第一图书网, tushu007.com

<<如何成为心理咨询师>>

图书基本信息

书名：<<如何成为心理咨询师>>

13位ISBN编号：9787543870932

10位ISBN编号：7543870932

出版时间：2011-8-15

出版时间：湖南人民出版社

作者：葛喜平

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当你拿起这本书的时候，是在书店、图书馆，还是在朋友的书架上？
不管是在哪里，若是对这本书感兴趣，是否你在平时就曾经对“心理调节”、“心理咨询”有过关注，并渴望了解，甚至是想要加入心理咨询行业？
华夏心理从事心理咨询师培训的相关工作，已达十年。
古语有云：十年磨一剑。
在这十年里，我们与诸多心理咨询专家、心理咨询师及心理学爱好者一起工作，探索在中国心理咨询行业现状下‘，如何把一名心理学爱好者培养成一名胜任的心理咨询师。
在总结这十年经验的时候，“涌思图书”邀请我们一起合作这本《如何成为心理咨询师》，为想要成为心理咨询师和刚刚成为心理咨询师的朋友们分享我们的培训、培养经验，以帮助他们在成长的路上走得更快、更专业。
华夏心理一直在探索一条适合中国心理咨询行业现状的心理咨询师成长和发展之路。
通过与学员零距离的接触、交流，及对美国、英国等西方国家心理咨询师培养体系的研究，参考台湾、香港、大陆不同地区高校心理咨询专业的培养方案，最终形成了华夏心理咨询师培养体系。
我们认为心理咨询师的专业成长分为四个阶段，即理论积累期、实务训练期、疗法进阶期和风格整合期。
在理论积累期，心理咨询师刚刚踏人心理学这扇神圣的大门，有强烈的兴趣和积极的成长趋向，在专业上还是一片空白或仅仅有一些心理学的感性经验。
他们需要系统学习心理学的基础知识和心理咨询的基本技能。
之后就进入实务训练期，心理咨询师在这一阶段，已完成了大部分基础知识和基本技能的学习，有强烈的把所学知识付诸实践的愿望。
但由于缺乏实务操练，需要开始练习自己的咨询基本技能，知道如何开展咨询、在咨询中如何倾听、如何与来访者进行沟通，并在见习实习中提升这些技能，把它真正运用于咨询工作中。
接下来，就进入了疗法进阶期，心理咨询师在掌握咨询基本技能的前提下，需要精深地掌握一到两种心理咨询理论与技能，只有这样，才能够更有系统、更深入地陪伴来访者，真正进行治疗性的工作。
经过上面的三个阶段磨炼后，心理咨询师会进入风格整合期，形成自己的咨询风格。
他们开始在各个流派之间寻找切合点进行整合，突破具体咨询框架的限制，根据来访者的需要和问题，结合自己的风格，创造出独特的咨询过程，并开始学习一些督导技巧，指导其他的心理咨询师。
在上述每一个阶段，心理咨询师都需要进行特定的学习、训练与实践。
我们在这一培养体系的指导下所设计的学习和训练课程，得到了学员的高度认可与肯定。
在本书里，我们将这些经验整理出来呈现给大家。
本书第一章为读者介绍了心理咨询行业的现状与前景，以及要成为一名心理咨询工作者所需要具备的条件和准备，以帮助还没有进入心理咨询行业的人作出选择，是否要走这条道路。
从第二章到第四章，分别介绍了在理论积累期、实务训练期、疗法进阶期应该达到的目标及进行学习与训练的途径。
通过这几章的阅读，你就可以看到，一张心理咨询师入门和专业成长的指示图，知道哪一步该做什么，从而知道自己现在处于哪一步，接下来要做些什么。
本书没有具体讲风格整合期，，因为在这一时期已经不是以学习和训练为主了。
经过前三个阶段后，你可以根据自己的实际情况进入并完成这一阶段。
第五章介绍了心理咨询师个人成长的途径与方法，第六章介绍了心理咨询师的职业探索与规划，第七章解答了心理咨询师在从业过程中会遇到的一些问题。
最后三章的阅读可以帮助你在心理咨询师的专业成长、职业发展中避免弯路，走得更远！
本书是华夏心理丛书的第一本书，主要编写人员有葛喜平、琚晓燕、冯玉、曹雪、孙菲菲和王晓菁，李娜、蔺雯雯和魏霞也参与了本书的规划。
在这里还要感谢编辑吴庆，没有他的热心联系与沟通，就不会有本书的出版，他还对本书的内容提供了许多建设性、专业性的意见和建议。

