

<<头部按摩新编详解>>

图书基本信息

书名：<<头部按摩新编详解>>

13位ISBN编号：9787543929357

10位ISBN编号：754392935X

出版时间：2006-8

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：熊志新

页数：131

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头部按摩新编详解>>

内容概要

本书为“自诊自疗丛书”中的一本，以插图本的形式，系统论述了头部按摩的基本知识、自我诊断及自我治疗方法，全书内容通俗易懂，便于患者方用药。

本书反映了当前国内按摩治疗现状及进展，融科学性、实用性于一体，既可作为广大患者自我保健、养生、预防、治疗之参考，又可作为从事中医学教学及科研人员和广大中医爱好者的参考用书。

“自诊自疗丛书”包括《头部按摩新编详解》、《全身按摩新编详解》、《美容按摩新编详解》、《夫妻按摩新编详解》、《老年按摩养生新编详解》、《手足按摩新编详解》六部，是中医养生按摩经典，中国家庭必备丛书。

本书为头部按摩详解，适用于病人及病人家属选用，中医、西医、中西医结合的临床、科研及教学工作者、食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅、病房营养护士、在医学好者也有参考价值。

<<头部按摩新编详解>>

书籍目录

- 第一章 指压与按摩推拿的基本知识 第一节 什么是指压与按摩推拿 第二节 指压与按摩推拿的形成和发展 第三节 指压与按摩推拿治疗的效果 第四节 指压与按摩推拿的要求 1.治病要治“本” 2.扶正祛邪 3.调整阴阳 4.候天、候人制宜 第五节 头部指压与按摩推拿治疗的基本方法 1.指压的基本方法 2.示指、中指、无名指压迫法 3.手掌压迫法 4.头部、颈部指压方法的正确姿势 5.头部、颈部指压的强度 第六节 按摩推拿的方法 1.敲打法 2.按揉法 3.摩擦法 4.颤抖法 5.运拉法 6.捏搓法 7.戳押法 8.梳扯法 第七节 足压迫按摩方法 第八节 耳穴压迫疗法 第九节 穴位的定位法 1.自然标志法 2.手指同身寸方法 3.简便取穴法 4.骨度分寸法 第十节 应用指压与按摩推拿治病的机制 第十一节 指压与按摩推拿及经络 第十二节 指压与按摩推拿及穴位 第十三节 家庭成员间的指压与按摩推拿效果更好
- 第二章 头面部鼻科疾病 第一节 头面部指压止血,分秒必争 第二节 慢性鼻炎 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 第三节 鼻出血 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法 3.单方、验方 第四节 酒渣鼻 指压、按摩疗法 第五节 鼻窦炎 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法
- 第三章 头面部牙齿疾病与牙齿保健方法 第一节 按摩牙齿促保健 指压、按摩疗法 第二节 下颌关节弹痛症 指压、按摩推拿疗法 第三节 颞下颌关节脱位与复位法 1.口内复位法 2.口外复位法 第四节 牙痛 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 第五节 防止牙齿松动 固齿健身法
- 第四章 头面部口腔科疾病 第一节 复发性口腔溃疡 口腔自我按摩 第二节 慢性咽炎 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法
- 第五章 头面部耳科疾病 第一节 耳鸣 1.指压、按摩推拿疗法 2.叩压、按摩外耳道方法 3.指压、按摩推拿前臂 4.耳穴压迫疗法 第二节 突发性耳聋 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 3.单方、验方 第三节 眩晕症 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 3.单方、验方 第四节 搓揉耳部保健康
- 第六章 头面部眼科疾病 第一节 近视眼 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 第二节 老花眼 指压、按摩疗法 第三节 视力紧张综合征 1.指压、按摩推拿疗法 2.远眺、近看方法 3.虎视、顾盼 4.闭目、摩面 5.耳穴压迫疗法 第四节 斜视与弱视 1.指压、按摩内斜视疗法 2.指压、按摩外斜视疗法
- 第七章 头面部周围神经疾病 第一节 面神经麻痹 1.指压、按摩推拿疗法 2.按摩推拿患侧颜面 3.敲打患侧颜面皮肤 4.耳穴压迫疗法 第二节 面神经痉挛 1.指压、按摩推拿疗法 2.敲打患侧颜面 3.耳穴压迫疗法 第三节 三叉神经痛 1.指压、按摩推拿疗法 2.颜面摩擦法 3.耳穴压迫疗法
- 第八章 脑血管疾病 第一节 脑出血 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 第二节 脑栓塞 1.指压、按摩推拿疗法 2.对失语,按摩喉结奇穴 3.指压、按摩推拿百会穴 4.耳穴压迫疗法
- 第九章 脑神经疾病 第一节 神经衰弱 1.指压、按摩推拿疗法 2.自我指压、按摩疗法 3.自我按摩曲池穴、合谷穴 4.耳穴压迫疗法 第二节 失眠 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 第三节 头痛 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 3.单方、验方
- 第十章 头颈部骨关节疾病 第一节 颈椎病 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法 第二节 小儿肌性斜颈 1.按摩推拿矫正法 2.体位矫正法 3.固定矫正法 4.斜颈矫形帽甲 第三节 落枕 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法
- 第十一章 血管与血压疾病 第一节 高血压 1.指压、按摩疗法 2.摸耳降压法 3.气功 4.耳穴压迫疗法 第二节 低血压 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法 第三节 血压功能失调 1.指压、按摩推拿疗法 2.耳穴压迫疗法 第四节 高血脂 指压、按摩推拿疗法
- 第十二章 头面部其他疾病 第一节 慢性疲劳综合征 1.指压、按摩推拿疗法 2.疲劳解除法 3.耳穴压迫疗法 第二节 预防感冒 指压、按摩推拿疗法 第三节 甲状腺功能亢进 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法 第四节 痤疮 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法 3.耳穴刺血疗法 第五节 晕车 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法 3.气功方法 第六节 阳痿 1.指压、按摩疗法 2.拽、揉、捻阴茎阴囊疗法 3.阴部热敷按摩疗法 4.穴位注射疗法 5.耳穴压迫疗法 第七节 美容 1.面部按摩的方法 2.面部各部位防止皱纹按摩方法 第八节 斑秃 1.指压、按摩疗法 2.耳穴压迫疗法 3.单方、验方

