

<<人生逆转胜>>

图书基本信息

书名：<<人生逆转胜>>

13位ISBN编号：9787543864320

10位ISBN编号：7543864320

出版时间：2010-3

出版时间：湖南人民出版社

作者：王展智

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生逆转胜>>

### 前言

有许多有成就的人，在一开始做什么事情都无法成功，甚至经常失败，然而他们却毫不气馁，总能在失败中汲取经验，最后采摘到成功的果实。

他们成功的关键在于，面对失败时所采取的正确态度。

一般来说，消极的人其自责倾向较为强烈，习惯地把过错全部往自己身上揽，甚至将失败的原因归咎于自己，无法从消极中逃脱，也不能面对失败，潜意识里总想忘记所有不愉快的经验。

每个人都必须经过命运的洗礼，才能获得真正的成长。

在通往成功的路途中，每一次失败都是人生的重要洗礼，因为“失败”是走向更高地位的开始。

若能将每一次的失败视为一个成功的阶梯，那么，它将协助我们不断更新自己的辉煌。

就如同凤凰再生般：卓越终归腐朽，名声毕竟有尽。

天长日久之后，再大的敬意也会销蚀，再显赫的成就到了老年也会被平庸所战胜。

因此，勇气、才华、幸福和其他一切都应该时时更新。

而这种“更新”，往往得透过“失败”才能完成。

要敢于重现你的辉煌，如同骄阳，屡屡射出晨光。

收敛起来，意在使人们加倍怀念；重放光彩，为的是使他们鼓掌欢呼。

## <<人生逆转胜>>

### 内容概要

假如我们可以妥善处理自己的情绪，注意自己的言行态度，以及理性地待人处事，我们的人生就会少一点因冲动而导致的错失，少一点抱怨，我们会更加快乐。

凡事善用真诚，并且能够全力以赴，你将会发现，自己正开始有着美好的改变，变得更有能力，足以完成许多从未想像能够做到的伟大事业。

## &lt;&lt;人生逆转胜&gt;&gt;

## 书籍目录

1.调整心态——自我激励，不断进取 培养良好的个性 抬头挺胸，走出人生阴霾 向前看，才能找到出路 从失败中学到经验 勇敢面对，天助自助 认识自己，重新出发 一流的目标，造就一流的人生 勇敢移掉眼前的大山 自我激励，保持最佳战斗力2.分析失败——失败是失，也是得 失败，是另一个成功的开始 失败，是一种激励 从不同的角度看问题 善用失败的价值 面对失意，一笑置之 别让自暴自弃害了你 失败与成功，只有一线之隔 信心能战胜一切 为成功找方法3.重订目标——踏出改变的第一步 目标是行动的开始 每天一个小目标 确立优势目标 切实执行工作目标 把握好目标，不断进取 以坚强的意志为后盾 行动，是目标实现的保障 赢在变通 梦想不是胡思乱想 活出自己4.控制情绪——抓狂不会比较好 别让情绪牵着走 控制情绪而不压抑情绪 用鼓励代替泄气 快乐过每一天 “乐观”才是胜出的最大力量 别为小事心烦 “自律”是一种对他人负责的态度 走出愤怒的情绪 长久悔恨就变成无聊 发气不能解决问题 别把时间浪费在忧虑上 把压力维持在一个有利的范畴内5.纠正习惯——告别昔日的“我” 纪律观念要在大脑中根植 率性而为要不得 自己的事，自己决定 全力以赴的价值力量 千万不要过于张扬 危机的真正起因正是你自己 三思而后行是高素质 惰性，使人失去一切 想到了就做 用冷静面对困境 犹豫不决，丧失良机6.强化自我——锻炼竞争力 擦掉生活中的“不”字 正向思考的威力 要做，就做到最好 坚持走下去 发挥创造力 百折不挠的钻研精神 提升个人竞争力7.善于人往——“人缘”是你最大的资产 人缘好，好办事 “信用”是人际关系的包容器 经营自己的人脉树 换位思考，将心比心 根据他人的特点调整自己 适当的距离是一条安全线 有效沟通，实现双赢 真诚地赞赏别人8.开始行动——行动助你胜出

## <<人生逆转胜>>

### 章节摘录

成功者会为失败找方法，失败者只会为失败找借口。

据统计，80%的人在事业上是失败者。

美国一位以卖气球为生的老人，每当生意不好的时候，他总会放飞一个气球，以此来激励自己，吸引顾客。

一天，一位小男孩走向他，并问他：“老爷爷，这个黑色的气球也会飞吗？”

”老人说：“孩子，气球它会不会飞，不在于它的颜色，而在于它心中是否有升腾之气？”

是否有取得成功的正确方法？

”你心中有“升腾之气”吗？

还是只有丧气、叹气或窝囊之气呢？

你是否找到正确的方法？

我认为，生活中最大的悲剧，不是暂时的失败，亦非暂时的贫穷，而是习惯寒酸，甘于平庸，将自己定位成一个平庸之人。

如果你不甘于作一个平庸之人，那么，就尽快找到正确的方法，而非找各种借口。

所谓的“没办法”，是还没想到解决的办法。

小骆驼问爸爸说：“爸，为什么我们的背上有驼峰？”

”“因为我们在横越沙漠时要储存脂肪和水分呀。”

”骆驼爸爸说。

“为什么我们要有长睫毛？”

”“因为沙漠风沙大，可以保护我们的眼睛呀！”

”“那我们的脚底为什么会会长肉垫呢？”

”小骆驼又问。

“这是为了方便我们横渡沙漠呀！”

”骆驼爸爸很自豪地说。

最后，小骆驼问：“那……那我们现在在动物园干嘛？”

”“因为人们是在保护我们，不让我们受狂沙的侵袭。”

## <<人生逆转胜>>

### 编辑推荐

《人生逆转胜》：逆境翻身的重生法则，人生是由一连串的跌跌撞撞组成的，“失败”是走向更高地位的开始。

一次的跌倒不算什么，就怕你一跌不起变成习惯。

逆境成功学，教你如何越挫越勇，告诉你败局翻身的关键，让你每一次的蹲下都能再跳得更高、更远！

王宝玲博士、柯明朗博士，联合推荐。

两岸知名潜能激励导师。

8步助您逆转胜：1调整心态，2分析失败，3重订目标，4控制情绪，5纠正习惯，6强化自我，7善于交往，8开始行动。

<<人生逆转胜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>