

<<糖尿病药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787543925465

10位ISBN编号：754392546X

出版时间：2005-5

出版时间：第1版(2005年5月1日)

作者：孙炜华

页数：204

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病药膳疗法>>

内容概要

本书共收录糖尿病药膳组方400余个，系编者在收集和研究古今大量中医药和食疗文献的基础上，选择对糖尿病施之有效且取材方便、制作简便、安全无毒、味道可口的验方、秘方编撰而成，旨在为糖尿病病人提供一些养生保健和祛病的食疗方法。

全书按剂型分类，计有菜肴、羹汤、饭粥与糕饼、茶饮及其他。

膳各按第一字笔划排列，每例药膳方分“有料”、“制法”、“用法”、“作用”、“宜忌”著录。

为了普及糖尿病知识，在介绍糖尿病药膳前，增加了“糖尿病基础知识”部分，以使糖尿病患者以及糖尿病的“后备军”——糖耐量低减者，在了解糖尿病知识的基础上，更好地服食糖尿病药膳。

<<糖尿病药膳疗法>>

书籍目录

糖尿病基础知识 一、糖尿病是一种什么样的疾病 二、什么是胰岛素,它有哪些作用 三、糖尿病的诊断标准是什么 四、什么是糖耐量低减 五、糖尿病的症状有哪些 六、糖尿病分哪几种类型 七、糖尿病的发病原因有哪些 八、糖尿病会引起哪些并发症 九、我国糖尿病的发病情况如何,有何特点 十、什么是治疗糖尿病的“三驾马车”和“五驾马车” 十一、中医是如何对糖尿病进行辨证施治的 十二、糖尿病饮食治疗包括哪些内容 十三、糖尿病病人为什么要长期坚持饮食治疗 十四、怎样计算每天摄入的总热量 十五、什么是食物的血糖指数 十六、什么是食物的交换份 十七、怎样使用食物交换份 十八、糖尿病病人能吃水果吗 十九、世纪糖尿病日在哪一天 二十、怎样预防糖尿病药膳 菜肴 人参鲷鱼头 三消羊肺冻 大蒜泥拌黄瓜 山药炖萝卜 山药炒田螺 山药炖猪胰 山药杞子煲苦瓜 口蘑野兔 木樨豆腐鱼 太史鳝羹 毛冬青炖牛蹄筋 六味地黄海参 双桂鱼 玉参焖鸭 玉竹扒豆腐 玉竹蒸海参 玉米须龟 玉米须炖蚌肉 石斛花生米 石斛炖猪肺 四味一鸡 生煨豆苗 羹汤 饭粥与糕饼 茶饮 其他参考文献

<<糖尿病药膳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>