

<<爱情练习题>>

图书基本信息

书名：<<爱情练习题>>

13位ISBN编号：9787543694354

10位ISBN编号：7543694352

出版时间：2013-6

出版时间：青岛出版社

作者：薇薇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱情练习题>>

前言

序谈情说爱，爱的练习从第一本书《分手，没有想象中的痛》到这本最新的《爱情练习题》，在出书之外的时间，我都一直在博客上与网友分享爱的故事。

也因为得到了许多人的回应，得知有些文章获得大家的喜爱，对于每一次的书写，我才能更有信心。因为我知道，有更多需要得到爱的肯定的朋友，就像我当初希望能在爱的汪洋中找寻安全上岸的感觉一样。

再把时间倒推回几年前初次在网络分享文章的时候，虽然也没什么波折地过了这些年，但我发现，爱的课题永远不变，每个人都需要在爱的世界里演练一道又一道习题。

有时我们需要学习冷静，有时需要在爱人面前坦承自己的软弱不安，但也有可能角色互换，需要一股勇气担负起照顾他的责任；更多时候，我们必须先认清自己、反省自己，才能在爱的课题中清楚知道，相处的每一刻，我们是用什么方式爱着的。

我相信每个人爱一个人的感情都是浓烈至极的，就算表面没有澎湃热烈，但内心都是波涛汹涌，而爱的方式有很多种，只要与对方能有默契，其实任何方式都可以完整表现爱。

爱的过程中难免会经历风风雨雨，如果两个人都能有同心走下去的信念，无论如何都会苦尽甘来的。这段话不只是说给广大的读者朋友听，包括我自己也是将它认真放在心底，当成座右铭的。

我也发现，很多情侣在一起好多年，感情开始稳定，从恋人升华到家人的感觉，彼此都很了解对方的习性，有时候甚至不需要语言，一个眼神、动作，都会知道对方的想法，很顺理成章地于过年过节，拜访彼此的家庭、参加每一场朋友或是家庭聚会，好似双方认定的想法就是这样走一辈子不分手了。但最后却会因故生波，导致分手。

其中原因或许每对情侣的状况不尽相同，但我认为最可惜的，就是那些稳定交往了很长时间，却因为觉得感情坚若磐石而忽略了某些小细节，最后导致爱情崩毁的事例，要是早知道、早做防范，这样的憾事就不会发生了，不是吗？

有位读者来信问我，她最近与男友分手了，对方的理由含糊不清，害得她完全不知道该怎么处理，本来已经认定应该会结婚，连房子也都开始找了，分手前男友甚至还开车从台北载她回台中，一路上呵护备至，一派甜蜜煞人的模样。

短短的时间内有如此大的改变，难道是因为最近半年她忙于写论文没有时间跟他碰面，才导致两个人渐行渐远吗？

其实爱情最大的地雷就藏在你以为没问题、疏于防备的时间段内，将爱情包裹在最安全的角落，如果没有做好通风防潮的措施，也是有可能因为日晒变质或湿冷发霉的。

每一段枝脉细节都会延伸出未来不可预期的结果，或许很早的时候男友就有些微不对劲，但是你以为稳定的感情不会有问题，因此没有把心力放在这上面。

或许就是因为感情稳定才容易拖住彼此对感情的想法，容易认为对方应该懂，毕竟在一起这么多年了；因为交往很久，所以对方一定会理解。

当这样的观念层出不穷时，感情就容易被架空。

不论是哪种情感，亲情、友情、爱情，都是需要维系和经营的。

就像工作一样，你对工作没有热情、不认真，那你想要加薪就不会实现，因为没有不劳而获的事情。感情也是，就算细水长流地交往了很久，还是需要关心和沟通，否则相看两厌，又何必继续呢？

维持一段很长的恋爱关系，是需要珍惜的。

恋爱长跑久了会如嚼蜡般无味，你应该努力在两个人生活当中制造一些浪漫，千万不要觉得是麻烦。记住，不是稳定就能长久，不是时间就能换来幸福。

真正的幸福如果没有经营和维系，是不会走一辈子的。

在这本书中，我希望大家能从各个方面来看待爱情的经营。

我们往往因为一时疏忽，不小心踩到了雷区，会不会引爆都靠当下处理的智慧。

“自省”才能“清醒”地看待感情，对于感情中突发的各种状况也才能“冷静”处理。

当你有了这样的智慧时，才能更加“尊重”对方，升级到相知相守的“相处”课题。

此外特别值得一提的就是，要有更宽广的心胸，学会提得起、放得下。

<<爱情练习题>>

对那些无法强求的事情与价值观，都要懂得“放下”，如果能做到这一步，我相信你的爱情练习题就能得到圆满的答案。

祝福天下有情人终成眷属！

我希望你们能有和我一样的运气，继续书写下去。

薇薇2012年书写于爱情盛开的夏天

<<爱情练习题>>

内容概要

当初在互许诺言的那一刻，谁也没有想过从爱情的世界里逃跑？

然而，在相爱的过程中，又有几人能坚守到最后？

本书通过忠实陈述爱的真实案例，透过一次又一次爱的经验，来帮助我们完成爱的练习题。

本书中，作者从“自省、清醒、冷静、相处、尊重、放下”六个部分来分析，在男女相处的过程中，有时我们需要冷静，有时需要适当的示弱，更多的时候，我们必须先认清自己、反省自己，才能拥有更多的智慧、更大的心胸清楚地明白，在相处的每一刻，我们是用什么方式爱着的……

