

<<科学发展职业生涯>>

图书基本信息

书名：<<科学发展职业生涯>>

13位ISBN编号：9787543852884

10位ISBN编号：7543852888

出版时间：2008-7

出版时间：湖南人民出版社

作者：欧阳星辉，高军 主著

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学发展职业生涯>>

前言

我国高等教育已进入了国际公认的大众化发展阶段。

与此相伴随的一个问题就是大学生面临着越来越激烈的就业竞争。

国家教育部的统计数据显示,在2001年,全国普通高校毕业生人数只有115万。

短短几年过去,全国普通高校毕业生人数2006年为413万,2007年为495万,2008年达到559万,预计今后三年内还将以每年50万的速度增长。

这对社会是一个巨大的冲击。

在中国毕业生网最近发布的2007年和2008年大学生就业形势分析与预测报告中,使用了“就业寒流”来形容大学生就业形势。

国家劳动和社会保障部等部门也认为,“十一五”期间,我国高校毕业生就业形势依然比较严峻。

分析大学毕业生就业难的原因,国家发改委曾明确指出,“高校毕业生依然面临结构性就业难题”。

此外就是绝大部分大学生缺乏规范的职业指导与清晰的职业生涯规划。

前不久,劳动和社会保障部劳动科学研究所等单位联合进行了题为《当代大学生第一份工作现状调查》,调查结果显示,有45%的大学生在职业生涯规划方面的投资为零。

在职业生涯规划方面投资超过500元的仅占总人数的15%,而500元仅仅是一双鞋子的价格。

“许多人宁愿为买一双鞋子,花上一天的时间选购,花费几百元的费用,却不愿意为占去我们一生8万个小时的职业生涯投资8个小时或者几百元钱。

因此在职业发展遇到危机时感到手足无措。

”北京一家从事职业咨询方面的企业负责人曾这样向采访他的记者感叹说。

中国毕业生网全球职业规划师及高级职业咨询顾问等职业咨询专家均认为,大学生在找工作前应进行明确的职业生涯规划与定位。

个人职业生涯规划设计十分重要,它是人的职业生涯发展的真正动力和加速器,其实质是追求最佳职业生涯发展道路的过程。

职业生涯规划就是在了解自我的。

基础上确定自己的职业方向与目标,并制订相应的计划,避免就业的盲目性,降低就业失败的可能性,为个人走向职业成功提供最有效的途径和方法。

职业生涯设计的目的,决不只是帮助个人按照自己的资质条件找到一份工作,达到和实现个人目标,更重要的是帮助个人真正了解自己,学会科学地认识自己的优势与劣势,正确面对成功和失败,坦然接受顺境与逆境,以积极的、健康的心态去看待整个职业世界和自己追求的职业目标。

<<科学发展职业生涯>>

内容概要

近年来，就业指导工作在我国各大高校越来越被重视，但对于大学生职业生涯规划的教育辅导工作开展得还远远不够深入，可谓任重而道远。

随着就业形势的严峻，需要深化的则是如何针对客观形势，引导大学生以发展的眼光、全面的视野去看待职业世界，调整就业期望值，避免职业定位不科学而走入误区。

大学生职业定位是寻求个人最佳职业匹配的前提，非常重要。

本书汲取了中外职业规划、设计管理的思想，阐明了职业生涯规划的基本理论，围绕大学生在校期间如何规划职业生涯、明了当前就业形势、做好择业心理准备、掌握求职材料编写规范、提高面试技巧、了解就业法规政策和自主创业途径等作了较全面的阐述，具有体系完整、内容新颖、现实感强的特点，对于指导学生进行科学的职业生涯规划、提升大学生在就业过程中的预见力、应变力及创造力能给予较好的帮助。