第一图书网, tushu007.com

感谢岳晓东博士，为本书写了热情、诚恳的推荐序。
感谢华夏心理所有员工，他们的工作都直接或间接地为本书的完成作出了贡献。
最后感谢所有华夏的新老学员，没有你们，就不会有华夏心理的现在，我们的动力来自你们，有你们的陪伴，我们一定能走出一条适合中国国情的心理咨询师成长之路。
赵雁平2010年12月

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《如何成为心理咨询师》一书是第一本适合中国国情的心理咨询师成长手册，是中国备受瞩目的心理学教育机构华夏心理10年研究的精华。

本书详细说明了中国心理咨询师成长之路上几乎所有问题，包括如何考证、如何进行实务技能训练、如何选择治疗流派、如何实习、如何见习、如何进行个人成长、如何寻找并完成督导、心理咨询从业方向指导、心理咨询职业规划指导、心理咨询职业伦理……

第一图书网, tushu007.com

作者简介

“华夏心理”创立于2001年，经过10年耕耘，“华夏心理”已成为中国备受瞩目的心理学教育品牌。

华夏心理独立研发出适合中国国情的“心理咨询师培养体系”，并在全国30多个省设立了300余家分支，培养了近10万名心理咨询师。

《如何成为心理咨询师》为华夏心理丛书的第一本书。

<<如何成为心理咨询师>>

书籍目录

《如何成为心理咨询师》
第一章 中国心理咨询行业的发展
第一节 走近心理咨询
第二节 国内外心理咨询发展现状
第三节 心理咨询师职业前景
第二章 获得职业资格——理论积累期
第一节 心理咨询师的能力结构
第二节 心理咨询师应具备的基本技术
第三节 心理咨询师应具备的理论知识
第四节 如何获得执业资格
第三章 掌握基本功——实务训练期
第一节 如何看待来访者
第二节 咨询基本技能训练
第三节 见习和实习
第四节 咨询实践的积累
第四章 技术整合——疗法进阶期
第一节 心理咨询流派面面观
第二节 如何选择适合自己的流派
第三节 接受督导
第五章 心理咨询师的个人成长
第一节 有关个人成长
第二节 认识自我
第三节 活在当下
第六章 心理咨询师的职业发展
第一节 心理咨询师的职业发展方向
第二节 心理咨询师的职业探索与规划
第三节 职业倦怠
第七章 如何成为心理治疗师——成长之路上的其他问题
第一节 心理咨询师的职业伦理
第二节 初出茅庐者的困境与突破

章节摘录

版权页：插图：有人的地方就有心理学，有人的地方就有选拔，有人的地方就有沟通和协作，有人的地方就是江湖，“人在江湖”，就必然会产生心理困扰。
若困扰能够及时解决，就不会发展成为影响身心健康发展的心理问题。
正因如此，与心理咨询、心理健康乃至心理保健相关的岗位已经越来越得到重视，随着“心理资本”概念的引入、企业EAP项目的火热，不仅仅是心理咨询领域，心理咨询的应用领域也跟着火热起来。
1.社会逐渐认可心理咨询，岗位数量在不断增加从未来职业发展的角度上看，未来的职业发展走向，可分为职业心理咨询师、行业心理咨询师和企业心理导师几个方向。
其中，职业心理咨询师，是指以心理咨询为职业的人，也就是最正统的“心理咨询”师。
他们的主体工作将是为来访者提供专业的心理咨询服务，并通过从业获得收入以及经济来源，是最单纯的心理咨询师。
他们或自己开心理咨询中心（门诊），或加盟其他心理咨询机构，活跃在咨询的第一线。
第二类是行业心理咨询师，这是心理咨询师与行业结合的体现，这是行业内部的心理咨询师，其只面向行业内部提供心理咨询及相关服务。
这一群人最了解行业的特点，最理解行业工作人员的心理问题，他们为行业发展保驾护航。
第三类是企业心理导师，在企业中供职可称为心理导师，在第三方企业供职，亦可是EAP心理咨询师。
企业心理导师为企业服务，为企业内部关于工作中出现的沟通问题、人际关系问题、团队凝聚等问题，提供帮助和服务，并协助企业高层制定企业心理战略、促进激励、提升员工满意度、和谐企业氛围。
随着时代的发展和进步，心理学、心理咨询都从装饰品的角色中解放出来，走进寻常百姓的家庭，成为促进家庭和谐、社会和谐的重要科学；越来越多的行业、企业开始重视心理咨询、心理健康，也提供了越来越多的岗位供咨询师来选择。
可见，对于心理咨询师而言，前景一片光明。
2.专业队伍正在扩大，但仍不能满足社会需求目前，专职从事心理治疗与咨询的专职人员日趋增多。
以往从事心理治疗与咨询的人员，大多是精神科医生或心理学专业教师。
他们的本职工作是精神科临床或心理学教学，心理治疗与咨询只是他们工作中的一个部分，因此其所能提供的心理治疗与咨询服务时间有限，远远不能满足社会公众日益增长的对心理治疗与咨询的需求。
现在，不论是专科医院还是大专院校，均有专职心理咨询与治疗的专家开设门诊，接待来访者前来咨询。
更有社会上的以“心理咨询与治疗”为专业的机构和个人也参与进来，他们每天的主要时间都用于心理治疗与咨询，因此说这个队伍正在扩大。
但即便这个队伍扩大，培养一名优秀的心理咨询师也要花上几年甚至十几年的时间，社会大量的咨询需求与现实中能提供优质咨询服务的咨询师有限之间的矛盾，使得咨询市场在发展的同时，也受到了资源的巨大制约。
偌大的市场领域在等待着心理咨询师的成熟和加盟。
3.政策发展为心理健康及心理咨询工作保驾护航2001年，我国《心理咨询师国家职业标准（试行）》是中国心理咨询师职业化的重要事件，是第一本以“国家”字样冠名的心理咨询师标准。
但在此以前，国家政策就已经在中小学教育中首先引入了心理健康教育的要求。
1999年8月，教育部发布教基[1999]13号文件——《关于加强中小学心理健康教育的若干意见》；2001年在《国家职业标准》发布4个月后，12月28日上海市第十一届人民代表大会常务委员会第三十五次会议通过我国第一个地方性精神卫生条例《上海市精神卫生条例》；2004年，国办发[2004]71号文件——《国务院办公厅转发卫生部等部门关于进一步加强精神卫生工作指导意见的通知》，2006年12月8日北京市第十二届人民代表大会常务委员会第三十三次会议通过《北京市精神卫生条例》，至今，无锡、杭州等地均已通过当地精神卫生条例。

