第一图书网, tushu007.com

<<美味主食与粗粮细作>>

图书基本信息

书名：<<美味主食与粗粮细作>>

13位ISBN编号：9787543925618

10位ISBN编号：7543925613

出版时间：2005-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：梁华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<美味主食与粗粮细作>>

内容概要

你想改变家里每餐一成来变的主食结构吗？
那要看看这本书啦！
本书分为就爱下厨房、美味主食、粗粮细作、花样小吃和粗粮的营养价值五篇。
每一款食谱分别从主料、辅料、制法、特点等方面进行详细说明，是一本家庭调整饮食结构的必备用书。
全书内容实用，通俗易懂，体现“取材容易、制作方便、美味营养”的特点。

第一图书网, tushu007.com

<<美味主食与粗粮细作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com