

<<人生要经得起碰撞>>

图书基本信息

书名：<<人生要经得起碰撞>>

13位ISBN编号：9787543878037

10位ISBN编号：7543878038

出版时间：2011-10

出版时间：湖南人民

作者：佩里特

页数：233

译者：王月瑞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生要经得起碰撞>>

### 前言

女士们、先生们：我不希望大家坐在这里看我如何表演，我希望大家能够安静地坐下来，专心地倾听。

我什么也不是，我不过是一辆送货的小车。

当小车抵达你们的家门口时，我敢肯定，你们大感兴趣的一定不是货车的外在，而是车厢里所装载的东西。

你们想必知道，在许多时候，好东西往往是装在一辆破车里送来的。

有鉴于此，我请求大家不要过多地将注意力放在车上，不必在意它的破烂外在，也不必在意它发出的吱嘎声响。

我真诚地希望你们走进车里看一看！

真的，我相信里面的东西是好的。

我相信，我要讲述给你们的不是一般的東西，而是生活中的成长口訣。

这个生活不是我的，也不是你们的，而是整个人类所共有的。

## <<人生要经得起碰撞>>

### 内容概要

《人生要经得起碰撞》是美国最伟大的演说家拉尔夫·佩里特一生3000多场演讲的精华，一经出版便被哈佛、耶鲁、斯坦福等美国10多所名校图书馆永久珍藏，作为本校学生毕业时的人生指导书。

在《人生要经得起碰撞》一书的影响下，美国各地建立了一大批成人“碰撞”培训基地、大学“碰撞”社团，为所有正在和准备在社会中碰撞、打拼、磨炼、奋斗的人提供支持和帮助。

## <<人生要经得起碰撞>>

### 作者简介

拉尔夫·佩里特，美国最伟大的演说家，最受尊崇的心灵导师、牧师、社会工作者。他一生就如何成长、如何成功进行过3000余场大型演讲，亲耳听过他演说的人超过100万，并因此改变了命运，因此被成功学研究者评为与卡耐基（《人性的弱点》作者）、葛拉西安（《智慧书》作者）并列的最伟大的人生导师

## <<人生要经得起碰撞>>

### 书籍目录

#### 开场白

我只能拔掉木塞，一切取决于你  
请带上小木桶，做好收获的准备  
你将知道些什么  
在碰撞中释放你内心的天使

#### 第一讲 碰撞大学，一所躲不过的学府

人生中不得不进的大学  
有些事情你无法改变  
有些教训你可以避免  
碰壁是最好的课堂  
这些都不怪你  
像盲人一样用心去“看”  
你选择上行还是下滑？

走进监狱的人应该庆幸

有些代价你无法承受

#### 第二讲 硬壁——不得不面对的碰撞

壁自碰来  
钢琴是怎样制成的  
碰撞让我们成长  
缺的就是什么都不缺  
碰撞是一笔财富  
阴云背后必有光环

#### 第三讲 碰撞——让你在晃动中上升

大的总是在上面  
地位取决于体积  
生活如同晃动的木桶  
改变自己的大小  
迫使自己上升  
快速上升的乡下姑娘  
不求改变的人必将被淘汰  
你的尺寸够吗？

不使自己下滑

完善与完蛋

找到适合自己的靴子

阅读真正的自己

拒绝人为的上升

拒绝人为的下沉

改造人，而不是改造木桶

崛起意味着成长

#### 第四讲 如何在碰撞中成长

只有伟大，才能向上  
顶峰并不存在  
成就伟大的秘诀

## <<人生要经得起碰撞>>

从“小”做起，迈出第一步

倾尽全力

平凡的“伟人”

