第一图书网, tushu007.com

<<家庭疗法保健康>>

图书基本信息

书名：<<家庭疗法保健康>>

13位ISBN编号：9787543928527

10位ISBN编号：7543928523

出版时间：2006-6

出版时间：上海技术文献出版社

作者：余茂基

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<家庭疗法保健康>>

内容概要

《中医养生丛书：家庭疗法保健康》是指导广大读者自疗自治疾病，自我保健养生的参考书，书中详细介绍了各种常见病的自疗，每种疾病又提供了诸多的中医自疗方法供选择。
书中还包括性保健、美容、美体等的自我保健方法。
《中医养生丛书：家庭疗法保健康》具有方便、实用、选择性强、可自我操作等优点，供广大读者自我保健时参考。
《中医养生丛书：家庭疗法保健康》是中医养生丛书之中的一本，是指导广大读者自疗自治疾病，自我保健养生的参考书，书中详细介绍了各种常见病的自疗，每种疾病又提供了诸多的中医自疗方法供选择。
书中还包括性保健、美容、美体等的自我保健方法。
若选择得当，必能给您带来健康。

<<家庭疗法保健康>>

书籍目录

家庭常见疾病内科疾病感冒高血压低血压高脂血症冠心病心动过速心动过缓期前收缩(早搏)眩晕失眠嗜睡健忘畏寒症自汗、盗汗慢性胃炎胃、十二指肠溃疡胃下垂慢性结肠炎慢性阑尾炎慢性胆囊炎打嗝便秘脂肪肝泌尿、生殖、肛肠科疾病前列腺炎前列腺增生症蛋白尿乳糜尿血尿尿失禁咳嗽时遗尿脱肛痔疮肛门括约肌松弛外、伤、皮肤科疾病肩周炎膝关节痛足跟痛足底痛颈椎病慢性腰肌劳损背痛老年性皮肤瘙痒症冻疮(冻疮预防)妇产科疾病月经不调痛经闭经经行吐衄带下乳腺小叶增生老年性阴道炎产后便秘产后脚跟痛产后健美操五官科疾病眼睛疲劳倒睫老花眼迎风流泪目痒症牙痛口臭复发性口腔溃疡耳鸣声音嘶哑慢性鼻炎萎缩性鼻炎过敏性鼻炎干燥性鼻炎鼻窦炎鼻出血老年人流涕家庭养生保健聪耳明目益智健脑护嗓美音抗衰防老解除脑力疲劳解除体力疲劳解酒醒酒家庭男女性保健提高女性性欲缩紧阴道促进男性性持久强精种子促进男女性发育阴茎持续勃起(阳强)不射精症遗精早泄阳痿男性性交后杂症男性缩阳症女性性欲亢进女性梦交女性缩阴症女性性交出血性交时眩晕性交时抽筋性交后盆腔充血不退性交时背部扭伤家庭美体保健丰胸缩腹紧臀美腿减肥家庭美容保健痤疮(粉刺、青春痘)黄褐斑雀斑眼圈青黑眼圈水肿老年斑面色无华皮肤粗糙、晦暗美发护发消除头屑美白面部除皱附 录十四经穴表解及穴位图(附经外奇穴)

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com