编辑推荐：

《爱情练习题》是一本温暖又大气的两性书，在台湾一经上市就引来了热议与追捧，长期保持金石堂、诚品、博客来等网站销量前五名。

这本书通过对真实故事的描述，为读者讲述了在爱情中需要修习的课题，在爱情中学会“自省”、“清醒”、“冷静”、“相处”、“尊重”和“放下”的艺术，给2300万的男女带来了爱情的正能量。

爱的课题永远不变，每个人都要在爱的世界里演练一道又一道课题。

为了防止在爱的过程中碰触到对方的地雷，你得一次又一次学习、练习，通过经验，避开争吵和挫折，两人执手，完成这场属于爱的练习题。

<<爱情练习题>>

作者简介

薇薇（weisly），曾入围“年度全球华文博客大奖”，年度爆红博主TOP10！

单篇文章点击率最高400，000人次！

博客造访人次突破32，000，000！

大学毕业后待过营销公司、出版社，一路不断订下目标并且顺利达成。

25岁开始经营博客，赚进人生第一桶金；26岁买进人生第一栋房子，年收入成功突破百万；27岁出版人生第一本文字作品，攻占各大排行榜，成绩显著；28岁以两性作家的身份活跃在荧幕前，更成为年度十大博主。

她以“两性文章”与“瘦身宝典”在网络上大受欢迎，各大媒体争相邀约采访。

她擅长以感性的文笔，在文中道出两性交往的迷思。

目前除了持续在博客书写两性相处文章、与广大网友互动谈心外，也陆续参加了《非关命运》、《熟女不满族》、《国民女王》、《大学生了没》等各大谈话类节目的录制，被称为“治愈系博主”、“新生代的两性教主”、“女王接班人”。

在一次刻骨铭心的失恋后，她发现这世间唯有失恋无法习惯。

正因为爱那么深，所以痛才会那么深。

但是如果懂爱，当爱走的时候学会如何放下，就能拥有单身的自由，让下次的幸福提早到来。

在爱情的世界里，不只听女人的心事，也懂男人的爱情，她就是——薇薇。

<<爱情练习题>>

书籍目录

序谈情说爱，爱的练习 第1章自省的艺术 女人三十真的拉警报？

娇滴滴公主病——感情最致命的病毒 爱情万岁，别当拜金女 谁爱蓬头垢面的黄脸婆？

别当“妈宝男”，婚后应该老婆至上 浪漫过头，会让男人倒尽胃口 第2章清醒的艺术 “友达以上、恋人未满”的李大仁 没肩膀的男人并不可靠 看清“放电男”，让你与滥情绝缘 和另一半的好友保持礼貌性的距离 当你的男友对外宣称他“没有女朋友”分手，就不要再走回头路 第3章冷静的艺术 存在感不是靠抢话建立的 当小三来敲门，别失了正宫元配的沉稳 “分手”两个字，说久了就会成真 摇尾乞怜，不是挽回爱情的最后一招 争吵必有因，千万要有处理的勇气 控制欲太强，是关心还是监禁？

第4章相处的艺术 你要的，并不一定是他想要的 沉默，是感情的隐形杀手 感情可以自由，但不能放纵 请给爱面子的他留一点情面 安静的陪伴，远胜过叮咛说教 不要把负面情绪都抛给另一半 第5章尊重的艺术 自恋的人永远只和自己谈恋爱 信任男友，就别乱打翻醋坛子 当你的性感引来有色的目光 在性关系中，他开心不等于你开心 别把另一半当作感情的替身 当你从朋友口中听说了你的床上情事 第6章放下的艺术 别拿旧情人的好和现任情人作比较 一句“个性不合”，就能解释一切？