成就伟大的事业

第五讲 碰撞与准备，前进在成功的道路上

为未来而做的准备

路只能自己走

走好自己的路

大学只是工具

碰撞大学的优秀学生

没有准备的悲剧

蚕茧里的奋斗

给你的奋斗制订一个目标

克服障碍

工作中的幸福

娱乐不是幸福之源

城市的诱惑

乡镇的功劳

竞争让人自强不息

物欲横流带来的灭顶之灾

第六讲 碰撞是一种拯救

你必须亲身体验

触动你的心灵

没有付出，你不可能获得

不吸取教训的下场

你做过什么傻事？

不要忘记做过的傻事

让心灵从碰撞中痊愈

我们都曾年少轻狂

第一次也许会很糟

唱自己的歌

化碰撞为成功

前进时，请脚踏实地

调谐人生之弦

第七讲 碰撞带来收获

最大一枚镍币

真诚的眼泪

昔日之我与今日之我

终有一天，你将扶摇直上

碰壁让人成长

他从未碰壁

用苦难的力量驾驭你的战车

第八讲 不要停下前行的步伐

奔流，过程之美

向南前进，壮大自己

提升与超越，永不停息地向前

<<人生要经得起碰撞>>

明天才是最好的一天  
唯有心灵永不老去  
正在通往成功的路上  
在前行面前，死亡无能为力  
停滞不前的人只能哭泣  
只是你还不明白  
释放你的能量  
因为理念，向南方去  
到达你人生的港湾  
永远前行  
结束语 最好的祝福  
祝你失败，孩子  
乌云散去必有阳光  
后记：飞吧，我的小鸟

## <<人生要经得起碰撞>>

### 章节摘录

版权页：有些代价你无法承受 有些非必要碰撞，代价过于高昂，以至于你无法承受。聆听前人用血泪换来的教训，然后尽你所能去避免它。

朋友们，你们看到过正在粘蝇纸上遭遇非必要碰撞的苍蝇吗？

小苍蝇约翰第一次进城时，他的妈妈对他千叮咛万嘱咐：“记住，孩子，千万不要靠近粘蝇纸，你可怜的爸爸就是在那儿丧命的！”

小约翰将这一句话背诵了~遍一遍又一遍，然后与众多的小伙伴们朝城市方向振翅飞去。

一路上，他只留意一件事：寻找粘蝇纸，但不能靠近它。

果不其然，他像所有同行的伙伴一样，看到了一张闪闪发亮的粘蝇纸！

几乎所有同伴一个跟着一个地飞近粘蝇纸，小约翰自然也跟着飞去。

晶莹闪亮的粘蝇纸上的黏液映照着小约翰的小脸。

他定睛一看：“啊！”

我真美呀！

家中没有哪样东西能像这张粘蝇纸一样照出我的所有的美来。

这儿也真是个溜冰的好地方。

对了，我靠近它试一试。

只要小心一点，我相信它伤害不到我的，因为我早已知道它的厉害！

朋友们，我们的小苍蝇约翰想到这儿，就开始与众伙伴一道，绕着粘蝇纸飞来飞去，尽情地享受着他的年轻生命所带给他的活力。

飞了几圈，他突然产生另一种想法：我究竟能靠多近而不被粘到呢？

对，我可以试它一试！

于是，我们的小约翰开始贴近粘蝇纸飞。

他几乎就要贴到粘蝇纸上了，但它没有被粘到。

而且，粘蝇纸也丝毫没有想要粘他的意思。

它似乎只是静静地躺在那儿，面带微笑地望着他。

“多好的粘蝇纸啊！”

小约翰感慨地想，“妈妈也真是，无论何事都要唠叨。”

