

<<智慧女人必修的心理学>>

图书基本信息

书名：<<智慧女人必修的心理学>>

13位ISBN编号：9787543872363

10位ISBN编号：7543872366

出版时间：2011-4

出版时间：湖南人民

作者：李夫

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧女人必修的心理学>>

### 前言

智慧女人必修的心理学 常所到一些女人会说工作真累生活很烦，因为她们不懂给心灵减压。

其实心理是真正的主人，它能决定一个人前行的方向。

只要女人能够做到驾驭自己的心灵，做自己命运的主宰，那么，幸福的画卷将从此为你打开，人生将充满瑰丽的色彩。

我们每个人的行为都会受到心理的支配。

不同的心理会促使人们采取不同的行动，即使在相同的情况下，心理不同，采取的行为也有所差异。

女人也需要了解女人的心理，那些事业成功或家庭幸福的女人的秘诀究竟在哪里？

女人更需要了解男人的心理，什么样的男人适合自己？

对不同的男人应该用哪些方式跟他们相处？

女人只有认识自己，洞悉他人，才能控制自己的情绪，经营自己的人脉，找到自己的幸福。

每个女人都渴望获得幸福，每个女人也都有获得幸福的权利。

但是，人生充满风险与变数，使我们偏离追求幸福的方向，错过了很多降临在身边的机会。

女人懂得心理学是一种处变不惊的从容，胸有成竹的大气，与世无争的淡泊，游刃有余的厚实。

一个智慧的女人，能够使家庭温馨和睦、事业蒸蒸日上，能够获得自己想要的幸福。

然而，有太多的东西教育我们如何成功，却很少有人指导我们走入心灵。

随着社会的变化，女人也撑起了半边天，可是我们发现了很多女性具有心理上的种种困惑，女性在经营家庭与事业的同时，更多的是学会重新审视自己，成为幸福女人。

## <<智慧女人必修的心理学>>

### 内容概要

本书《智慧女人必修的心理学》涉及工作、恋爱、婚姻、做人、理财、健康等多方面的心理指导，内容全面翔实，教女人如何变得更聪明，教聪明的女人如何轻轻松松发现问题、面对问题、解决问题。

《智慧女人必修的心理学》由李夫编写。

<<智慧女人必修的心理学>>

作者简介

李夫，原名李小夫，湖南省礼仪文化交流协会常务副会长，李夫菲琳国际礼仪形象顾问机构创始人。

## <<智慧女人必修的心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 别“惯坏”你的情绪

- 控制好你的情绪
- 嫉妒会让你活得很不轻松
- 积极心态的力量
- 愤愤不平的巧妙化解
- 把自己从紧张情绪里解救出来
- 让情绪为你服务
- 女人不要做“怨妇”
- 做自我的主人
- 控制自我情绪
- 掌控情绪，做幸福女人
- 帮你看透那些坏情绪
- 做个“高情商”的女人

#### 第二章 经营好你的甜蜜婚姻

- 用心打造健康和谐的家庭
- 寻找夫妻不和的因素
- 女人也要做到慷慨
- 给自己的婚姻洗个澡
- 常把情感氛围带回家
- 婚姻同样需要感动
- 做一位聪明的妻子
- 让婚姻保持新鲜感
- 学会“睁只眼闭只眼”
- 女人嫁人嫁给爱你的人
- 婚姻是女人追寻的目的

#### 第三章 恋爱要理智

- 不做爱情的傻子
- 学会不伤感情的拒绝
- 懂得放手也是一种新的选择
- 理智地审度自己的感情
- 别为爱情放弃友情
- 别做男人的“第三者”
- 擦亮眼睛看男人的内在魅力
- 女人为何吊男人胃口
- 恋爱中的女人智商为“零”
- 坚守恋爱的原则
- 把握年轻男人的恋爱心理

#### 第四章 家庭幸福要找法宝

- 婆媳“代沟”要处理好
- 家庭是爱的港湾
- 贤妻良母永不过时
- 聪明的女人会把婆婆当自己的妈
- 平淡才是婚姻最真切的幸福
- 聪明女人会体贴人
- 会撒娇的女人很幸福

## <<智慧女人必修的心理学>>

撒娇是女人的“杀手锏”

婚姻中的女人要撒娇

做个聪明“笨”女人

### 第五章 幸福生活少不了神奇的性爱

性爱中声音的魅力

主动索爱，争取“性福”

注意自己的床上形象

性爱不该苛求自己的身材

性是爱的升华

对男人的伤害坚决说“不”

性爱最能丰富爱

和谐性爱有益人的健康

营造和谐性爱的七种错误观念

性爱不能只做不“说”

### 第六章 女人会说话的语言纽带

会说话的女人运气最好

先思考，再说出来

女人说话要掌握时机

你说的不一定是别人听到的

### 第七章 在职场上纵横驰骋的女人

职场虚伪——工作关系润滑剂

职场需要美的距离

漂亮职业女人的野心

在办公室里如何一语让人笑

干得好不如嫁得好吗

女人必须要有事业

办公室恋情不要碰

不合群的女性压力大

什么时候都不能对工作厌倦

薪水不在高，喜欢就行

做一个独特而自信的女人

与同事之间保持适度的距离

对待工作采取认真、敬业的态度

学会适当地欣赏自己的成就

### 第八章 圆通的人际关系心理学

更愿意对异性敞开心扉

从朋友身上能看到自己的影子

人际交往需要保持最佳距离

朋友之间也不能太“随便”

