第一图书网, tushu007.com

<<专家解答腰椎间盘突出症>>

图书基本信息

书名：<<专家解答腰椎间盘突出症>>

13位ISBN编号：9787543926110

10位ISBN编号：7543926113

出版时间：2005-6

出版时间：上海科学技术出版社

作者：董健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《专家解答腰椎间盘突出症》以问答形式对腰椎间盘突出症的各种问题进行阐述。
提问设计尽量从病人的思考角度出发，同时结合临床实际。
内容层层深入，从腰椎和椎间盘的基本结构讲起，病因、病理、临床表现、诊断检查、治疗、康复，基本上完整地介绍了目前医学界对这一疾病的认识，同时也包括了此病的最新治疗及康复手段。
另外还特别介绍了一般工作、运动、旅游过程中以及一些特殊状态如怀孕时如何预防腰椎间盘突出的发生。
《专家解答腰椎间盘突出症》对腰突症预防和自我保健知识的普及有一定意义，也能促进腰突症病人配合医生以提高疗效，防止复发。

注：两种封面，随机发送。

第一图书网, tushu007.com

<<专家解答腰椎间盘突出症>>

书籍目录

腰椎间盘突出症基本概念　1　什么是腰椎间盘突出症／1　腰突症人群发病情况如何／1腰椎基本知识　3　腰椎的基本构成和形态／3　腰椎有哪些生理功能／5　椎间盘的结构是怎样的／5　椎间盘的血管和神经分布／7　椎间盘是怎样生长发育的／7　椎间盘的生理功能有哪些／8　腰椎间盘的生物力学／9　脊柱的稳定性与椎间盘在其中的作用／10　椎间盘的年龄变化／11　体位与腰椎负荷的关系／12　腰椎管的内部结构／13　腰椎与腰骶段脊髓的平面关系／14　腰神经根组成与走行／15　腰椎有哪些韧带／16　腰椎间关节和椎间孔的结构／17　腰椎间盘突出与腰神经根的关系／19腰椎间盘突出症的病因和病理　22　引起腰椎间盘突出症的常见原因有哪些／22　腰椎间盘突出症的诱发因素／23　为什么腰椎间盘突出症会引起疼痛／24　什么是腰椎退行性改变／25　哪些因素可使腰椎间盘发生退行性改变／26　退行性改变与腰椎损伤的关系／27　腰椎间盘突出好发位置／27　腰椎间盘突出症的临床分型／27　病理上腰椎间盘突出症如何分型／28　腰椎间盘突出症会发生哪些病理变化／29　突出后的椎间盘还能复位吗／31　为什么不干体力活也会患腰椎间盘突出症／31　有颈椎间盘突出症的病人易得腰椎间　盘突出症吗／32　腰椎间盘突出症会遗传吗／32腰椎间盘突出症的临床表现　34　腰椎间盘突出症各型临床表现有何不同／34　为什么腰椎间盘突出症会引起腰腿痛／35　什么是根性痛／36　什么是反射痛、放射痛、牵涉痛／36　什么是坐骨神经痛／38　腰椎间盘突出症会导致下腹痛吗／38　腰椎间盘突出症一定会引起腰痛吗／38　腰腿痛与活动及体位的关系／39　腰腿痛与腹压的关系／39　腰椎间盘突出会不会引起颈部不适／40　为什么腰椎间盘突出症有时会导致脊柱活动受限／40　腰椎间盘突出症病人为什么会发生脊柱侧突／41　为什么同侧的椎间盘突出病人脊柱畸形的方向不一样／42　腰椎间盘突出症病人为什么会有跛行／42　为什么跛行的病人却能正常骑自行车／43　腰椎间盘突出症病人出现腿部抽搐是怎么回事／44　腰突症病人下肢感觉麻木是怎么一回事／44　腰突症的下肢感觉异常和中风引起的下肢感觉异常怎样区别／44　腰突症病人一定是一侧下肢出现异常吗／45　为什么有的腰椎间盘突出症病人双下肢有粗细／45　腰椎间盘突出症为什么会有下肢和会阴感觉异常／46　为什么腰椎间盘突出症病人会感觉患肢发凉／46　为什么有的腰椎间盘突出症病人会有　大小便异常和性功能障碍／47　腰椎间盘突出症会导致截瘫吗／47　CT检查结果显示有椎间盘突出就一定是腰椎间盘突出症吗／48　什么是椎间盘源性腰痛／48　椎间盘源性腰痛有哪些临床表现／49腰椎间盘突出症常用体格检查方法　50　感觉异常与腰椎间盘突出症的位置关系／50　肌力是什么指标?如何判断肌力改变／50　如何检查肌肉萎缩／51　肌肉萎缩、肌力改变与腰椎间盘突出位置的关系／52　膝反射和跟腱反射有什么临床意义／52　直腿抬高试验及其临床意义／53　屈髋伸膝试验及其临床意义／54　健腿抬高试验及其临床意义／54　颈静脉压迫试验及其临床意义／55　仰卧挺腹试验及其临床意义／55　股神经牵拉试验及其临床意义／56　腰椎间盘突出症病人应怎样配合医生检查／57腰椎间盘突出症的辅助检查　59　腰椎间盘突出症X线平片检查原理及其意义／59　为什么要在x线下以不同体位摄片／59　腰椎间盘突出症常见X线表现／60　什么是CT?它对腰椎间盘突出症诊断有何意义／60　螺旋CT和普通CT有何区别／61　螺旋CT扫描有什么特点／62　螺旋CT扫描在腰椎间盘突出症诊断中有哪些优点／62　什么是MRI?它对腰椎间盘突出症诊断有何意义／63　什么是MRI的T1和T2／64　MRI在哪些方面优于CT／64　病人在行MRI检查前应做什么准备／65　哪些病人不宜行MRI检查／65　什么是脊髓造影?它对腰椎间盘突出症诊断有何意义／65　肌电图对腰椎间盘突出症诊断有何帮助／66　周围神经诱发电位和节段性体感诱发　电位检查对于腰腿痛病人有什么作用／66　B超可用于诊断腰椎间盘突出症吗／67　诊断腰椎间盘突出症还有哪些其他的辅助检查／67腰椎间盘突出症的诊断和鉴别诊断　69　腰椎间盘突出症如何诊断／69　腰腿痛就一定是腰椎间盘突出症吗／71　没有腰腿痛就一定不是腰椎间盘突出吗／72　什么是高位椎间盘突出?有什么特点72　急性腰扭伤如何与腰椎间盘突出症鉴别／72　骶髂关节劳损如何与腰椎间盘突出鉴别／73　腰椎结核如何与腰椎间盘突出症鉴别／73　椎管内肿瘤如何与腰椎间盘突出症鉴别／74　慢性腰肌劳损如何与腰椎间盘突出症鉴别／75　第3腰椎横突综合征如何与腰椎间盘突出症鉴别／75　腰椎滑脱如何与腰椎间盘突出症鉴别／76　什么是腰椎管狭窄症／76　腰椎管狭窄症与腰椎间盘突出症如何鉴别／77　什么是梨状肌综合征／78　梨状肌综合征与腰椎间盘突出症如何鉴别／78　什么是强直性脊柱炎／79　强直性脊柱炎如何与腰椎间盘突出症鉴别／80　脊柱骨质疏松如何与腰椎间盘突出症鉴别／80　脊神经后支综合征如何与椎间盘突出症鉴别／81　隐