书籍目录

第一章 概论 第一节 职业生涯理论的产生、形成与发展 历史背景 帕森斯理论 生涯发展的相关概念 罗伊和霍兰德的特质-因素理论 舒伯的彩虹理论 施恩理论 信息加工金字塔 第二节 当代大学生的就业现状分析 就业现状 现状分析 对策 第三节 科学职业规划及其意义 职业规划的概念 职业生涯规划步骤及流程图 科学规划职业生涯的意义 第二章 自我认知 第一节 价值观与工作价值观 价值观 马丁·凯茨和舒伯的工作价值观 SIGI系统关于与工作和职业相关的价值观 价值观拍卖会 价值观矩阵排序 第二节 兴趣与职业兴趣 兴趣 职业兴趣类型及描述 霍兰德六角模型 第三节 技能与职业 能力 三种技能 职业能力倾向 职业能力排序 第四节 人格与职业 卡特尔的16种人格特质理论 塔佩斯五因素理论 马斯洛五层次需要理论 第五节 如何改善自我认知 第三章 职业与职业分类 第一节 什么是职业和职业分类 职业的特征 职业分类的原则 职业分类的目的和意义 我国职业分类体系目录 第二节 产业结构与工作群组 我国产业结构的划分 我国工作群组的划分 第三节 热门职位和最具潜力的职业 未来热门高薪职业 最具潜力的职业 第四节 我国职业资格考试 国家职业资格证书制度 申报职业技能鉴定的要求 当前热门职业资格认证 第四章 影响生涯发展的因素 第一节 全球经济与科技进步 第二节 全球化对我国劳动力就业的影响 加入WTO对我国劳动力就业的影响 我国劳动力就业的新趋势 当前形势下就业危机的解决 第三节 我国劳动力市场的发展趋势 第四节 性别与生涯发展 影响女性职业生涯的因素 影响男性职业生涯的因素 第五章 学会选择 第一节 选择的智慧 用中庸拒绝极端 用理智分析情景 用务实发挥影响 用冷静掌控抉择 用勇气放弃包袱 用真心追逐智慧 第二节 选择正确的方向和“参照物” 第三节 来自“惯性”的思考 “鲶鱼效应” 超越马斯洛 第四节 选择适合 第五节 SWOT分析 你的优势 你的弱势 第六章 征服你的第一份工作 第一节 信息访谈 第二节 求职中的书面沟通 求职信 简历 面试感谢信 第三节 面试 面试形式 面试前的准备工作 自我介绍 面试时应注意的细节 求职面试中经常提及的问题 组织需要了解你什么 回答问题的应对技巧 如何应对面试官提及的棘手问题 第四节 协商 第五节 适应我的第一份工作 新工作现实 实现角色转换需要调整的领域 成功没有秘诀 附录： 公务员公共科目考试大纲 中华人民共和国公务员法 中华人民共和国劳动法 中华人民共和国劳动合同法

<<科学发展职业生涯>>

章节摘录

大学生在求职大军中占有相当的比重，这一群体的职业取向偏差对全国的就业形势将会产生很大的影响。

因此，及时对大学生进行健康的求职心理引导和纠正职业取向偏差成为当务之急，对提高高校毕业生的就业率具有很重要的意义。

我们可以从以下几个方面来努力：1. 为树立正确的就业观而努力 在大众化教育的时代，当代的大学毕业生最重要的就是要树立好正确的择业观和职业观，转变传统的就业观为现代的就业观。

要破除旧的“精英化”的就业观，树立“大众化”的就业观；打破旧的“当国家干部”和“铁饭碗”的就业观，树立起市场经济条件下的新的就业观；从被动的就业观转向主动的就业观；从静态的就业观转向动态的就业观。

要树立自主就业和多元化的就业和择业，摒弃从众、博弈、攀比、依靠等心理。

要从自身情况出发，根据自身的兴趣和爱好准确地给自己定位，客观地看待自己，要有勇于放下“身份”到适合自己的岗位上去工作的心理。

要到祖国最需要的西部地区和基层单位去工作，实现自我价值和社会价值的统一。

要树立“先就业，后择业，再创业”的意识和习惯。

2. 为提高自身的综合素质而努力 随着社会的发展，就业市场供求关系的不平衡，社会对大学生的要求也越来越高，就业市场对毕业生的期望值也水涨船高。

面对这种情况，我们大学生不要抱怨社会，要通过各种途径努力提高自己的综合素质，这是在就业竞争日趋激烈的过程中提高自身竞争力的最基本和最有效的途径。

大学生在校期间，在努力学好自己专业的同时，还要努力培养自己的各种能力，包括人际交往能力、社会适应能力、组织管理能力、决策能力、团队协作能力、开拓创新能力和竞争能力等。

这些都是企业对人才要求的必备条件。

所以在实际行动中，我们除了学好书本知识外，还要积极地参加学校和社团组织的各种活动，有意识地培养和加强自己各方面的能力。

同时要努力利用各种条件来自觉培养自己的自主创业意识，这样既能为自己将来的工作创造有利条件，而且还会为其他学生提供更多的就业机会。

3. 为合理规划自己的职业生涯而努力 首先要正确认识自己和社会的就业形势，制订科学的职业规划

。

<<科学发展职业生涯>>

编辑推荐

《科学发展职业生涯》由湖南人民出版社出版。

<<科学发展职业生涯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>