她当然是好意，可——这也太老套了。

她总是担心，没完没了地担心。

可担心什么呢？

担心我们这些年轻、摩登的天才吗？

唉，今日看来，她的观念过于陈腐了，而且，在家里那阵儿，她的约束也太严厉了！

对，今儿个我要向她挑战。

我伸下去一只脚，看能不能粘上？

要是粘上了，我就把脚弄断。

要是粘不上，我就飞回去，看她如何解释？

于是，我们的小约翰更近地贴着粘蝇纸飞去。

在就要碰到粘蝇纸的那一刹那，他勇敢地伸下了一只脚。

没有被粘到！

而且，他惊讶地发现，在碰到粘蝇纸的那个瞬间，他的脚底下的感觉特别棒！

那种刺激，那种柔软，那种……我们的小约翰无暇再想了，他只想做一次更加大胆的尝试。

他又飞一圈，并像直升机一样稳稳地落下来，但只放下一只脚，然后将它轻轻地拨起。

一点也不费力，而且，还真好玩！

看来，妈妈彻底错了。

粘蝇纸没有她说的那样可怕，她之所以那么说，完全是危言耸听！

看我伸下两只脚去！

## <<人生要经得起碰撞>>

于是，我们勇敢的小约翰落下了两只脚。

然后是三只，再然后是四只，再然后是所有的脚。

他的众多的小伙伴们跟他一样，也都极其开心地降落在那张闪闪发亮的粘蝇纸上，互相打着招呼，就像在家乡的粪堆上玩耍一样。

我们的小约翰玩够了，他决定离开这儿。

他振翅飞去。

然而，这一次他大吃一惊。

不管他的翅膀如何舞动，他的几条腿就像被绑在那儿一样，丝毫动弹不得！

“果真如此！

”我们的小约翰不无叹服地自语。

然后，他向与他拥有同样命运的众同伴们深鞠一躬，大声说道，“伙伴们，请原谅，我不想陪你们玩了。

再见！

”告别过后，我们勇敢的小约翰开始拼命地舞翅扭腿，想离开这个地方。

然而，一切都迟了，他的所有努力不过是徒劳的挣扎。

他拼尽了最后一点力气，终于一屁股坐下来。

他和他的同伙们沮丧地张口唱歌，歌词是：“我们明天就回家！”

”朋友们，我们的小约翰再也未能回家。

像他的爸爸一样，他永远地长眠在那张晶莹闪亮的粘蝇纸上。

在这所我们不得不上碰撞学堂里，非必要碰撞的每一节课程，都会让我们付出巨大的代价！

## &lt;&lt;人生要经得起碰撞&gt;&gt;

## 后记

飞吧，我的小鸟 4+2+乖乖鸟 我一直认为，温馨的生活应该具备下面几个硬件：大小适中的房子、稳定的工作、不菲的收入、漂亮的妻子、健康达观的老人和可爱听话的孩子。

这一切，我的一位好友似乎都有了。

在这位朋友的所有温馨里，最惹我嫉妒的是那个名叫洋洋的小男孩。

洋洋很乖，待人接物非常礼貌，说话的声音很小，看着你时一脸腼腆，尤其是小脸上的红晕，真是让人又爱又冷。

不管从哪一个角度看，洋洋都应该成为一个幸福的孩子。

他有一个对他关怀备至的漂亮妈妈，一个慈爱但要求严格的能干爸爸。

这且不说，他还有天天围在身边转悠的爷爷和奶奶，一天不见他就觉得心里发堵的外公与外婆。

在家里，洋洋几乎什么都不用做。

他已经十岁了，但不用穿衣，不用洗脸，不用铺床，不用洗脚，甚至连刷牙都是有人帮着的。

他也没有什么可以牵挂的，上课用的书本早被妈妈按照课程表放在书包里，一大盒铅笔外公早就削好，点心与饮料奶奶早备下了，作业也在爷爷的耐心辅导下尽数完成，连课堂上可能遇到的提问外婆也想到了，还与他就如何回答进行了精心的演练。

