

## <<上帝的公式>>

### 图书基本信息

书名：<<上帝的公式>>

13位ISBN编号：9787543879010

10位ISBN编号：7543879018

出版时间：2011-1

出版时间：湖南人民

作者：安东尼·德·梅勒

译者：孙张静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;上帝的公式&gt;&gt;

## 前言

三十年前，安东尼·德·梅勒和我初次相逢，地点就在罗纳瓦拉那所后来成为灵修学院的房子里。

当时，安东尼还是个耶稣会学生，不过，他也给刚学完初级课程的学生上课。

他和这群初学者来到圣斯坦尼斯洛斯学院度假几天。

我记得他们坐在厨房外面的树下择菜，准备做饭。

他一边择菜，一边不停地讲故事，初学者们听得入了迷。

那以后，世事变迁，安东尼本人也日渐成熟，他的能力更强，兴趣更广，工作成效显著。

当然，他讲故事的本领无人能及。

他讲的逸闻趣事没有多少是原创的，有些也不是十分高明。

可是，故事一旦从他嘴里说出来，就变得生动活泼、寓意深刻，与人们息息相关，当然有的只是供人一乐。

另外，故事的主题都鲜活、有趣。

现在，《失落的神谕》成了他送给我们的告别礼物，也是他的佳作之一。

尽管他谈起自己的创作时，口气非常随意，但他对故事的编写一丝不苟。

他离开印度去美国前的最后一件事就是和出版商进行了三个多小时的会谈，讨论了书稿的每一个细节。

虽然我并不曾有幸见到他的文稿，但我知道他一直挂念着它。

那次会谈发生在1987年5月30日晚间。

几天后的6月2日，由于心脏病突发，他倒在纽约的住所里，不幸去世。

在纽约期间，他抽空给一位密友写了封长信。

在信中，他谈到了自己之前的感受：“一切仿佛属于另一个时代，另一个世界。

现在，我把全身心投到了别处，投到了‘精神世界’中，其他诸事都无关紧要。

过去至关重要之事，现在仿佛不值一提。

我痴迷于禅修大师阿姜查这样的人，心无旁骛。

这是幻象吗？

我不知道。

可是，我一生中从未这般快乐和自由。

”这段话足以说明安东尼在突然离世前的日子里的所思所想——事实上，别人对他的评价也是如此。

他去世时，还差三个月就满五十六岁了。

现在，大量文学作品因他而生，这是真正的黄金传奇，世界各地的人们都能见证。

许多人说，他们与他素未谋面，却被他的作品深深感染。

有些人很高兴和他有过深交，另一些人只是体会过他的语言魅力。

不是有很多人赞同他的言行，尤其是在他超越了灵修的固定框架后——安东尼也不指望人们跟从他，他的想法正好相反。

他激励每个人质疑、探索，跳出思想和行为的窠臼，抛弃陈规，勇于找到真我——总而言之，去追寻更伟大的真实，这正是众人关注他和他的思想的缘由。

不断地探寻真实——这是安东尼换用不同方式启迪我们的目的，这得归功于他的多才多艺、诚恳的态度和个人魅力：它能使对峙双方放松下来，和谐融洽。

他总是乐于交友，与人分享。

可人们发觉，他身上总有难以触及之处。

或许，他喜欢热闹，讲些不合规矩的笑话。

可是，他的目的始终是严肃的，这一点毋庸置疑。

多年来，他在方方面面都有变化，然而，他的本性从未改变。

一个令人惊讶的例子就是他一直保持着耶稣会会员的身份，虽然他不再热衷于圣伊纳提最初的灵修规划——这是人们当初欣赏他的原因。

## <<上帝的公式>>

事实上，最后，他已经走上了与圣伊纳提的灵修相左的道路。

可是，他从未放弃耶稣会会员的身份。

当然，没有任何人强迫他这样做，这也不太合情理。

不过，他感到与圣伊纳提心心相通，因为他深深理解这位圣人。

1983年，他在印度各邦的耶稣会会员的集会上发表了一次演讲。

他和与会者都参加过上一届大会，或者叫社团集会。

