第一图书网, tushu007.com

<<膳食营养防癌300问>>

图书基本信息

书名：<<膳食营养防癌300问>>

13位ISBN编号：9787543920361

10位ISBN编号：7543920360

出版时间：2003-3

出版时间：上海

作者：王金荣

页数：198

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

肿瘤防治的科普作品浩如烟海，专著论文厚如砖墙。
本书针对癌症预防、防治过程中，食物、营养与癌症有关的相关内容，作一介绍，内容力求深入浅出，通俗易懂，实用方便，力求为人们预防癌症以及癌症康复患者提供帮助。

第一图书网, tushu007.com

<<膳食营养防癌300问>>

书籍目录

一、癌症与食物 1.什么叫肿瘤？
2.良性肿瘤和恶性肿瘤有什么不同？
3.什么叫癌前期病变？
4.什么叫癌症的高危人群？
5.引起癌症的常见原因有哪些？
6.癌症是怎样形成的？
7.癌从口入有什么根据？
8.饮食中有哪些常见的致癌因素？
9.怎样早期发现癌症的蛛丝马迹？
10.怎样早期诊断发现肿瘤？
11.为什么癌症可以预防？
12.哪些人容易患肺癌？
13.哪些人容易患食道癌？
14.哪些人容易患胃癌？
15.哪些人容易患肝癌？
16.哪些人容易患大肠癌？
17.哪些人容易患乳腺癌？
18.哪些人容易患宫颈癌？
19.食物为什么能防癌？
20.食物为什么有抗化学致癌物的功效？
21.食物为什么能控制失控的细胞生？
22.食物为什么能限制肿瘤的营养和生长？
23.食物为什么能抗自由基防癌？
24.为什么绿色食品是主要的抗癌食品？
25.绿色食品是不是都是绿色的？
26.口腔癌与哪些饮食因素有关？
27.食道癌与哪些饮食因素有关？
28.胃癌与哪些饮食因素有关？
29.大肠癌与哪些饮食因素有关？
30.肝癌与哪些饮食因素有关？
31.胰腺癌与哪些饮食因素有关？
32.乳腺癌与哪些饮食因素有关？
33.鼻咽癌与哪些饮食因素有关？
34.肺癌与哪些饮食因素有关？
35.其他癌与哪些饮食因素有关？
二、膳食防癌原则三、营养与防癌四、烹饪与防癌五、五味防癌六、五谷杂粮防癌七、蔬菜防癌八、水果防癌九、鸡鸭鱼肉防癌十、海鲜防癌十一、食品添加剂与防癌十二、饮水与防癌十三、饮食习惯与防癌十四、饮食养生与防癌主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com