然而，洋洋并不感到开心。

我的朋友是工程师，但打心眼里喜欢的是金融业。

从洋洋出生的那一天起，他就决心使儿子考进北大的金融专业，希望有朝一日洋洋能成为纵横于上海外滩的金融家。

朋友的妻子是护士，而在她的少女时代，连做梦都想成为一个舞蹈家。

经过认真的比较研究，她认为洋洋的未来应该成为一个钢琴家，因为他的手指既细又长。

爷爷与奶奶却目标一致，认为孙子应该成为画家。

只是他们的想法遭到外公的强烈反对，因为外公早已打算将洋洋培养成一个作家。

四个老人中只有外婆的想法十分幼稚，因而不敢明讲出来，只在一次没人的时候对洋洋说：要是你能当上像姚明那样的超级球星，外婆连做梦都要笑哩。

在这个温馨的家庭中，唯独小洋洋不知道自己长大之后究竟应该成为什么家。

他甚至不知道自己都在做些什么，只知道每天都要应对数不尽的作业与补课。

他没有玩伴，也没有时间玩耍，因为放学之后的每一刻都不属于他。

爸爸每晚都要他补一个小时的数学（数学总是考不过95分），妈妈聘请的钢琴老师每周来三个晚上（各一小时），外加一个周六下午（两个小时）。

爷爷和奶奶每天都要看着他完成一幅素描，而外公不但要求他每两天完成一篇作文，还为他列出一长串必读的文学名著。

我很想知道洋洋自己究竟喜欢干什么。

彼此成为朋友之后，他终于向我吐露了心声：“叔叔，千万别告诉他们，我现在什么都不想，就想玩！”

” 书房里的海棠花 看到洋洋的可怜相，我联想到另外一个故事。

我有一个很大的书房，还有一个爱花的嗜好。

友人送来一盆海棠，长得枝壮叶茂，开着一朵又一朵的浅色小花。

我视若掌上明珠，一有空就把它端过来，放在书桌上，看着它如何伸展叶子，再看着它如何结蕾开花。

我对它关怀备至，呵护有加。

我不曾让它渴过，不曾让它饿过。

然而，两个月之后，它却逐渐消瘦起来，叶子渐渐变黄，花儿开始凋落。

我心疼极了，站在它面前，不知所措。

我左看右看，始终不明白它为什么会枯黄。

我想，许是久未见到阳光吧。

## <<人生要经得起碰撞>>

是的，肯定是这样，我一直将它放在隔绝阳光的书房里，它无法进行光合作用，自然也就枯黄了。

于是，在一个晴朗的夏日里，我将它搬到外面的阳台上，让它正对午后的太阳。

然而，让我始料不及的是，我的关爱加速了它的死亡。

经过一个下午的曝晒，我的这盆曾经茁壮的海棠完全枯萎了，它的无助和绝望一直印在我的脑海里。

我现在知道，害死这盆海棠的罪魁祸首是我。

在我的过分溺爱下，它喝下了太多的水分，吃下了太多的肥料。

又在我的无知的关照下，它遭受了远超出其承受能力的烈日的曝晒。

我现在知道，孩子需要关爱，就像海棠需要水分、肥料与阳光一样。

水分、肥料与阳光不能没有，却不能太多。

更为重要的是，我们还必须把握施予的时机，必须清楚：我们的海棠究竟需要什么？

何时需要？

需要多少？

飞吧，我的小鸟 回过头来，让我们再把目光投向乖孩子洋洋。

可爱的洋洋究竟需要什么呢？

需要理解，需要我们这样的成人将他当做一个真正的儿童看待。

他应该有一个属于他的童年，有一片属于他的天地，有一群属于他的伙伴。

但现在的他，就像一只被囚在笼中的乖乖鸟，只能在亲人们的百般呵护下过着没有自我的金丝雀般的生活。

亲人们纷纷围在笼子的旁边，指着蓝天对他说：“飞吧，我的小鸟，你是未来的雄鹰，你是家族的骄傲！”

