第一图书网, tushu007.com

# <<野外生存手册>>

## 图书基本信息

书名：<<野外生存手册>>

13位ISBN编号：9787543860940

10位ISBN编号：7543860945

出版时间：2009-11

出版时间：湖南人民出版社

作者：(日) 风间麟平

页数：238

译者：及越

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 前言

拿到这本书时，请先试着回答这样几个问题：你能把鞋带系得很漂亮吗？
你能用小刀削好铅笔吗？
你能用手抓到河里的鱼吗？
你能用火柴或打火机生火吗？
你能用篝火做饭吃吗？
如果不认识路，你能凭借一张地图找到自己要去的地方吗？
如果其中一件事你不会做，我建议你把这本书仔细地读到最后。
“啪啪”的开关声贯穿了我们每一天的生活。
电灯的发明使我们得以与黑夜说再见；电热水器使我们能够随时洗上热水澡；冰箱里食物塞得满满；敲敲键盘就连上了英特网；坐在家里，世界上的各种消息便轻松得手；足不出户，还能有人上门送上一日三餐。
总之，我们生活在一个充满便利的时代。
但是，在你的心里，有没有一点点的不安呢？
中国幅员辽阔，跨纬度较广，距海远近差距较大，加之地势高低不同，地形类型及山脉走向多样，陆地上的5种基本地形类型，中国均有分布，因而气温降水的组合多种多样，形成了多种多样的气候。
在造就中国丰富多样物种的同时，也使得国内灾害性天气频繁多发，特别在全球气候变暖的背景下，几乎每年都有。
在地质灾害方面，我国地震带分布广，地震时有发生。
大的地震，如：1976年7月28日发生在唐山的7.8级大地震，2008年5月12日发生在汶川的8.0级大地震，其带给全国人民的创痛犹在眼前。
实际上，发生在我们身边的自然灾害一点也不少。
我们当然不愿意这些发生在我们身上，可谁说得准呢？
每天“方便舒适的生活”让我们几乎忘记自己生活在这样一个自然环境多变的世界里。
然而，很多历史上的记载都表明，一旦日常生活被重大灾害破坏，我们很可能于一夜之间回归到“原始生活”。
在原始生活中，电脑游戏里的绝招根本起不到任何作用。
那时，“生火”、“过滤污浊的水”、“用刀子制作道具”等等将成为求生必备的知识和技能。
本书中谈到的“冒险”，指的是我们用以求生的知识和技术。
如果前面的问题中，有些是你做不到的，并且你多少为此感到不安，那就请先把本书通读一遍，边实践边思考，从掌握最简单的本领开始，一步一步深入吧！
也许读完它并不能将你的不安一扫而光，但至少在读过之后，你会发现自己与以前相比有了变化。
当这本书变得破旧不堪时，你也一定掌握了“真正的求生之道”，收获了一颗冒险的心。

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

休闲消遣，翻翻《野外生存手册》，熟悉它，或许有一天你不仅能拯救自己，也能拯救他人！
居安思危，学好《野外生存手册》，掌握它，再严峻的环境，再艰难的境地，你也能够很好地活下去！
还在犹豫什么，把自己修炼成具有原始生存技巧与能力的现代人吧！

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

风间麟平，1952年生。
大学主修教育学，曾任童子军团团长，具有丰富的国内外野外生存经验，并广泛活动于亲子游戏相关领域。
主要担任协调与撰稿方面的工作，著有《动手玩吧动手高手》、《大冒险术》等书籍。

