

<<茶酒治百病>>

图书基本信息

书名：<<茶酒治百病>>

13位ISBN编号：9787543921795

10位ISBN编号：7543921790

出版时间：2003-8-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：黎航

页数：264

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶酒治百病>>

### 内容概要

本书作者，是一些热心研究、推广民间疗法和中老年保健的专家。长期来，他们搜集了古今中外大量有关用茶、酒防治疾病的资料，并经过临床实践分析整理，筛选出茶、酒验方1700余则，按类编排成册，范围涉及内科、外科、妇科、儿科、皮肤科和五官科等100答”、“茶洒在生活中的妙用”和“世界各地 饮茶、饮洒的风俗、趣闻”，等等。

本书内容丰富，通俗易懂，简明实用。它既可作为广大基层医务人员临床诊治的参谋，又可以作为普通家庭保健养生、自我诊疗的实用手册。

## <<茶酒治百病>>

### 书籍目录

一、茶疗常误 1.为什么古人称"茶为万病之药"? 2.饮茶对人体有哪些好处? 3.中国的茶叶分为几类?它们对人体健康各有用用? 4.享誉海内我的中国名茶有哪些? 5.为什么饮茶能抗癌?哪种茶叶抗癌效果最好? 6.饮茶能延年益寿吗? 7.饮茶始于何时?它是怎样流传到世界各地的? 8.现代饮茶对健康有无好处? 9.小孩子饮茶对健康有无好处? 10.哪些人不宜饮茶? 11.饮茶有哪"十忌"? 12.正常人一天宜饮多少茶? 13.如何根据季节变化饮茶? 14.为什么是新茶?什么是陈茶?饮新茶好,还是饮陈茶好? 15.饮浓茶好,还是饮淡茶好? 16.酒后饮茶好不好?浓茶能解酒吗?二、酒疗常识第二章 民间健身益寿茶酒方荟萃 一、健身茶配方 二、健身酒配方第三章 一、内科 二、外科 三、皮肤科 四、五官科 五、妇科 六、小儿科 七、肿瘤科第四章 民间酒疗方荟萃 一、内科 二、外科 三、皮肤科 四、五官科 五、妇科 六、小儿科 七、肿瘤科附录 1.世界茶趣 2.家庭如何制作药茶 3.茶叶美法 4.茶在生活中的妙用 5.世界酒趣 6.家庭如何制作鸡尾酒 7.啤酒美法 8.酒在生活中的妙用

<<茶酒治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>