与此同时，他们却将鸟笼的大门关得牢牢的，不让他们的小鹰受到哪怕是一丁点儿的伤害。

外面的世界实在太险恶、太复杂了。

他们知道，一旦放飞，他们的年轻小鹰将感到多么困惑、多么无助！

万一遇到凶险，他们的心肝宝贝又将多么容易受到伤害！

说到这里，我愿意再为大家讲一个故事。

天津有一位姓韩的大学生，毕业后在父亲的陪同下前往一家公司应聘。

应聘结束后，粗心的父亲在大街上竟将儿子弄丢了。

这位年过二十、在天津土生土长的大学毕业生（如果是鹰，早该搏击长空了）满头大汗地找到民警，说是找不到回家的路。

二十多岁（非小孩）的大学毕业生（非智障）在自己从小生活到大的城市里找不到归家的路，你们见过这样的奇事吗？

民警耐心地告诉他如何坐车，还告诉他如何走到他家所在的小区，甚至从口袋里摸出走完这段路程所需要的车钱送给他，但这位姓韩的学生仍是一脸无助和茫然。

民警苦无办法，只好打电话请他父亲前来领人。

真是可叹的故事。

韩某的父亲千恩万谢之后告诉民警，他的宝贝儿子从未独自出过远门，就连上大学的这几年，也是他这个做父亲的亲自接来送往，因为家人实在担心他找不到回家的路线。

无独有偶。

几乎是在同时，我在网上又读到一则消息，说是一个品学兼优且电脑、书法、英语、舞蹈、声乐样样在行的戴姓女孩（十岁，又一个洋洋），被郊区农民养的一头小猪吓出一场怪病，回到家后又是打针又是吃药，差一点住进精神病院。

呜呼！

我大声疾呼，为了孩子而身心俱疲的亲人们，快快打开你们的大门吧，快快放飞你们的小鹰，让他们飞出鸟笼，飞到院子里，飞到大街上，飞到田野里，飞进蓝天里！

只有在那里，他们才能长出搏击长空的羽翼！

飞进碰撞之中 亲爱的朋友，亲爱的围在小鹰身边团团转的家长们，为了洋洋，为了你们的健康与梦想，我隆重地向你们推荐一个地方，一个可供你们的洋洋跌打滚爬的地方，一个能将你们的洋洋培

## <<人生要经得起碰撞>>

养成真正的苍鹰的地方。

它就是本书的大本营——碰撞大学，一所虽不需入学考试但却难以毕业的大学，一所虽不收学费但却代价昂贵的大学。

在这所大学里，你们的洋洋也许会遍体鳞伤；他柔嫩的皮肤可能破损；他未经风霜的翅膀可能折断；他的头可能一次又一次地碰在墙壁上；他的心可能受伤一万次，甚至可能一度破碎；他的面前似乎总有着过不完的沟坎，翻不尽的高山……然而，亲爱的家长们，我敢与你们打赌：没有你们在身边，你们的洋洋绝不会像你们想象中的那样笨，那样无助，那样无所适从！

我相信，在这所大学里，你们的洋洋将迅速学会如何在跌倒中爬起，如何抚平自己的创伤，如何避开碰来的硬壁，如何安慰自己破碎的心灵……他还将学会什么叫自信。

他相信：只要跨过脚下的这道坎儿，他就会更加接近自己的目标；只要登上眼前的这座高山，他就会看到更为辉煌的未来。

这是一片充满魔法的天地。

创造这片天地的是一位名叫拉尔夫·佩里特（1870—1930）的美国牧师。

在20世纪初期的美国，超过百万的听众亲耳倾听过他所做的这个教人们如何经受碰撞的系列演讲。

在美国的不同地方，他的讲座先后举办过2500余次，他的足迹踏遍美国的会场、教堂、夏令营和俱乐部，他的听众包罗万象，上有80岁的老翁，下有未换牙的幼童。

他之所以能够年复一年，乐此不疲，是因为他的演讲关注的是整个人类的共同经验：通往成功的唯一捷径——碰撞。

说到这里，我再也等不下去了。

我只想高喊一声：亲爱的家长们，快快放飞你们的小鹰吧！

亲爱的小鹰，快快展开你们的翅膀，随我飞进碰撞之中吧，因为阅历丰富的拉尔夫·佩里特老人正候在那儿，导引你们飞向蓝天呢！

王月瑞

## <<人生要经得起碰撞>>

### 编辑推荐

《人生要经得起碰撞》是哈佛、耶鲁、斯坦福等美国10多所名校毕业生指定参考书！  
翻译成20种语言，风靡全球100年，销量突破2000万册！  
世界成功学经典之作！  
比《不抱怨的世界》《秘密》更适合年轻人的励志书！

<<人生要经得起碰撞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>