第一图书网, tushu007.com

2007年，卫生部下发《全国精神卫生工作体系发展指导纲要（2008年-2015年）》，2008年，卫生部发布《紧急心理危机干预指导原则》。
这一系列举措都在为规范从业者要求、保护从业者合法权益作出规定。

媒体关注与评论

“学习学习再学习，实践实践再实践，培训培训再培训！”这是成长为一名合格心理咨询师的必经之路，华夏平台就是广大心理咨询师这一成长之路的强大后盾，感谢华夏一直陪伴着我们在路上。

——马静福建省心理咨询师专业委员会副秘书长享受生命，享受成长，享受心理咨询！给咨询师的一句话：“在战争中学习战争，在咨询中学习咨询！”

——王春福烟台三阳心理咨询有限责任公司执行董事华夏心理，我深深地爱您，祝您在中华大地上就像那冬天的一把火时时温暖着受困人们的心窝。

——白秀玲河南工程学院心理咨询中心心理咨询师华夏心理是培养国家心理咨询师的摇篮，《如何成为心理咨询师》一书由华夏正式出版，此书是心理咨询师自我成长的工具书，它像-==盏明灯照亮心理咨询师自我成长之路。

——刘玉斌广州晴朗天心理咨询有限公司咨询部主任华夏心理，如明亮的灯塔，如温暖的导师，如贴心的朋友，我愿意继续跟随，修炼自己。

——朱晓艳江苏徐州大屯矿区专职心理教师华夏引领，心理和谐，惬意咨询！《如何成为心理咨询师》使我们能够尽快成为真正的心理咨询师！

——张衍军山东省济宁市荣复军人医院副主任医师心理咨询师的成长和提升需要后盾的支撑，华夏心理就是我们最好的良师益友。

——李宏夫重塑心灵心理康复中心首席咨询师

编辑推荐

《如何成为心理咨询师》：第一本适合中国国情的心理咨询师成长手册!详细说明中国心理咨询师成长之路上所有问题!中国著名心理学家，《登天的感觉》作者岳晓东专文作序推荐。
全国50家心理咨询机构100名一线心理咨询师感动推荐。
中国备受瞩目的心理学教育品牌、华夏心理10年研究精华。
华夏心理简介，“华夏心理”创立于2001年，专注于心理咨询师国家职业相关系列培训、心理咨询相关岗位技能培训和行业企业心理服务。
下辖华夏心理教育中心、华夏心理网、北京华夏培训学校、盛心阳光国际企业咨询公司。
经过10年耕耘，“华夏心理”已成为中国备受瞩目的心理学教育品牌，独立研发出适合中国国情的“心理咨询师培养体系”，并在全国30多个省设立了300余家分支机构，培养了近10万名心理咨询师。
《如何成为心理咨询师》是“华夏心理”丛书的第一本，浓缩了“华夏心理”10年研究的精华。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com