不要过分依赖和过分独立

用合适的话题拉近彼此的距离

与他人相处时用真诚去打动对方

女人不能没有自己的朋友圈

做个忠实的听众

个人隐私要保密

别做传是非的女人

学会见什么人说什么话

<<智慧女人必修的心理学>>

女人也怕入错行

过于追求完美反而会连连出错

在陌生环境里要学会微笑

第九章 女人不能不懂的男人心理学

男人思维的单一性

男人喜欢独断独行

男人不会承认迷路

男人更要面子

在男人的世界里游刃有余

做一个好搭档

对“爱”说“不”要巧妙

男人出轨的心理探秘

男人失意时女人应该怎么做

## &lt;&lt;智慧女人必修的心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

女人也怕入错行 俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。

”其实，女人除了怕嫁错郎之外，比男人更怕入错行。

因为女性去掉生子、哺乳，职业青春就会比男性短好几年。

特别是一些女性成家之后就会以家庭为重，无形中事业生命又会进一步缩短。

所以，女人年轻时入错了行，以后就很难再有翻身的机会。

成功绝非仅靠拼命努力就能获得。

每个人都是不同的，有的人善于探索思维，有的人则善于逻辑思维，如果不了解自己的优点，必定会多花一些冤枉的时间去探索。

美国广告界巨擘乔安娜自幼喜爱文学，并且阅读了大量的文学著作，而且她在很小的时候便立下了志向——做一名出色的作家。

高中毕业以后，她便报考了文学系。

大学毕业后，她没有像其他同学那样去找寻工作，而是开始埋首文学创作，其努力的程度几乎可以用“头悬梁、锥刺股”来形容。

她在一年之中写了两部长篇小说，却均未被出版。

但是，乔安娜并没有灰心，她认为是自己的视野太狭窄所致，于是她开始借了一大笔钱，到各地去旅游增加见闻。

然后在每次的旅游后，她都会写下大量的散文和札记，但被报社采用的几率一直不高。

这时，由于她的长期入不敷出，亲朋好友们开始反对她的追求，劝她将创作当成兴趣就好，然后劝她好好找份工作做，而她自己也知道艺术来源于生活这个道理，因此也同意了。

由于她有很好的文字基础，所以很快就在报社找到了一份记者的工作，但她对文学创作仍念念不忘，于是对记者的工作极不用心，没过多久就开除了。

一年中她数次失业，情绪也降落到最低点，她的作品品质更是每况愈下。

这时，她开始静下心来分析当作家所需要的多种因素，终于她认清要成为作家除了努力以外，还要有机会、阅历、思想等许多条件，当然最重要的是要有天赋。

乔安娜决定放弃当作家的念头，而开始从事广告文案创作。

由于她的文学底子很强，所以很快就在广告界崭露头角，最后她成为纽约市有名的广告策划人。

她对记者说：“人都有擅长与不擅长的东西，看你如何去发挥自己的才能：而人能否有特别的专长则取决于个人的自觉，这就要靠你自己去发现并将它发展，只有这样，你才能成功。

”的确，作为一个一心想事有所成的职业女性，如果一开始就选择错误，那么即使她敢于“show”出自己，并且在某种程度上取得了一些成效，最后的结果也只能是“竹篮打水一场空”。

女人选择事业一定要“精”，毕竟一生之中能拥有多项专业的人并不多，即便有此类人物，他们很多也是在不同阶段去实现的。

我们当然不排除会有一些人在不同的领域都取得了不俗的成绩，但能像他们一样有双重成就的人实为屈指可数，世间又有几人能如此呢？

社会上想获得成功的人何其多，但每个专业领域却是一山还比一山高，所以当你在确定前程之时，千万别忘了将自己宝贵的青春与精力用在最专精的地方，选择自己专精的去发挥，若有闲暇则再向其他领域发展，若能在自己专业中获得成功，其他的路走起来就不会觉得那么辛苦了。

因此，选择事业时需先做一番冷静的思考，这对于社会新人来说更为重要。

首先，你应该知道今后有哪些行业比较有发展前景，然后，再分析自己是否适合该行业。

如果你没有坚实的专业基础，那么做起事业来便缺乏信心，出错率也会相对地增加，所以选择和自己的专业或个性特质相符的事业是很重要的。

其实，未来热门行业是不难预见的。

未来的资讯和服务行业将炙手可热。

当你对旅游业产生浓厚的兴趣时，你就得去深入了解旅游业的内部情况，就像“不入虎穴，焉得虎子”一样，你不到旅游公司去工作，又怎能真正了解这个行业呢？



## <<智慧女人必修的心理学>>

所以，当你确实要以此作为理想，并将其当做终生事业时，就该完全投身该行业，千万不要因为职位低、薪水少便草率地鸣金收兵。

千万不要忽视每一次有利自身发展的实践机会，即使是再苦再累也要坚持下去。

女性除了在服务业、商业领域可以大有发展外，文化事业也是女陛翱翔的广阔天空，因为在这个领域有许多的职位很适合女陛，如制片人、造型师、节目主持人、自由撰稿人、美术设计和经纪人等，它们的特点就是共通性强，假如你不愿做编辑，你可以去做一名出色的自由撰稿人：假如你不愿做自由撰稿人，你可以尝试走进播音室……总之，这一领域中不论是工作内容还是地位、收入，都非常适合女性朋友。

由此可见，女性的天空是很广阔的，只要你找到了自己喜欢的，适合自己，并且又能胜任，就大胆地去“show”吧。

相信，那里的天空一定会因为有你的存在而有所不同！

P202-205

## <<智慧女人必修的心理学>>

### 编辑推荐

作为女人，在匆忙的生活与工作中总会遇到很多的问题，在这些问题面前，如果你还在苦恼，还在犹豫，还在痛苦，还是打不开心中的那些结，就静下心来看一看女人必修的心理学吧。由李夫编写的这本《智慧女人必修的心理学》就是为此目的而编写的。

<<智慧女人必修的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>