性脊柱裂如何与腰椎间盘突出症鉴别／82　腰棘上棘间韧带劳损如何与腰椎间盘突出症鉴别／82　骨盆出口综合征如何与腰椎间盘突出症鉴别／82　脊髓血管畸形如何与椎间盘突出症鉴别／84　儿童和少年腰椎间盘突出症有何特点／84　什么是老年型腰椎间盘突出症／85　什么是极外侧腰椎间盘突出症／86　什么是多节段腰椎间盘突出症／87　椎间盘源性腰痛的诊断标准是什么／87　颈腰综合征有哪些临床表现／88　哪些内脏疾病可引起腰痛／88　妇科疾病所致的下腰痛是怎样的／89　大腿外侧麻木疼痛有什么原因／90　间歇性跛行的鉴别／91　根性痛与牵涉痛的鉴别／91　腓总神经麻痹与腰椎间盘突出症的关系／92腰椎间盘突出症的治疗　94　治疗腰椎间盘突出症有哪些方法／94　腰椎间盘突出症能否根治／95　腰椎间盘突出症为什么容易复发／96　非手术治疗腰椎间盘突出症有些什么方法／96　非手术治疗腰椎间盘突出症有些什么优点／97　哪些病人适合非手术治疗／98　卧床休息有治疗效果吗?有何注意点／99　什么是牵引疗法?它的作用机制是什么／99　有哪些常用的牵引疗法／100　为什么有些人不能用牵引疗法／101　牵引有哪些常用体位／102　牵引重量越大治疗效果越好吗／102　牵引时间越长治疗效果越好吗／102　腰椎牵引可以在家里做吗／103　家庭牵引疗法注意事项／103　牵引疗法有哪些并发症／104　推拿和按摩疗法及其作用机制／105　常用的推拿按摩手法／106　哪些病人适合推拿按摩疗法／110　腰椎间盘突出症急性发作时可以推拿吗／111　缓解腰突症急性发作的简单有效方法／111　为什么推拿过程中有时会发出响声／112　怎样才是有效的推拿／112　推拿疗法有没有并发症／112　什么是物理疗法?它的作用机制是什么／112　常用的物理疗法有哪些／113　药物治疗的机制／113　常用药物及其不良反应／114　什么是局部封闭疗法?它的作用机制是什么／114　腰椎间盘突出症可以打封闭治疗吗／115　哪些病人不能打封闭／115　局部封闭疗法有什么不良反应／115　常用的封闭疗法有哪些／116　中药对于腰椎间盘突出症有无疗效／116　腰椎间盘突出症的练功疗法／117　针灸对于腰椎间盘突出症有无疗效／120　其他还有什么非手术方法治疗腰椎间盘突出症／121　为什么有的腰椎间盘突出症的病人要“开刀”／122　哪些病人适合手术治疗／123　哪些病人不适合手术治疗／123　CT确诊而且症状明显的病人一定要开刀吗／124　腰椎间盘突出症手术治疗的目的是什么／124　腰椎间盘突出症手术有哪些方法／124　为什么有的腰椎间盘突出症病人手术刀口在前面／125　腰椎间盘突出症病人住院手术一般流程如何／126　手术前病人要做什么准备工作／127　为什么要贴个标签去拍片子／127　腰突症病人手术时采用什么体位／128　腰椎间盘突出症手术一般用什么麻醉方法／129　腰椎间盘突出症手术中可能发生哪些并发症／130　腰椎间盘突出症手术后可能有哪些并发症／131　育龄妇女得了腰椎间盘突出症能手术吗／132　为什么腰椎间盘突出症手术以后要放引流管／132　腰椎间盘突出症手术后要用些什么药物／133　为什么腰椎间盘突出症术后要早期进行功能锻炼／133　椎间盘突出症术后早期有哪些锻炼方法／133　腰椎间盘突出症术后早期有哪些常见护理问题／134　手术后病人要不要佩戴腰围／135　腰椎间盘突出症术后有哪些注意事项／136　腰椎间盘突出症病人术后需不需要随访／137　腰椎间盘突出症术后症状体征一定都消失吗／137　什么是腰突症术后复发／138　腰椎间盘突出症术后复发一定要手术吗／139　腰椎间盘术后硬膜外瘢痕能手术切除吗／140　腰椎间盘术后新节段突出如何治疗／140　为什么有的腰椎间盘突出症病人要做第2次手术／141　什么是假体植入?有什么好处／142　人工椎间盘是什么东西／142　人工髓核是什么东西／143　什么是经皮髓核摘除?疗效如何／144　哪些病人可以做经皮髓核摘除／144　哪些病人不适合做经皮髓核摘除／145　什么是髓核化学溶解疗法?它的作用机制是什么／146　髓核化学溶解疗法疗效如何／146　哪些人适合髓核化学溶解疗法?哪些人不适合／147　髓核化学溶解疗法有什么不良反应147　腰椎间盘突出症的微创治疗／148　如何评价腰突症手术治疗的效果／149　腰椎间盘突出症的基因治疗／150　哪些腰椎间盘突出症手术需要内固定／150　脊柱内固定的目的是什么?需要取出吗／151　为什么有的病人要做脊柱融合／152　为什么有时要在病人自己身上“取骨头”／153　可以不取自己的骨头做脊柱融合手术吗／154　内固定断钉断棒的发生一定是质量问题吗／154　有哪些常用的脊柱内固定器械／155　儿童和青少年的腰椎间盘突出症手术治疗有什么特点／155　老年人腰椎间盘突出症手术治疗有什么特点／156　合并有腰椎滑脱的腰椎间盘突出症病人手术有什么特点／157　椎间盘源性腰痛的治疗／157腰椎间盘突出症的自我保健与康复　159　哪些人容易得腰椎间盘突出症／159　如何预测自己可能有腰椎间盘突出症／161　腰椎间盘突出症病人如何调整心态／162　姿势与腰椎间盘突出症有何关系／163　体重与椎间盘突出症复发的关系／165　如何预防腰椎间盘突出症／165　汽车司机采取什么措施预防腰椎间盘突出症的发生／166　家庭日常生活中怎样预防腰突症／167　不健康