<<头部按摩新编详解>>

章节摘录

第六节 指压、推拿按摩与经络 大约在2500年前，我们的祖先就已经发现了人体内存在“经络”。

在《黄帝内经》等书中均有记载，并阐述了维持人体生命活动的是：气、血、精神。

“经络”是人体内经脉和络脉的总称。

“经”是经路，是“经络”的总干，循行于人体的深部；“络”是网络，是经脉的分支，如同网络一样联系并分布于全身，循行肤浅。

“经络”是人体的气、血、津液运行的通路，由于有“经络”的沟通，才使人体内所有的脏器、孔窍、皮毛、肌肉、骨骼等组织紧密地联系在一起，成为一个统一的整体。

所以，指压、推拿按摩在治疗、保健过程中应用经络与穴位与人体的新陈代谢有密切联系。

据古医书记载：“十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道。”

就是说人体的十二经脉能调整人体脏腑的功能活动，使之与外界环境变化相适应。

在正常生理情况下，它是运行营卫气血、津液的通道，又网络全身，才能使人体成为一个统一

体；相反如果“经络不通”，运行不畅，阻滞气血营卫，使气血不调，人体就会发生病理性改变。

一旦阴阳失调，则造成气血紊乱而发生痿痹等病症。

所以运用指压、推拿按摩手法，就能使全身气血重新流通，“经络”畅通，其病自除。

用现代医学科学观点来解释，指压、推拿按摩可以调整大脑神经系统的功能，通过反射，作用到病变部位，改善血液循环，增强新陈代谢，促进病变部位细胞活动功能的加强，得以恢复功能，达到再生能力，从而达到治病的目的。

除指压、推拿按摩治疗方法之外，民间还有许多治疗方法，其机制都与“经络”有关，以“经络”为主导，如捏脊、挑治、贴膏药、埋线、割治、刮痧等，以及小剂量穴位注射方法、经络导平治疗方法等。

因此，经常注重对“经络”锻炼的人，自然是健康、长寿者。

第七节 指压、推拿按摩与穴位 穴位，是脏腑经络气血通达于体表的特定部位。

经络与穴位是古代医学家在针刺、艾绒灸、按摩以后所发生的酸、麻、胀、凉、热、温感等感应（气至）的基础上，逐渐地发现与形成的。

经过反复实践，人体的十二经络贯穿人体的上下、内外、左右，以线条状显示出来，好似人体内的十二条“河流”。

这十二条“河流”有大有小，其功能也不一样，而穴位则好比“河流”上的码头一样，就是经络线上的点。

穴位是气血出入之处。

如内脏功能失调就会生病，气血的流动则发生阻滞；如发生某脏腑的经络病变，治疗时应首先选用本经络或与之表里经的穴位，在穴位中可反映出酸、麻、胀、沉、凉等感觉。

穴位遍及全身，不但数量多（人体原有穴位361个，近几十年又有新发展，发现经脉外奇穴171个与新穴位110个，总共642个穴位），类别也很多，而且功能、作用各异。

根据各种疾病原理，正确选取穴位对医治疾病起到重要作用。

<<头部按摩新编详解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>