第一图书网, tushu007.com

<<上班族家庭四季早餐>>

图书基本信息

书名：<<上班族家庭四季早餐>>

13位ISBN编号：9787543922228

10位ISBN编号：7543922223

出版时间：2004-1-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张宪民,孙红熠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我们将每 套早外编排、搭配得比较合理，既考虑到了劳素、咸甜、蒸炸、干温的搭配，又顾及到营养的均衡和各地风味、中西点结合。
为使上班族朋友易学会做，本书详细介绍了每道菜肴和点心的原、调料重量和数量以及制作过程和风味特点，并提示要点，本书最大的特点就是第每道菜我胡和点心的配料都是市场上容易购买的家常原、调料。

张宪民,男，1995年6月出生,高级厨师,曾任上海市政府小餐厅厨房领班;在国外中餐馆担任

第一图书网, tushu007.com

<<上班族家庭四季早餐>>

书籍目录

春季早餐
1 咸菜目鱼条 糖酷拌藕片 韭黄猪肠粉 香煎干丝饼 山药米仁粥
2 鱿鱼蛋黄卷 蒜泥拌苋菜 开洋糯粉条 小草帽煎饺 核桃大米粥
3 鱼露浸嫩鸡 尖椒拌黄瓜 三丝炸春卷 香甜玉米饼 冰糖银耳粥
4 香菇拌鸡丝 蜜汁酱烤夫 广式脆皮卷 色拉面包卷 豌豆大米粥
5 酱汁蒸扎蹄 西芹拌腐竹 黄瓜脆皮烙 香蕉面包卷 陈皮山楂粥
6 酱卤牛肉片 脆芹黄瓜条 南瓜鸡蛋烙 三色吐司卷 荠菜大米粥
7 香烤里脊肉 蒜蓉拌芦笋 香脆葱油饼 雪花鸡蛋球 花生糯米粥
8 盐水鸡肫干 红油嫩春笋 辣味南瓜片 油炸小汤圆 鸭梨大米粥
9 辣味浸菊红 核桃炝芹菜 葱油小花卷 韭菜蛋春饼 糯米三豆粥
……
夏季早餐
……
秋季早餐
……
冬季早餐
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com