第一图书网, tushu007.com

<<葱姜蒜治百病>>

图书基本信息

书名：<<葱姜蒜治百病>>

13位ISBN编号：9787543930322

10位ISBN编号：7543930323

出版时间：2007-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张志华

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

葱姜蒜排毒、养生、治病，具有取材方便、使用简单、价格低廉以及疗效特殊之优点，千百年来，在我国民间广为流传，并深受欢迎。
但这些秘方、偏方和验方大多数流散于民间，我们通过多年的收集和验证，荟萃近600方编写成书，便于我国广大城乡普通人家对症选用，排毒养生，防病治病，进一步提高人们的身体素质。
　读者可以根据自己的身体状况，请教专业人士正确选用本书中的相关药方。
尤其外敷药一定要在敷药部位，涂上一层凡士林或猪油，以防皮肤受到刺激而损伤。
有些方剂中附有临床验证及病例，仅供读者参考。
毋庸讳言，尽管葱姜蒜有很高的药用价值和排毒养生价值，毕竟有治疗作用上的局限，对于某些危及生命的疾病，仍应急送患者去医院治疗。

<<葱姜蒜治百病>>

书籍目录

第一章 葱姜蒜排毒、治病、养生的科学原理 第一节 最好的排毒食物——葱姜蒜　一 发汗排毒法道选——葱姜蒜　二 通便排毒法——葱姜蒜有特效　三 净化血液高手——葱姜蒜　四 排癌毒三剑客——葱姜蒜　五 中医把葱姜蒜当作解毒良药 第二节 最好的治疗食物——葱姜蒜　一 天然食物广谱抗生素　二 抗真菌　三 抗原虫　四 驱虫作用　五 治疗呼吸系统疾病　六 治疗消化系统疾病　七 解热、镇痛、抗炎作用　八 治疗高脂血症　九 治疗局部感染　十 治疗其他疾病 第三节 最好的养生食物——葱姜蒜　一 提高大脑功能、激发“智慧元素”、预防老年痴呆症　二 清除自由基、增强细胞活力、抗衰益寿　三 促进肌肤新陈代谢，养颜美容　四 促进激素分泌，延长“性青春”　五 增强机体免疫力、预防感冒　六 滋补“后天之本”——脾胃，增强消化道功能　七 降血压、降血脂，预防心脑血管疾病　八 增强巨噬细胞功能，预防癌症 第四节 葱姜蒜——逸闻与禁忌　一 葱姜蒜——逸闻　二 葱姜蒜药用禁忌第二章 葱姜蒜排毒防病、养生第三章 葱姜蒜排毒治传染病和寄生虫病第四章 葱姜蒜排毒治内科疾病 第一节 呼吸系统 第二节 消化系统 第三节 循环系统 第四节 泌尿系统 第五节 神经、运动系统疾病 第六节 其他第五章 葱姜蒜排毒治外伤科疾病第六章 葱姜蒜排毒治五官科疾病第七章 葱姜蒜排毒治妇产科疾病第八章 葱姜蒜排毒治儿科疾病第九章 葱姜蒜排毒治癌症第十章 葱姜蒜排毒治皮肤病

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com