他与大家分享了对圣伊纳提精神的领悟，这番话更像是安东尼本性的流露：“早年的神父们有个信仰：上帝给了圣伊纳提恩典和宠爱，也给了全社会和每个耶稣会会员同样的恩宠。

如果要我为自己和全社会在圣伊纳提拥有的众多恩宠中进行选择，我会毫不犹豫地选择这三种：默想、创造力和勇气。

” 德维卡·帕玛南达 1987年9月4日

## <<上帝的公式>>

### 内容概要

《上帝的公式：德·梅勒作品集》是印度心灵大师安东尼·德·梅勒关于感悟人生哲理的作品集。

该作品集分四册：《上帝的公式》、《另一个上帝》、《十字架上的爱》、《失落的神谕》。小故事贴近人们的生活，故事在供人一乐之余也给人启发和深思，激励人们去探索，跳出思想和行为的固有模式，抛弃陈规，获得心灵上的解放和自由。阐释深奥的生命哲理和真意，为所有人指出了通往内心和平与内在力量之道。

## <<上帝的公式>>

### 作者简介

安东尼·德·梅勒1931年出生于印度果阿，成年后成了一名耶稣会士，多年来一直担任灵修导师。德·梅勒以一位智者的身份，采用东方灵修的传统方法进行灵修，他在20世纪80年代前往美国，并引起巨大的轰动。

德·梅勒被认为是我们这个时代最伟大的心灵导师之一，在过去50年中，他享有极高的国际声誉，并不断影响至今。他的作品被翻译成30多种文字，畅销全球。

## <<上帝的公式>>

### 书籍目录

#### 《上帝的公式》

- 1 自己品尝果实的味道
- 2 重要区别
- 3 鸟之歌
- 4 触角
- 5 大象和老鼠
- 6 皇家鸽子
- 7 猴子对鱼的拯救
- 8 河中的盐和棉花
- 9 寻找毛驴
- 10 找错了地方
- 11 真正的灵修
- 12 小鱼
- 13 你听到鸟儿的歌唱了吗？
  
- 14 伐木歌
- 15 竹林
- 16 恒久的觉性
- 17 活在当下的圣人
- 18 寺院铃声
- 19 道成肉身
- 20 人形偶像
- 21 问题
- 22 标签
- 23 吃痛的托钵僧
- 24 上帝的公式
- 25 探险者
- 26 托马斯·阿奎那封笔
- 27 睿智之音
- 28 你在说什么？
  
- 29 阿凡提死了
- 30 测验忠诚的骨头
- 31 魔鬼和他的朋友
- 32 好人为何会死
- 33 大师不知
- 34 凝视他的双眼
- 35 埃及古墓中的麦种
- 36 修改《圣经》
- 37 盲人之妻
- 38 专业人士
- 39 专家
- 40 河中怪兽
- 41 鸭子汤的汤
- 42 毒箭

<<上帝的公式>>

- 43 孩子不再啼哭
- 44 鸡蛋
- 45 为了确保安全而呐喊
- 46 贩卖河水
- 47 一枚徽章
- 48 导师的猫
- 49 蒲公英
- 50 别改变
- 51 我们是三个人，你们也是三个
- 52 祈祷可能是危险的事
- 53 那罗达
- 54 抛硬币，定命运
- 55 戴奥真尼斯
- 56 祈雨
- 57 食神
- 58 五个僧人
- 59 工作
- 60 站起来，露露脸
- 61 真理商店
- 62 小路
- 63 骗子
- 64 梦中死去的儿子
- 65 梦中的合同
- 66 好的，好的
- 67 命运是一只沦落在鸡窝里的鹰
- 68 小鸭
- 69 盐偶
- 70 我是谁
- 71 健谈的爱人
- 72 丢弃空空如也
- 73 丢掉“我”
- 74 睡觉比中伤别人好
- 75 禅师和基督徒
- 76 给魔鬼的慰藉
- 77 认识基督
- 78 琼伊德和乞丐
- 79 精神上的心脏病
- 80 耶稣的样子
- 81 好消息
- 82 隐士的愤怒
- 83 老妇人的宗教
- 84 爱的健忘
- 85 荷花
- 86 乌龟
- 87 快乐的过错
- 88 有条纹的人
- 89 聋人的音乐