# <<野外生存手册>>

## 书籍目录

前言序 为了“活下来”并“活下去” 热带雨林、撒哈拉沙漠、大地震后被毁灭的东京，如果只能在这三个之中选择一个，你会选择在哪里求生？
最初的5分钟是决定生死的关键！
怎样获取准确的信息！
活下去的诀窍 首先找到一个安全的地方，接着……实战篇 活下去的方法 Chapter 1 生火——如何在没有火柴盒打火机的情况下生火 能不能生起火来，是能否活下去的关键 “取火”的基本方法Ⅰ——如何用一根火柴取火 “取火”的基本方法Ⅱ——每个人都能掌握的“圆锥形篝火”取火法 “取火”的基本方法Ⅲ——如何在没有火柴和打火机的情况下取火 遇到雨雪等坏天气时的取火、生起篝火的方法 使用家中的燃料，在紧急时刻制作“油灯”和“火炉” “火”也会成为一种灾难——不要被火夺去生命 Chapter 2 寻找水源——如每天的水摄入量低于两升，人将无法生存 一定要确保水源 获取饮用水的基本方法——进行水过滤，制取饮用水 各种收集水的方法 试着做一个温水喷头——制作太阳能简易热水器 挖井——挑战上总挖井法 灾难时的水——与饮用水相比，“生活用水”更加稀缺 便携式净水器是常备物品 Chapter 3 切割——求生必备工具刀子的使用方法 有时，你会因为切不断一根绳索而丢了性命 刀的基本知识——刀的种类与挑选方法 把你的刀变为野外生存的必备用品 掌握使用刀具的基本方法 用刀剖鱼 用刀肢解乌 用刀肢解兔子 刀具的养护方法——打磨刀具 斧子的用法 以防万一，要学会用手边的物品制作工具 灾难中使用工具的方法——多掌握一种工具，就多掌握一种逃生方法 Chapter 4 打结——用一根绳索求生 有时一根绳子也会成为救命稻草 系麻绳的基本方法——用于求生的基本麻绳系法 打结方法的应用——试着用自己的方式打结 Chapter 5 吃——为了生存的希望 没有“灶台”就不能做饭 制作最基本的烹饪用灶台 “吃”的基本技巧 不使用烹饪工具 制造简易太阳能炊具，做”太阳能料理” 把金属容器做成烹饪用暖炉 学会储存食物，以防弹尽粮绝 灾难中的食物——温暖的食物，带给你生的希望 Chapter 6 捕猎——为了生存，自给自足 Chapter 7 睡觉——为了迎接新的一天 Chapter 8 大便——保证健康的生活起居 Chapter 9 走——为了或下去的行动方式 Chapter 10 传递消息——为了让他人知道你所在的位置 Chapter 11 测量——了解自己所处的位置 Chapter 12 救护——为了保护自己，也为了不眼睁睁地看着身边的人死去 Chapter 13 危险生物图鉴——为了保护自己，为了生存 主要参考书目

## 章节摘录

插图：虽说“只有人类掌握了使用火的技能”，但如果没有火柴或者打火机，你还能够生火吗？
这个问题一定会招致不少人的反问：“没有火柴和打火机，还生什么火啊？
”人，是自然界中唯一不惧怕火的动物。
人类从上古时代开始就不断练习，希望能够灵活使用火种。
对火使用水平的不断提高同时促进了人类科学技术的进步，并使人类逐渐走向了今天的现代化。
现在，我们每天的饮食以及冬季取暖都要用到火，只要打开电或煤气的开关，火就自动点燃，便利又快捷。
不仅如此，我们还有了仅仅使用微波就能加热食品的微波炉。
这一切的一切，看起来都像是我们已经灵活地掌握了使用火的方法，可我们实际上不过是灵活地掌握了那些机器的使用方法而已。
在享受到现代科技带给我们便利的同时，“原始火种”却离人类越来越远了。
日常生活中，我们已经把“点火”看成是一件极为简单的事。
可一旦重大灾难降临到我们头上、现代科技无法派上用场时，陷入险境的你还能不能“灵活地使用火”呢？
会使用火将大大延长你的生命。
因为在非常情况下，喝一杯干净的水需要先将水煮沸，杀掉里面的细菌才行。
我们何不趁现在，再对原始的“火”进行一次近距离接触呢？
“取火”的基本方法Ⅰ——如何用一根火柴取火就算是用燃着的火柴、打火机等直接接触柴火，也不能点起火来，原因在于这些火源的热量不够。
如果想用一根火柴成功地点起火来，需要先把火柴的火转移到引火物(报纸、枯叶等)上。
待其稳定之后，用一根手指粗细的“细木柴”将火转移，然后再转移到稍粗些的柴火上。
篝火就是这样慢慢被点燃的(在生起篝火之前，要记住将必要的材料、柴火都事先准备好)。
由于火的燃烧需要耗费大量的氧气，因此在取火过程中还要注意柴火的堆积方式。
可以用来引火的物品随身物品：木屑、报纸、餐巾纸大自然中的物品：干枯的叶子、枯草、麦秆、桦树树皮、杉树树皮、树上的枯枝等“取火”的基本方法Ⅱ——每个人都能掌握的“圆锥形篝火”取火法1.尽量选择一块较为干燥的地面，挖几下，以便升起篝火。
将引火物(枯叶、小树枝等)堆成小山形状，再在周围用小树枝摆成圆锥形。
2.在圆锥状的(做成与美国土著民族——印第安人的居所“梯皮”类似的形状)小树枝之间穿插粗柴。
但要在小树枝之间留出一个用来取火的“取火口”，在取火口处点燃火柴等物品，引燃篝火堆中的引火物。
3.空气会从圆锥形篝火的下部流通，一旦火被点燃就会烧得很好哦！
4.等到粗柴也被点燃，就将火转移到更粗的柴火上。
这样一来，火势就变得稳定多了，也强了许多。

## 编辑推荐

《野外生存手册》：一看就懂，一学就会，最具实际操作性的野外生存技巧！

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com