

<<医学营养学>>

图书基本信息

书名：<<医学营养学>>

13位ISBN编号：9787543930575

10位ISBN编号：7543930579

出版时间：2007-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：蔡美琴

页数：363

字数：571000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;医学营养学&gt;&gt;

## 内容概要

营养关系到每个人的健康和长寿，人们都非常关注，故营养学成为当代最重要的学科之一。本书根据医科大学生必备营养知识，以及营养专业人员教学和业务需要而潜心编写的一本教材。共分两篇：上篇是营养学基础，主要介绍营养学的基础知识；讨论人体对能量和各种营养素的正常需要；叙述在不同生理状况下对营养的特殊要求；讨论如何科学地选择食物和调配膳食以保证合理营养；介绍营养调查和人体营养状况的综合评价方法、中国目前膳食结构和膳食指南。下篇是常见疾病的营养防治，主要介绍常见疾病的特点、营养治疗原则和措施、营养补给的方法等。本书在内容上反映现代科学的新进展，并使基础理论与临床实践紧密结合，便于临床应用。书末附有《常用食物一般营养成分表》、《中国居民膳食营养素参考摄入量》和《中日居民膳食指南和中国居民平衡膳食宝塔》等。

本书可供医科大学生作为学习医学营养的教材应用，同时也可供从事临床工作的医师、营养师、配膳师，以及食品专业工作人员参考。

## &lt;&lt;医学营养学&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 营养学基础 概论 第一章 能量与宏量营养素 第一节 能量 第二节 蛋白质 第三节 脂类 第四节 碳水化合物 第五节 水 第二章 无机盐 第一节 概述 第二节 常量元素 第三节 微量元素 第四节 其他微量元素 第三章 维生素 第一节 概述 第二节 维生素A 第三节 维生素D 第四节 维生素E 第五节 维生素K 第六节 维生素C 第七节 维生素B1 第八节 维生素B2 第九节 烟酸 第十节 维生素B6 第十一节 叶酸 第十二节 维生素B12 第十三节 泛酸和生物素 第十四节 牛磺酸 第十五节 肉碱 第四章 不同生理人群的营养 第一节 孕妇营养 第二节 乳母营养 第三节 婴、幼儿营养 第四节 儿童、青少年营养 第五节 老年人营养 第五章 营养状况评价 第一节 概述 第二节 膳食调查 第三节 体格检查 第四节 生化测定 第六章 营养素标准、膳食结构和食物营养 第一节 营养素标准 第二节 膳食结构和膳食指南 第三节 食物营养和食谱编制 下篇 常见疾病的营养防治 第七章 营养缺乏病 第一节 概述 第二节 营养缺乏病病因 第三节 营养缺乏病表现 第四节 营养缺乏病诊断 第五节 营养缺乏病预防和治疗 第八章 心血管疾病 第一节 冠心病 第二节 高脂血症 第三节 高血压病 第九章 胃肠道疾病 第十章 肝胆胰疾病 第十一章 肾脏疾病 第十二章 内分泌和代谢性疾病 第十三章 营养与肿瘤 第十四章 外科营养 第十五章 营养支持疗法 第十六章 病人膳食 第十七章 氧自由基与抗氧化营养素 第十八章 中国传统医学中的营养学 第十九章 分子营养学 附录一 常用食物一般营养成分表 附录二 常用食物的氨基酸含量 附录三 常用食物的脂肪酸和胆固醇含量 附录四 各种活动的能量消耗率 附录五 中国居民膳食指南和中国居民平衡膳食宝塔 附录六 中国居民膳食营养素参考摄入量 附录七 主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>