<<上帝的公式>>

- 90 富人
- 91 满足的渔夫
- 92 七罐金子
- 93 现代生活寓言
- 94 赫福兹?查姆
- 95 天空和乌鸦
- 96 谁能偷走明月
- 97 宝石
- 98 祈求知足
- 99 上帝观看足球赛
- 100 宗教仇恨
- 101 进攻和防守的祈祷
- 102 意识形态
- 103 改变自己, 改变世界
- 104 归化的叛逆者
- 105 迷路的羊
- 106 完美的苹果
- 107 孔圣人
- 108 女奴
- 109 椰子
- 110 歌声响彻大厅
- 111 感谢和点头称是
- 112 撒马利亚女人
- 113 伊格纳丢?罗耀拉
- 114 西蒙?彼得
- 《另一个上帝》
- 前言
- 忠告
- 特别感谢
- 一 祈祷
  - 1 蛙的祈祷
  - 2 跳舞的拉比
  - 3 上帝的职业是宽恕
  - 4 芭蕾祷告
  - 5 脚冲麦加
  - 6 湿婆神信徒的祷告
  - 7 发明家
  - 8 化成火焰
  - 9 字母表祷告
  - 10 鞋匠的祈祷
  - 11 手端牛奶碗的那罗达
  - 12 与龙为友
  - 13 总得神助的村子
  - 14 祈祷能掌控天气吗?
- 15 财富女神迟到的答复
- 16 无比啰唆



## <<上帝的公式>>

17 祈祷和祈祷者  
18 要我帮忙吗？

19 都在聆听，没人讲话  
20 做礼拜的阿克巴  
21 愤怒的公牛  
22 接受生活  
23 上帝不在  
24 在寒冷的日子里冻僵  
25 和尚和鸟  
26 脱掉眼罩  
27 桌上的脚  
28 林中教堂

### 二 悟性

1 这位智者叫自知  
2 猎人的航班  
3 三位智者  
4 我的乔治叔叔吗？

5 谣言带来饥荒  
6 教皇的手势  
7 犹太老妇人的推断  
8 土豆的价格  
9 穿一只鞋的嬉皮士  
10 趴在地上的印第安人  
11 牡蛎的?幸  
12 我是你母亲  
13 在水上走路的狗  
14 玩牌的狗  
15 祖母的沉默  
16 求道者和魔鬼  
17 醉鬼耳朵上的泡  
18 牧师和他的厨娘  
19 维也纳外科医生的测试  
20 快把流浪汉弄出去  
21 囚犯和蚂蚁  
22 葛雷克的黑暗  
23 失明的拉比  
24 你们其中之一是弥赛亚

### 三 宗教

1 靠近铁轨的车站  
2 上帝特选子民的危险  
3 镰仓佛像  
4 烧毁的佛像  
5 彼此相爱的两兄弟  
6 无形的佛经  
7 上帝会解决弥赛亚

## &lt;&lt;上帝的公式&gt;&gt;

- 8 多夫?柏尔和巴尔?雪姆?托夫
- 9 放开树枝
- 10 把毯子铺在地上
- 11 让上帝事先扣钱
- 12 寄希望于上帝等于没有指望
- 13 打开仁慈之门的专家
- 14 晚饭必须在六点做好
- 15 我在何处
- 16 直接注视月亮
- 17 丢失的箴言
- 18 醉鬼俯瞰月亮
- 19 施伟多凯徒的智慧
- 20 给死人喝鸡汤
- 21 菜单不是用来吃的
- 22 读读这个叫做“我”的字
- 23 揭示大义
- 24 牧师的身份
- 25 如何追踪坏人
- 26 自负的非学?
- 27 印度教圣人论耶稣
- 28 灵修精华
- 29 复活的哲学家
- 30 伟大的复活
- 31 甘地被赶出了教堂
- 32 这麻烦是什么做的
- 33 渔人变成了天神
- 34 拉比的儿子成了基督徒
- 35 拉比的心愿
- 36 狗和狐狸
- 37 上帝置身教堂之外
- 38 只能在自己的教区哭泣
- 39 别让我抓到你在祷告!
  
