第一图书网, tushu007.com

<<找心>>

图书基本信息

书名：<<找心>>

13位ISBN编号：9787543858794

10位ISBN编号：7543858797

出版时间：2009-9

出版时间：湖南人民出版社

作者：辛唐米娜

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

找心之前　心只有一颗，此时正在我们胸膛里活蹦乱跳。
　它不曾丢，只是像放置太久不善保管的银器，日子越久，越黯淡黑黄。
让已经变黑的银重新亮起来的方法很多——洗银水，牙膏，机器……国外有位太太的银项链被自己的宠物狗吞进了肚子，第二天它和便便们一起从狗肚子里出来，太太惊喜地发现，这条银项链比她见过的任何银项链都闪亮——胃酸洗银的效果好棒！
　没有人的心不曾蒙尘，没有人结束阴霾的过程像吹蒲公英一样轻松愉悦。
　所以，请原谅字里行间依然的“刻薄、辛辣”。
　刺不只会让人疼痛，还可以激发某些潜能。
希望这本小书可以刺痛你的脚心，而你借这痛疼纵身一跃，将往事、旧我、困扰一并跳过。
　几年前应某出版社“青年作家写少年”的邀约写了一遍《关键词》。
挑它附在书后。
很多情绪，很多处境，我知道你会了解。
而聪明如你，也一定能看到，我的脚心也有一根刺，它不友好地逼我起跳，跳过苦闷、沮丧、怀疑、否定，跳到绝望；但不跳却是夹杂着痛疼的更绝望……　辛唐米娜　2009-07-03于长沙

第一图书网, tushu007.com

内容概要

如果人以群分，而你身边都是如此乏味讨厌的人。
那么.亲爱的.你需要快马加鞭提高自我了，因为其实像比他们好不到哪儿去。
　不是经历使我们成为自己.而是看待经历的方式。
你不能够选择你的出生你的父母。
也不能够选择你的外表你的性别。
但至少能选择当有自主自我意识和行为能力时该怎样去生活。
　事实上，有没有恋爱，生活本身都不会估燥无聊.枯燥无聊的是你本人。
旅行、学习、逛街、看书、看电影、运动……这些事情都可以独自完成，不需要男人做伴，也不需要别的女人，只需要带上一颗好奇和好学的心。
　有人站在书山上鸟瞰世界，有人被书山压死变成书签或者一只小蛀虫——这取决你看什么书，以及怎么看书。
　不懂得对别人说“不”的人.绝对会更常听到别人对自己说“不”。
　一部分人将梦想照进现实，部分人用现实引发梦想。
　受情这东西，不是因为有一个人毫无怨言地付出，另一个人就必硕得回报爱和尊重。
相反，当不够爱时，做任何事情部是多余。
　一开始，他只是淡淡地看我进去，渐渐地，他开始和我打招呼，渐渐地，除了打招呼，他和我说的话也多起来。
一个如此优秀的人和我说话，天呐，可想，我是多么的受宠若惊。
尽管，我依然每次红着脸，每次都觉得局促，但是，还是感觉自己的心被触动了，被吸引了。

作者简介

辛唐米娜，情感专家，个人养成领域专家，作家、谈话节目主持人。
她研究情感十年，帮助数万人找寻真爱，走出心理误区。
图书作品：长篇小说《双身》、《绝不堕胎》；传记小说《二三毛》；文集《逃离爱情》、《辛唐米娜女人书》、《找爱》等。
电视作品：湖南卫视《真情》，湖南都市频道、金鹰九五五广播电台《子夜车站》、贵州卫视《人生》等。

辛唐米娜新浪博客：http：／／blogsina.com.cn／xtmn辛唐米娜后援会：http：／／www xintangmina com找客网：http／／www zhaokewang. com

书籍目录

人际之门 真诚国女王 不是女人是美人 灰姑娘不好当 换你做笨伯 放大镜 墙女 沉重的祈祷者 可以不做垃圾箱 活该孤独 司汤达和香奈儿 哪儿有时间…… 忧郁王子不快乐 “ 辛 ”语录性格之门 雨季不再来 待整的心 最讨厌的不是胖 既然不是特别坏 还是坏小孩 蜗牛的脑容量 GIFT 无趣长成什么样 比闲更闲比胖更胖 小妖怪的警告 流汗好过流泪 爱哭鬼 “ 辛 ”语录情感之门 人咬狗 甜甜圈 罐头的幸福 还只是毛毛虫 FEMMEFATALE 一丘之貉 按图索骥会不会 谁比谁肤浅 以毒攻毒 高攀不起 谁在让我不开心 公主不报复 死神管不了 奶牛很高兴 二手情 你们可是同种女人 “ 辛 ”语录思想之门 无知LOL! 死得最快，活得最无聊 无趣的书虫 你不肯说不 游乐场里的植物 死胡同的路标 想得美 鱼儿的夏天 一脉相承 白日梦 女范进 疑惧之龙 打伤心 神仙的黑锅 “ 辛 ”语录附录： 关键词

