受朝阳的美好，傍晚无法体会夕阳的壮丽，我们日渐丰富的物质生活却因为精神文明的缺失而变得单调乏味。

从现在开始，放缓脚步慢慢品味吧！

茶香味美，需要用心去品；花香四溢，需要用心去嗅；书香醉人，需要用心去读。

歌德说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”，我们总能从其中得到一些生命的思考和历史的静默，她也许会改变我们的一生，让我们从失败走向成功，从忧伤走向快乐，从灰心失意走向奋发图强。

<<享受自信的阳光>>

<<享受自信的阳光>>

内容概要

《享受自信的阳光》精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。

我们每个人在自己选择的道路上前行，或欣喜，或悲伤，或平淡，或激扬，而这些精神的“食粮”将把我们以后的生活点缀得更加美丽动人。

读史使人明智，哲理使人深刻，《享受自信的阳光》中的许多哲理小故事将给我们未曾想到的收获，我们不仅能从这些故事和经历中丰富我们的人生阅历，更能从中汲取到人生的真理和智慧。

<<享受自信的阳光>>

书籍目录

序 第一辑 相信自己是最棒的 出牌 取悦自己 成功并不像你想象的那么难 自己就是一座宝藏 你不知道这辈子能够走多远 小心“五脚蚂蚁” 智慧人生 成功不可复制 拿掉你的草帽 危难时敢于打破规则 把自己亮在暗处 我是雄鹰 流浪汉的电话 人人面前都有一根栏杆 握住自信 骄傲的将军 喜欢你自己 我不需要任何拐杖 失去信心的驯鹿 西格的“自信罐” 11块纱布 第二辑 告诉我，我的优点 我美丽，因为我自信 去问玻尔 把头抬起来 他告诉我，我很独特 信心是职场生存的底线 让孩子自信而不骄纵 我矮小，我美丽 再来一次，好吗 一次不经意的鼓励 第三辑 自卑就像一颗蛀牙 失意的杰克 不是费城南部的傻帽儿 罗斯福的故事 人可贫心不可贫 记住被删掉的镜头 兼职的市长 鼠与书 低处的温暖 天使的吻痕 丑树 所有的花儿都是美丽的 忘记你的牙齿 没有错误的著作 第四辑 先相信自己，你才能超越自己 泰勒的实验 最优秀的人是你自己 李光耀的自信秘密 你就是你 我很重要 自己的钟表 第五辑 为自己祝福 角落里的阳光 你认为你行，你就行 每个人都是自己的明星 自卑也是一种力量 人生的苹果 只有态度还不够 做自己的偶像 背后的一只眼睛 伤感 火车上 如果你是对的，你的世界就是对的 校园与水 流泪是因为真诚 第六辑 成功源于自信 积极进行自我评价 相信自己是个天生的优胜者 改变对自己的消极看法 全面接受你自己 让自卑远离自己 做一个“完全的人” 成就的大小取决于自信心的大小 用自信战胜挫折 走自己的路，让别人去说吧 走属于自己的道路 第七辑 所谓奇迹，就是相信奇迹会发生 第八辑 把自信沉浸在你的生活中 第九辑 逆境中，拾起一颗自信的心 第十辑 抛却自卑 第十一辑 每个人都能以最美的姿势活着 第十二辑 握紧你的右手

<<享受自信的阳光>>

章节摘录

版权页： 拿掉你的草帽 有一个少年，他姊妹七个，父母虽努力工作，但日子过得还是非常艰辛。没办法，父母决定带着他们回老家生活。

没想到途中坐船遇险沉没，少年全家获救了，可他们仅有的那一点财产却都化为了乌有，他们一贫如洗。

回到家乡，少年上了小学。

中午，别的同学捧着从家里带来的香喷喷的盒饭吃了起来，少年家穷，准备不起盒饭，他只能咽咽口水，勒勒腰带。

一个人悄悄走到水管前喝上一通冷水，把缩成一团的胃给撑开。

少年很自卑。

他害怕同学们发现自己这个秘密，喝完水，他不敢正视同学们一眼，低着头走进教室，挨过这难熬的中午时光。

为了全家的生活，放学后，别的同学都玩耍去了，少年却不得不帮做小生意的母亲去卖爆米花。

少年觉得自己低人一等，他怕碰到熟人，往往把头低得很低。

可爆米花又是小孩子们的最爱，来买爆米花的同学特别多，班上的一位漂亮女生来了，她吃惊地看着少年。

少年在女同学的注视下把头低得更厉害了。

为了避免再出现这样的尴尬，少年开始戴顶大大的草帽去卖爆米花，每当有同学过来时他都把草帽拉得低低的，遮住自己的脸。

少年的举动被母亲发觉了，她知道儿子难为情，她拉着儿子的手说：“把草帽拿掉，露出脸来，你没偷没抢，靠的是自己的力气赚钱，做的是堂堂正正的事情，这不丢人。

要昂起头，挺直腰板来做生意。

”少年看着母亲鼓励的目光，迟疑着拿掉了草帽，开始按母亲说的那样，昂起头、挺起腰板来卖爆米花。

同学们又来了，他大着胆子，有点羞涩地笑脸相迎。

这时，他猛然发现，同学们的目光不是对自己的嘲笑，而是对自己的赞许。

想着自己小小的年纪就开始帮父母干活养家，少年变得非常自信自豪。

就这样，在艰难困苦中少年读完了小学和初中，要读高中了，可家里实在供养不起他读书，于是他白天工作，晚上进入高中夜校学习。

这样太辛苦了，他想到了放弃，可他一想起母亲让自己拿掉草帽这件事，他的腰板就不由得直了起来，自信也就跟着来了。

在整个高中期间，他的成绩不但一直是全校第一，而且还获得了奖学金，大大减轻了家里的负担。

高中毕业后，他终于如愿以偿地考上了理想的大学，可如何支付大学里高昂的费用呢？

他开始在课余时间捡垃圾。

这时真的有人嘲笑他大学生捡垃圾太丢人，可他并不在意，因为他知道自己做的是堂堂正正的事情，没有必要给自己戴上草帽。

少年大学毕业了，进入了韩国现代建设集团。

他凭借出色的业绩一路升至总裁，后又当选为国会议员，继而当选了首尔市市长。

前不久，这个曾戴着草帽卖爆米花的少年又成为了韩国第十七任总统。

这个少年就是李明博——韩国一个充满传奇色彩的人物。

<<享受自信的阳光>>

编辑推荐

《青少年成长智慧丛书:享受自信的阳光》编辑推荐：自信是一种信念。它是成功的必要条件，同时也是成功的源泉，所以从小培养青少年的自信心就显得尤为重要。帮助青少年走出悲观消沉的误区，拥有乐观向上的心态，去真心享受阳光灿烂的每一天。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>