第一图书网, tushu007.com

<<拥有乐观的心态>>

图书基本信息

书名：<<拥有乐观的心态>>

13位ISBN编号：9787543684256

10位ISBN编号：754368425X

出版时间：2012-5

出版时间：问道、 晓舟 青岛出版社 (2012-05出版)

作者：问道，晓舟 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<拥有乐观的心态>>

前言

生命如歌，我们或高昂或低沉地展示着不同的旋律和曲调；生命如花，我们或娇艳或残败地展示着各色的颜色和芬芳；生命如轮，我们或急行或匀速地奔向既定的方向和轨迹。
我们无法延长生命的长度，却可以增加它的宽度。
爱因斯坦说过：“一个人对社会的价值首先取决于他的思想、感情和行动对增进人类利益有多大作用。
”一个人的思想支配着他的感情和行动，高尚的思想是需要一个长期的过程来培养的，我们不能改变世界，却可以改变我们的思想，广泛阅读就是丰富和培养我们高尚思想的一种有效手段。
阅读是一种智慧，可以丰富我们的经历；阅读是一种智慧，可以洗涤我们的灵魂；阅读是一种智慧，可以净化我们的心灵。
这是一套充满智慧与哲理的书，每一篇文章都会让我们感动；这是一套富于激情与信心的书，每一段文字都会让我们鼓舞。
她就像寒冬里的一抹暖阳，轻轻拂过我们的心田；她就像春日里的一丝细雨，悄悄滋润我们的心灵。
这套书精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。
我们每个人在自己选择的道路上前行，或欣喜，或悲伤，或平淡，或激扬，而这些精神的“食粮”将把我们以后的生活点缀得更加美丽动人。
读史使人明智，哲理使人深刻，书中的许多哲理小故事将给我们未曾想到的收获，我们不仅能从这些故事和经历中丰富我们的人生阅历，更能从中汲取到人生的真理和智慧。
我们的生活其实就是一方土地，我们在自己的土地上播种、耕犁、丰收，土地从来都不会欺骗我们，你播种下什么，你就收获什么，播下一种心态，收获一种思想；播下一种习惯，收获一种命运。
只有健康的心态才能收获上进的思想，进而养成良好的习惯，最终收获成功的命运。
本套书，以富含深意的小故事，将做人的智慧和方法向我们娓娓道来，每一个哲理都将成为我们人生航线上的指明灯。
她将有效地培养我们坚定的信念和坚韧的品质，她会告诉我们：播下梦想的种子，昂然地前行，终有一天我们会收获成功。
这套书里记载的都是人生的宝藏，是多少前辈耗费无数心血方集大成，每一个故事都会与我们的心灵发生碰撞，或许你会在不经意间被感动。
里面的一篇篇励志故事，好像驾船双桨，助我们逆流而上；一句句哲理名言，宛若驱车长策，让我们执著向前；一段段心灵感悟，如同一把钥匙，为我们开启心窗。
她像是一场期盼已久的春雨，为我们眼前带来点点的清新；她也像是一杯香气扑鼻的咖啡，驱散我们心头的阵阵寒意；她更像是一位睿智宽厚的老者，为我们拨开封锁心灵的层层迷雾。
有了她，我们前行的道路将更加坦然。
短小、灵巧是她的性格，真切、睿智是她的特色，真挚、真情是她的秉持，青春、活泼是她的个性，直爽、豪迈是它的感怀。
她不仅是我们的良师，更是我们的挚友，她会倾听我们的悲欢离合，她会感悟我们的兴衰成败，她会激励我们奋勇拼搏，她会鼓舞我们迎难而上，这难道不是我们一直所追寻的吗？
我们已经被现代的快节奏生活所掩埋，焦虑的步伐总是使我们错过许多美好的景色，清晨无法感受朝阳的美好，傍晚无法体会夕阳的壮丽，我们日渐丰富的物质生活却因为精神文明的缺失而变得单调乏味。
从现在开始，放缓脚步慢慢品味吧！
茶香味美，需要用心去品；花香四溢，需要用心去嗅；书香醉人，需要用心去读。
歌德说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”，我们总能从其中得到一些生命的思考和历史的静默，她也许会改变我们的一生，让我们从失败走向成功，从忧伤走向快乐，从灰心失意走向奋发图强。