- 40 魔鬼安排了创世纪
- 41 十字还是爱
- 42 耶稣的出版许可
- 43 被吓坏的伞兵
- 44 如何保住缠腰布
- 45 救生站
- 46 吃水?的戒律
- 47 枪托上的胡桃木
- 48 火车上的规定
- 49 接线员的规定
- 50 两种安息日
- 51 留意, 留意
- 52 他拉的是小提琴
- 53 玛丽想当妓女

## <<上帝的公式>>

### 四 恩典

- 1 上帝派来的救生船
- 2 舍弃和获得
- 3 老妇人和她的公鸡
- 4 地震和饮料
- 5 这桥被咱俩撼动了
- 6 拴好你的骆驼
- 7 沙漠中的神助
- 8 准爸爸
- 9 来自官方的祝福
- 10 别忘了这里是美国
- 11 买种子，而不是果实
- 12 多雇点儿人干活
- 13 先买一张彩票
- 14 莫扎特的建议
- 15 年老时的体力
- 16 上帝打高尔夫
- 17 尼亚加拉大瀑布旁的水管工

### 五 圣人

- 1 没有刹车的消防车
- 2 须菩提和虚空
- 3 庞费普腾夫人
- 4 临济的捧腹大笑
- 5 神圣的影子
- 6 谦虚的拉比
- 7 朗基努斯是如何治病的

《十字架上的爱》

《失落的神谕》

## &lt;&lt;上帝的公式&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：3真正的寻求者屈指可数 天皇驾临临济禅师所在的寺院，得知有万余名僧人在此修行，深感震惊。

天皇想了解僧人的确切数目，便问道：“禅师，您究竟有多少弟子？”

临济禅师回答：“有四五个。”

4我还是我 记者想从养老院一位高龄老人那里挖掘出富有人情味的故事来。

“老爷爷，”年轻的记者问，“要是您突然收到一封信，说一位远房亲戚给您留下了上千万的遗产，您会怎么想？”

“孩子，”老人缓缓答道，“那个时候，我仍然是九十五岁，不是吗？”

5交换椅子的兴奋 呆呆地看了三十年电视后，丈夫对妻子说：“今晚我们来点儿真正的刺激吧！”

妻子脑海里立刻闪现出繁华的都市夜生活场面。

“好啊，”她说，“我们干点儿什么好呢？”

“那，就让咱们换换椅子吧！”

6吉普赛人 吉普赛人边境小镇上住着一位老人，他一连五十年都住在同一所房子里，没有搬过家。一天，人们惊奇地发现，他搬进了隔壁的房子。

当地报社的记者来采访他搬家的原因。

“我想是由于我们吉普赛人喜欢流浪的血统在作怪吧！”

他答道，脸上露出了得意的微笑。

你是否听说过这种人，他一直伴随哥伦布四处探险，并发现了新大陆；与此同时，他却担心着自己无法及时赶回家中，继承乡村裁缝店，而被别人夺走了。

要想进行灵修，必须付出艰苦努力。

你必须全神贯注，探寻生活的奥秘。

否则就会像许多人一样，受荣华富贵所累，忘记了灵修的宗旨。

一个人为了出名、能上报纸的头条新闻，宁愿被送上绞刑架。

他和大多数商人与政客又有什么不同呢？

（更别提我们这些受舆论左右的人了。）

7死后进入天堂 神父走进酒馆，发现里面有好多教民，非常气愤，便把这些人叫到身边，领着他们回到教堂。

然后，他严肃地说：“想进天堂的人，请站到左边来。”

几乎所有人都站了过去，只有一个人还待在原地。

神父怒火冲天地质问他：“你难道不想进天堂吗？”

“想。”

这人回答。

“你站在那儿一动不动，是不是想告诉我，你死后不愿意进天堂呢？”

“我死后当然想进天堂了。”

我刚才以为你是让我们现在就去呢！

8老鼠的心 有个古老的印度传说，讲的是老鼠因为害怕猫，终日生活在痛苦和恐惧中。

一位巫师同情它，便把它变成了一只猫。

可是，它又怕起狗来了，于是，巫师又把它变成了一条狗。

可是，它又怕起豹子来，于是，巫师又把它变成了豹子。

随后，它又对猎人心怀恐惧。

这一次，巫师没有再施法术把它变成人，反而把它变回了一只老鼠，并对它说：“无论我怎么做也帮不了你，因为你一直有颗老鼠的心。”

”

<<上帝的公式>>

编辑推荐

<<上帝的公式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>