

<<一般常见病饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<一般常见病饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787543922747

10位ISBN编号：7543922746

出版时间：2004-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：卓文 编

页数：276

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一般常见病饮食疗法>>

内容概要

从家庭保健的角度出发，我们撰写了这本家庭实用手册。

其内容共分为两部分：

第一部分介绍了人体与饮食的关系、饮食保健与治疗的主要原则及养生的一些基础知识。从中可以了解祖国源远流长的饮食文化，了解古人是如何看待饮食与人体之间关系的，可以开阔眼界、增长见识。

第二部分针对一些常见病的病因、症状进行了深入浅出的分析，如最常见的感冒、咳嗽、发烧、便秘、头痛、失眠、支气管炎等，然后针对不同的病症进行辨证施治，并推荐一些食疗方供读者选用。

<<一般常见病饮食疗法>>

书籍目录

第一部分 饮食与四季的变化 一、人体健康与自然的关系 二、四季的饮食要点 三、人体与饮食的关系 四、食疗原则 第二部分 一般常见病症食疗方 一、感冒 二、流行性感冒 三、咳嗽 四、支气管哮喘 五、头痛 六、眩晕 七、神经衰弱 八、心悸 九、急性胃肠炎 十、泄泻 十一、痢疾 十二、浮肿 十三、便秘 十四、复发性口腔溃疡 十五、牙痛 十六、中暑 十七、麦粒肿 十八、急性结膜炎 十九、鼻出血 二十、维生素A缺乏症 二十一、病毒性肝炎 二十二、急性阑尾炎 二十三、泌尿系结石 二十四、发热 二十五、消化性溃疡 二十六、胃下垂 二十七、肺结核 二十八、过敏性鼻炎

<<一般常见病饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>