的看电视习惯会诱发腰突症吗／168　错误与正确的坐姿／169　错误与正确的站姿／171　错误与正确的睡姿／171　什么样的行走姿势最好／172　什么是正确的上下楼姿势／173　正确的劳动姿势／173　怎样正确提重物／174　腰椎间盘突出症病人如何在家里自我治疗／174　医疗体操在腰椎间盘突出症预防和康复中的作用／175　如何科学地进行体操锻炼／175　为什么体育活动既可能引起腰椎间盘突出也可使其康复／176　腰椎间盘突出症病人可以进行体育活动吗／177　哪些体育活动项目比较适宜腰椎间盘突出症病人／177　如何防止腰部扭伤／178　腰突症病人锻炼腰背肌有意义吗／178　腰背肌锻炼在腰椎间盘突出症预防和康复中的作用／179　腹肌锻炼在腰椎间盘突出症康复中的作用／179　腰突症病人为什么要进行下肢肌肉的康复／180　腰围对腰椎间盘突出症病人有什么作用／180　如何正确使用腰围／181　腰椎间盘突出症急性发作时如何应对／182　腰椎间盘突出症急性发作卧床休息注意事项／182　腰椎间盘突出症发作时或手术后如何下床／183　腰椎间盘突出症复发原因有哪些／184　如何防止腰椎间盘突出症复发／184　腰椎间盘突出症病人饮食注意／185　腰椎间盘突出症病人在外旅行时如何自我保健／186　旅游途中有哪些保健操适合腰突症病人／186　老年腰椎间盘突出症病人如何自我I保健／188　孕妇发生腰椎间盘突出症如何自我保 健／188

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com