<<拥有乐观的心态>>

内容概要

《青少年成长智慧丛书：拥有乐观的心态》是一本充满智慧与哲理的书，每一篇文章都会让我们感动；这是一套富于激情与信心的书，每一段文字都会让我们鼓舞。
她就像寒冬里的一抹暖阳，轻轻拂过我们的心田；她就像春日里的一丝细雨，悄悄滋润我们的心灵。
这套书精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。

<<拥有乐观的心态>>

书籍目录

章节摘录

版权页： 机会是靠自己争取的 郑如 当年他报考中戏时，一波三折，差一点就与中戏失之交臂。
那天是1995年的5月22日，当时表演系专业都已招考完毕，只剩了一个音乐剧专业还在招生，那年他25岁，身高1.80米，体重89公斤，一个典型的东北大汉。
报名的老师看到他，一脸惊讶：“ 你也来报考表演？
”“ 对，我就是来报考表演系的。
”他信心满满地说。
老师并没有多看他两眼，摆摆手，说：“ 孩子，回去吧。
你考不上的。
”仿佛一记闷棍打在头上，从小就好强的他被打晕了，还没考，就被老师关在了门外，他觉得太意外了。
“ 为什么呀？
”他不甘心就此打包走人，一定要问个清楚。
老师终于抬起眼睛瞟了瞟他说：“ 你知道音乐剧专业需要干嘛吗？
要跳芭蕾，你看看你，你这身材能跳芭蕾吗？
你的脚尖能撑得住你这大块头吗？
”他不想放弃一丝希望，小声地问老师：“ 那我减肥成吗？
”老师这次有点不耐烦了，应付地说了一句：“ 至少要减掉l0公斤。
”说完就忙别的去了，再也没多看他一眼。
离考试的日子还有30天，那么短的日子要减掉10公斤，可能性为零，估计老师也没指望他能减肥成功，随口应允只是打发他快走，可是这无心的一句话却被他当成了救命稻草。
当天他就找到中戏一个老乡，在他的宿舍住下了，开始了他的减肥历程。
每天风雨无阻，从不间断，每天跑步三次，每次五十分钟，跑完以后，再到一个像蒸笼一样的温室花房，练芭蕾小跳1000下，其余的时间就是练台词。
每天的饮食除了喝点肉汤，吃点水果，主食一点都不沾。
刚开始，有一帮中戏超重的学生们和他一起跑，可是几天下来，那些人一个个打起了退堂鼓，只有他一个人坚持了下来。
像《阿甘正传》里的男主角一样不知疲倦，不怕非议，在风雨中奔跑，在烈日下狂奔。
平日沉默不语，到了深夜还在楼道里背台词，那些近乎疯狂的举动让他在中戏大院里成了一道独特的风景。
那时周围的中戏学子们只要看到他就会交头接耳，用不屑的口气说：“ 看，那疯子又来了。
”考试的日子终于来到了，整整一个月，他减掉了18公斤，平均每天0.5公斤多。
接下来，他踌躇满志，志在必得。
考试那天，来了七百多人，全是俊男美女，其中有一个女孩特别漂亮，身材高挑，在考生中尤为显眼。
巧的是，他正好被老师选中和那位美女合作。
考试的题目是：一对恋人分手的戏。
他酝酿好情绪，准备好了台词，大大方方地上场了。
他神情阴郁，略显痛苦，小眼睛低垂着，不敢注视对方，轻声说了一句：“ 我们分手吧。
”他听到那位漂亮的女生清脆的声音：“ 为什么？
”他不由得抬起了头，只见她满脸绯红，睁着水汪汪的大眼睛，紧张地看着他，手足无措。
他不由得被她的紧张情绪感染了，脑海中顿时一片空白，预先设想的台词忘得一干二净，于是他重重地叹息了一声，说：“ 我们分手吧。
”女生更是不知所措，还是那句话：“ 到底为什么？
”他一筹莫展，他不知道怎么接下去才好……

<<拥有乐观的心态>>

编辑推荐

《青少年成长智慧丛书:拥有乐观的心态》是一套充满智慧与哲理的书，每一篇文章都会让我们感动；这是一套富于激情与信心的书，每一段文字都会让我们鼓舞。
她就像寒冬里的一抹暖阳，轻轻拂过我们的心田；她就像春日里的一丝细雨，悄悄滋润我们的心灵。
这套书精选了许多短小精悍的故事，每一则小故事背后都蕴涵着深刻的道理，每一段经历中都浓缩了生命的真谛。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com