章节摘录

离开家的那天晚上，妈妈叮嘱了又叮嘱：一定要跟同学搞好关系。
在家靠父母，以后，老爸老妈就鞭长莫及了。
我一一应着，那场景想起来犹如昨日。
转眼大学生活已经过了一年多，但是，一年多，我过得是何等的孤独，何等的寂寞！
我不是不想和同学成为朋友，是因为根本没法与她们做朋友。
A，与我上下铺。
第一个提她，是因为，对她第一印象非常好，她并不漂亮，但是眼神很温柔，第一次走进宿舍，见到的就是她，彼此微笑，攀谈，想着妈妈的话，说实在的，我从心里已经把她当朋友了。
接下来的日子，我喜欢上课下课都喊着她，有时候吃饭也喊着她，但是，她对我却是不冷不热的感觉，我喊她，她不拒绝，但是，她仿佛从来没有主动喊过我。
参加活动也好，去逛街也好，她大多数都是喊了别的室友一起去。
这种我热她冷的感觉让我非常不爽，心里也渐渐开始疏远了她，导致我放弃这份友情的原因，除了这些，还有平时生活中的一些小细节。
她人高马大的，每次上床，架子床都被她摇晃得仿佛正在遭受地震一样，而且，这一过程非常慢，慢得几乎有两三分钟，我若是没睡，什么都做不了，看书，文字都被晃成了游动的小蝌蚪；听音乐，旋律都被晃成了断断续续的音符。
我若是睡了，哪怕睡得再深，也能被她惊天动地的上床动作给摇醒。
一次，两次，我还能忍受，天长日久，我可受不了。
为了这个问题，我和A的矛盾在宿舍越来越公开。
A就是有一种神奇的魔力，宿舍八个女孩子，就有一大半跟她关系好，随着我和A关系的恶化，与宿舍其他女孩子成为朋友的可能性也少之又少，近乎没有。
人在孤独的时候，就容易寻找依靠，B，宿舍里唯一一个不是A集团的人，自然，我跟她多了一些亲近。
然而，B却是那种清高孤傲的漂亮女孩，她根本不在乎与谁做朋友，或者根本没有真心要与谁做朋友，她的名言就是：我有男朋友我怕谁？
也许，我没有谈过恋爱，体会不到恋人之间的感情，每次，听到B在电话里跟男朋友腻腻歪歪地说着情话的时候，一股厌烦的感觉不由自主地出现。
她为了见男友每次花在化妆上的时间都要把人给急死，这，我能忍受，她总是借我手机与男友腻歪，这，我也能忍受。
别以为这样我和她的相处就很好了，她每次都要炫耀一些小物件，比如什么小熊啊、小钥匙链啊，那种炫耀就是一定要你好好看，然后再好好夸一夸，于是，我顺着她的意思，但是，我刚要伸手接来仔细看时候，她突然缩回了手：“这是我男朋友送我的耶，可不能摸脏了。
”于是，B，也被我排除在了朋友的范围之外。
C，太爱打扮，太爱虚荣；D，太小气，太抠门；E，嗓门太大，叽叽喳喳，在她身边不被烦死也被吵死；F，吊着嗓子嗲声嗲气地跟男生撒娇，矫揉造作的样子，看了就让我起鸡皮疙瘩；G，一身廉价的香水味也掩盖不住她的狐臭；H，是个好同学，上进的同学，可是一跟她走在一起，她便滔滔不绝地说起来，仿佛全世界就她最博学最多才……女生如此，那些满身要么臭袜子味道要么烟味要么啤酒味的男生，别说做朋友了，就是看见他们，我都从心里产生一种厌恶感。
排除了这些人，再放眼我的周围，哪里还有人可以做我的朋友呢？
大学生活漫漫长长过去了一年多，每个人都在这种生活里找到了自己的位置，找到了自己应该做的事情，找到了自己的朋友圈、交际圈，只有我，依然陌生，依然独来独往，落得一个称号：“独孤女侠”。
我可不可以不要孤独，不要寂寞，不要压抑？
我快要疯掉了！
但是，我又没有办法勉强自己跟这些我原本就看不惯的人做朋友，唉，真的好想逃离这个环境，好想

第一图书网, tushu007.com

重新换一种人生，换一种生活，换一个自己。
Minal米娜：你看别人的缺点总拿着放大镜，对自己的缺点却置若罔闻。
这样的你，逃到火星都没用——你会嫌火星人长得不好看，也许还不太好闻。
要么孤独到死，要么改变自我。
在你放下放大镜之前，我也不要和你聊天。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com