第一图书网, tushu007.com

<<肝胆病药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<肝胆病药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787543917545

10位ISBN编号：7543917548

出版时间：2001-10-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：崔花顺

页数：310

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<肝胆病药膳疗法>>

内容概要

本书通过烹调技艺的介绍，把食疗、烹调与健康荟萃为一体，全面介绍了临床常见的急慢性肝炎、肝硬化、肝癌、胆囊炎、胆石症等14种肝胆病症的自我食疗保健法。
本书以病症为纲，方为目，共选择了800余款药膳，每款由用料、制法、用法、作用、宜忌及出处构成。
每种病症在介绍膳方之前，扼要地阐述了该疾病的定义、临床症状、中医辨证、饮食宜忌以及烹调宜忌等内容，使读者对该病有初步的了解，可针对自己的病情与状况，选择适宜的有效膳方。

第一图书网, tushu007.com

<<肝胆病药膳疗法>>

书籍目录

肝炎 饭粥 菜汤 洒疗 茶饮 膏糖 花果 菜肴 蜜疗 醋疗 糕饼 粉剂 点心原发性肝癌 饭粥 菜汤 洒疗 茶饮 膏糖 蜜疗 醋疗肝硬化 饭粥 菜汤 洒疗 茶饮 膏糖 花果 菜肴 蜜疗 粉剂 散剂 丸剂脂肪肝 饭粥 菜汤 菜肴 花果胆道蛔虫症慢性胆管炎黄疸急性胆囊炎慢性胆囊炎胆石症肝气郁结症肝阳上亢证肝炎上炎证肝肾阴虚证

<<肝胆病药膳疗法>>

媒体关注与评论

前言　　在博大精深的中国文化中，有一颗璀璨的明珠，以其注重整体、辨证论治的深刻内涵和绚丽多姿的风采，在世界医学之林中独树一帜，她就是源远流长的祖国医学。
世人皆知神农尝百草，以正阴阳变化，赖此济世救人。
后世贤达以“ 食药同源 ”说继承之、发展之，虽有多寡之不同，然尽得立法之要。
例如唐代名医孙思邈认为：“ 安身之本必资于食……食能排邪而安脏腑，悦神爽志以滋气血，若能用食平疴、释情遗疾者，可谓良工。
”并创造了许多食疗名方。
近几年来，受返朴归真思想的影响，许多国家提出“ 回归大自然 ”的口号，十分重视这种介于“ 食补 ”与“ 药攻 ”之间，既能补益，又能治病，从美味中吃出健康、祛除疾病的饮食治疗方法，使药膳这种具有民族风格和中国特色的疗法，以其特有的风姿出现在世界医学之林，在保健和治疗方面造福于人类。
在当今人们生活水平日益提高，要求将苦口良药变为可口良膳的情况下，我们编写了《肝胆病药膳疗法}，奉献给广大肝胆病病人，使其成为家庭生活中合理调配膳食，祛病健身的好顾问。
本书以简、便、廉、验为选方原则，辨证论治为择膳特点，对临床常见的急慢性肝炎、肝硬化、肝癌、胆囊炎、胆石症等14种肝胆病症，以病症为纲，以方为目，共选择了800余款药膳，每款还分其用料、制法、用法、作用、宜忌、出处等。
每种病在介绍膳方之前，扼要地阐述了该疾病的定义、临床症状、中医辨证、饮食宜忌以及烹调宜忌等，使读者对该病具有初步的了解。
毋庸讳言，尽管药膳具有一定的养生保健和治病防病作用，但仍有一定的局限性，对于危重病人应及时送往医院治疗。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com