

<<蔬菜水果治百病>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜水果治百病>>

13位ISBN编号：9787543930315

10位ISBN编号：7543930315

出版时间：2007-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张志华

页数：312

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬菜水果治百病>>

内容概要

现代医学认为，蔬菜水果不仅富含人体所必需的营养物质，而且具有良好的医疗保健作用。

如蔬菜水果中所含的维生素A能对上皮细胞的分化起重要作用，能抵制癌肿，防止上皮组织癌变，对光敏性角化病、基底细胞癌、膀胱乳头状瘤都有一定的治疗作用；蔬菜水果所含的维生素C能促进伤口愈合，防止动脉粥样硬化，预防感冒，治疗缺铁性贫血，有提高应激能力以及抗癌等多方面作用；蔬菜水果所含的维生素K是维护心脏正常功能，调节心脏活动与维持正常血压的重要物质，对脑卒中（中风）、冠心病、高血压有一定的防治作用。

因而，各种新鲜蔬菜水果无论对健康人或病人的营养均有很重要的意义，且对病人都有一定的治疗功用。

我们通过多年的搜集、验证，现编写成书，便于广大城乡普通家庭自己应用这些便方来防治疾病，进一步提高身体素质。

<<蔬菜水果治百病>>

书籍目录

第一章 蔬菜水果防治疾病的科学依据 第一节 祖国医学对蔬菜水果防治疾病的临床研究 一 蔬菜水果治病的机制 二 蔬菜水果药用性味分类 三 蔬菜水果食疗歌 第二节 现代医学对蔬菜水果营养与药理研究 一 蔬菜水果的营养价值 二 蔬菜水果的现代药理研究 第三节 蔬菜水果防治疾病简介 一 蔬菜类 二 水果类 三 豆谷类 第四节 蔬菜水果食疗解毒、忌口、忌讳 一 蔬果解食物中毒表 二 蔬果食疗忌口表 三 蔬果食疗忌讳第二章 传染病和寄生虫病 流行性感冒 麻疹 流行性腮腺炎 流行性乙型脑炎 百日咳 病毒性肝炎 痢疾 疟疾 蛔虫病 蛲虫病第三章 内科疾病 头痛(偏头痛) 眩晕 咳嗽 呃逆 呕吐 水肿 感冒 支气管炎 哮喘 急性肠胃炎 胃痛 肝硬化 食物中毒 酒精中毒 误喝卤水中毒 误食红矾、白砒中毒 铅中毒 煤气中毒 误食硫磺中毒 误食鸦片中毒 木薯中毒 ...第四章 妇产科疾病第五章 儿科疾病第六章 眼耳鼻喉口腔疾病第七章 外科疾病第八章 皮肤科疾病第九章 癌症

<<蔬菜水果治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>