感情共享，但秘密只能独享 做自己，不当爱情的无尾熊 为我好，请用行动来证明 爱情的天平永远是不平等的 爱情不是谍对谍的游戏

<<爱情练习题>>

章节摘录

版权页：“友达以上、恋人未满”的李大仁因为一部偶像剧，我的周遭顿时多了一堆“程又青”和“李大仁”，他们都说自己和红粉知己的感情比情人还稳定，但真的是这样吗？

这个世界上没有永远的“程又青”与“李大仁”，不要以为男人与女人之间会有纯友谊的存在，那其实都是在爱与不爱之间的障眼法。

2012年最红的偶像剧大概就是《我可能不会爱你》吧！

这出戏在探讨“初老阶段”的轻熟女程又青如何在感情中游移不定，在完美情人丁力威与交心的知己李大仁间选择。

其中程又青和李大仁长达十五年的“纯友谊”最让人津津乐道，一个“草食男”在身边，女生就可以安心，就以为没有侵略性了吗？

小宁常常提起身边的一位男性好友D先生，她和D先生有着多年的情谊，而两个人也逐渐发展出一种默契，属于男女间特有的“友情默契”，介于“友达以上、恋人未满”的阶段。

而且小宁说，这样的距离刚刚好。

直到好友D先生一次失恋后，小宁为了安慰他，特别把D先生约到家里准备陪他彻夜长谈，毕竟以前都是这样的，这次应该也没什么大不了。

当天，两个人一起在小宁的小窝中喝酒、互吐心事，结果在酒精的催化下，D先生不知道是借酒壮胆还是丧失理智，小宁可能也醉了，两个人竟然就糊里糊涂地发生了关系。

等到隔天两个人都清醒了，才发现不小心跨越了界限。

结果就是：两个人的关系变得有点诡异，现在都不知道该怎么看待两个人之间的互动模式了。

“我一直知道我们互有好感，但是这么多年的相处，他早已成为我不想失去的重要对象，于是我宁愿保持这样的好友关系，也不愿意破坏这份最简单又亲密的情感。

”小宁的真心话道出了她珍惜D先生的缘由。

的确，如果友情能够天长地久，那是不是拥有一个朋友胜过谈一段不知道有没有明天的恋爱？

朋友之间或多或少存在着一些界限，我们不愿意跨越是出于珍惜这份情感，男女之间保持着友谊比一时的迷恋更重要。

这不是错过，而是打从一开始在你心中就这样定位你和他的关系了。

我们只是悄悄地、原封不动地继续保持这层关系。

这其实没有普遍适用的规章或法则，这种感情和关系，在极少数的案例里是会存在的。

而在大部分人的既定印象里，对于男女之间的相处，保持着没有纯友谊的想法。

就像以前高中流行的“干妹妹”制度，最后异性好友“干妹妹”往往会变成女朋友。

而《我可能不会爱你》的男女主角也一样，如果不是存在着一份吸引力，男主角有可能会对女主角这么好吗？

好到没有保留，好到比任何男友都做得更好？

我们一面羡慕着女主角，不论发生什么事情都有一个始终站在原地支持她、对她好的异性好友，一面又了解到如果这对好友没有成为恋人，那么偶尔的吸引力只会让两个人在出现新恋情时陷入嫉妒和不平衡。

<<爱情练习题>>

媒体关注与评论

这真的是一本好书，读着的时候，想到以前跟初恋吵架的时候，那时候真是幼稚啊，要是能早一点看到这本书，早一点修炼爱情的课题，说不定我现在就结婚了。

——莫利 很感动，爱情需要冷静、尊重，这些都是我曾经忘掉的，以后也会注意的，那么，准备好心情，迎接下一份幸福吧。

——何夕 细细读过这本书，深觉得作者关于爱情的领悟透彻，爱情就像一场测试，得多多练习才能修成正果。

作者提出的自省、清醒、冷静、尊重、相处和放下六大课题，着实让人耳目一新。

——弹剑和者谁

<<爱情练习题>>

编辑推荐

《爱情练习题》是一本温暖又大气的两性书，在台湾一经上市就引来了热议与追捧，长期保持金石堂、诚品、博客来等网站销量前五名。

《爱情练习题》通过对真实故事的描述，为读者讲述了在爱情中需要修习的课题，在爱情中学会“自省”、“清醒”、“冷静”、“相处”、“尊重”和“放下”的艺术，给2300万的男女带来了爱情的正能量。

爱的课题永远不变，每个人都要在爱的世界里演练一道又一道课题。

为了防止在爱的过程中碰触到对方的地雷，你得一次又一次学习、练习，通过经验，避开争吵和挫折，两人执手，完成这场属于爱的练习题。

最具人气女作家薇薇经典力作，累计感动2300万人的情感励志读物，薇薇陪你走过爱的迷惘与悲伤，稳居金石堂、诚品、博客来等各大书店排行榜前5名。

<<爱情练习题>>

名人推荐

这真的是一本好书，读着的时候，想到以前跟初恋吵架的时候，那时候真是幼稚啊，要是能早一点看到这本书，早一点修炼爱情的课题，说不定我现在就结婚了。

——莫利很感动，爱情需要冷静、尊重，这些都是我曾经忘掉的，以后也会注意的，那么，准备好心情，迎接下一份幸福吧。

——何夕细细读过这本书，深觉得作者关于爱情的领悟透彻，爱情就像一场测试，得多多练习才能修成正果。

作者提出的自省、清醒、冷静、尊重、相处和放下六大课题，着实让人耳目一新。

——弹剑和者谁

<<爱情练习题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>