

<<现代休闲娱乐全书>>

图书基本信息

书名：<<现代休闲娱乐全书>>

13位ISBN编号：9787543915640

10位ISBN编号：7543915642

出版时间：2001-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：《现代休闲娱乐全书》编写组 编

页数：849

字数：1438000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代休闲娱乐全书>>

内容概要

科学家认为，人只有在身心放松之时，才能将潜力发挥出来历史证明，休闲活动成就了无数伟人牛顿在苹果树下休息时，顿悟万有引力定律；阿基米德在沐浴时发现浮力原理；法国数学家朋加莱，每遇百思不解时便驾马车四处悠游，经常在途中获得灵感，破解困惑，发现著名的理论，政坛领袖们更是经常在度假地培养敏锐的判断力以决策战略，运筹帷幄……随着生产力的大发展，人类将从繁重的体力劳动中部分解放出来，劳作与休闲构成人生的两个方面，人的全面发展，特别是人的精神世界的调整，在当今社会显得格外突出。

休闲质量的高低直接影响社会的全面发展与进步，影响到人能否完整，全面健康地发展自己。

本书为通俗读物，旨在合理地指导人们进行各项有益的休闲活动，以愉悦身心、强体健身，使人们能经常保持旺盛的精力投入工作，促进事业的发展，提高全社会的文化素质。

<<现代休闲娱乐全书>>

书籍目录

健身类 健美 哑铃 徒手操 太极拳 太极剑 步行 器械技击类 拳术 拳击 兵刃 柔道 中国式摔跤 摔跤 空手道 击剑 射击田径类度假休闲类水上运动类空中活动类车辆类遥控模型类家庭娱乐类种植饲养类音乐类交谊舞类摄影、摄像类美术类戏曲类文化阅读类家庭视听类美容保健类饮食烹饪类社交类旅游类健康卫生类

<<现代休闲娱乐全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>