

<<膳食营养防癌300问>>

图书基本信息

书名：<<膳食营养防癌300问>>

13位ISBN编号：9787543920361

10位ISBN编号：7543920360

出版时间：2003-3

出版时间：上海

作者：王金荣

页数：198

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<膳食营养防癌300问>>

内容概要

肿瘤防治的科普作品浩如烟海，专著论文厚如砖墙。

本书针对癌症预防、防治过程中，食物、营养与癌症有关的相关内容，作一介绍，内容力求深入浅出，通俗易懂，实用方便，力求为人们预防癌症以及癌症康复患者提供帮助。

<<膳食营养防癌300问>>

书籍目录

一、癌症与食物 1.什么叫肿瘤？

- 2.良性肿瘤和恶性肿瘤有什么不同？
- 3.什么叫癌前期病变？
- 4.什么叫癌症的高危人群？
- 5.引起癌症的常见原因有哪些？
- 6.癌症是怎样形成的？
- 7.癌从口入有什么根据？
- 8.饮食中有哪些常见的致癌因素？
- 9.怎样早期发现癌症的蛛丝马迹？
- 10.怎样早期诊断发现肿瘤？
- 11.为什么癌症可以预防？
- 12.哪些人容易患肺癌？
- 13.哪些人容易患食道癌？
- 14.哪些人容易患胃癌？
- 15.哪些人容易患肝癌？
- 16.哪些人容易患大肠癌？
- 17.哪些人容易患乳腺癌？
- 18.哪些人容易患宫颈癌？
- 19.食物为什么能防癌？
- 20.食物为什么有抗化学致癌物的功效？
- 21.食物为什么能控制失控的细胞生？
- 22.食物为什么能限制肿瘤的营养和生长？
- 23.食物为什么能抗自由基防癌？
- 24.为什么绿色食品是主要的抗癌食品？
- 25.绿色食品是不是都是绿色的？
- 26.口腔癌与哪些饮食因素有关？
- 27.食道癌与哪些饮食因素有关？
- 28.胃癌与哪些饮食因素有关？
- 29.大肠癌与哪些饮食因素有关？
- 30.肝癌与哪些饮食因素有关？
- 31.胰腺癌与哪些饮食因素有关？
- 32.乳腺癌与哪些饮食因素有关？
- 33.鼻咽癌与哪些饮食因素有关？
- 34.肺癌与哪些饮食因素有关？
- 35.其他癌与哪些饮食因素有关？

二、膳食防癌原则三、营养与防癌四、烹饪与防癌五、五味防癌六、五谷杂粮防癌七、蔬菜防癌八、水果防癌九、鸡鸭鱼肉防癌十、海鲜防癌十一、食品添加剂与防癌十二、饮水与防癌十三、饮食习惯与防癌十四、饮食养生与防癌主要参考文献

<<膳食营养防癌300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>